

Check! 2 令和7年度健康対策セミナー開催のご案内

共済組合では、下記のとおり健康対策セミナーの開催を予定しております。
開催概要や参加申込手続き等は、各所属所共済事務担当課を通じてお知らせしています。
奮ってご参加ください。（iBssの「組合から」のお知らせにも掲載しています）

1

講座内容

笑い与健康をテーマとした講演

対象者

組合員

講演

「笑う・こころとからだの元気のつくり方」

講師

杉本 あきほ氏（笑うメンタルトレーナー）

開催日

令和7年11月13日（木）

場 所

奈良県社会福祉総合センター 5階 大会議室  奈良県橿原市大久保町320-11

申込期限が迫っています

申込期限 令和7年10月22日（水）

2

セミナー内容等

講演とウォーキングの実施

対象者

組合員及び配偶者、及び中学生以上の被扶養者

講座内容

歩くことをテーマに歩き方、また実際にウォーキングを行う

開催日

令和7年11月15日（土）

場 所

リガーレ春日野「畝傍」  奈良県奈良市法蓮町757-2

申込期限が迫っています

申込期限 令和7年10月20日（月）

3

講座内容

自身の経験をもとにした、心の持ち方についての講演

対象者

組合員と被扶養者とその家族

講演

「自分が輝くために、とにかくやってみろ！
学ぶべきことは、失敗の向こうにある」

講師

今岡 真訪氏（元プロ野球選手、野球評論家）

開催日

令和8年1月24日（土）

場 所

シティプラザ大阪2階 旬の間  大阪府大阪市中央区本町橋2-31

申込期限

令和7年12月12日（金）

4

講座内容

飲酒をテーマとした講演

対象者

組合員と被扶養者とその家族

講演

「飲酒とアルコール依存症との関連性」

講師

山口 達也氏

開催日

令和8年2月28日（土）

場 所

なら100年会館 小ホール  奈良県奈良市三条宮前町7番1号

申込期限

令和8年1月28日（水）



Check! 3 歯科健診の受診のご案内

歯周病の早期発見・早期治療を図ることを目的に歯科健診を実施しています。
本健診は、**受診者負担無料**（全額共済組合助成）です。是非ご受診ください。

対 象 者	・受診を希望する組合員（被扶養者、任意継続組合員を除く）
実 施 期 間	令和7年5月1日（木）から令和7年12月31日（水）まで 本組合ホームページ「最新のお知らせ」に、指定歯科医院を掲載します。 ※期間内に1回限り有効です。
健 診 内 容	問診、口腔内の診査、判定、説明、事後指導、歯周組織の検査
歯科健診に係る費用	受診者負担無料 （全額共済組合負担） ※ただし、健診後に治療等が行われた場合、その費用は全額受診者の自己負担となります。
受 診 方 法	希望する指定歯科医院へ、事前に電話予約等を行ってください。

受診方法の詳細並びに受診できる指定医療機関一覧につきましては、本組合ホームページ「最新のお知らせ」（令和7年4月16日掲載）をご確認ください。

Check! 4 特定健康診査・特定保健指導は必ず受診しましょう ～忘れずに早期受診を～

年度内に達する年齢が40歳以上75歳未満の被扶養者の方に「特定健康診査受診券（セット券）」を送付しています。特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見を目的とした、無料で受診できる健康診断です！ぜひ健康管理にお役立てください！

受診期限は令和8年3月31日（火）です。早めの受診をお願いします。

検査項目	検査の内容
身体計測	身長、体重、腹囲、BMIを測ります。
診 察 等	視診、触診、聴打診などを行います。
問 診 （質問票）	現在の健康状態、生活習慣等を伺います。
血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます。
血中脂質 検 査	中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定します。
肝 機 能 検 査	肝細胞の酵素を測定し、肝機能などの状態を調べます。
血糖検査	空腹時血糖又はHbA1cを測定します。
尿 検 査	腎臓、尿路の状態を調べます。

- 今年度又は前年度の特定健診結果により、医師が必要と判断した場合は、心電図、眼底検査などの詳細な検査を受診できます。
- がん検診は含まれません。市町村集団検診等によるがん検診についてはお住まいの市町村にお問い合わせください。
- 特定健診の結果で生活習慣病のリスクがある方には、特定保健指導（無料）をご案内します。
- パート先などの定期健康診断を受診した場合は、その健診結果の写し、質問票、共済組合に提出することで、特定健康診査の受診に代えることができます。