

# 令和4年度 全国巡回健診等の 特定健康診査のご案内

40歳以上75歳未満の被扶養者を対象<sup>(注)</sup>に下記の全国巡回健診等のご案内を自宅へ送付いたしました。

特定健康診査は、無料です。

自覚症状の少ない生活習慣病に早く気づくことができますので、案内が届きましたら必ず受診してください。



(注) 共済組合からご案内した人間ドックを申し込まれている被扶養者は、対象外となります。また組合員(任意継続組合員を除く。)については、定期健康診断又は人間ドックの受診が特定健康診査とみなされるため、案内の対象外となります。

## 受診方法

### ① 全国巡回健診にて受診

全国巡回健診日程表に基づき、希望する日程・健診会場を選択し受診できます。

#### 特徴

- 特定健康診査の基本項目 + 無料で詳細項目等が受診できます！
- 希望者は下記検査を無料で追加受診できます！
  - ・ 便潜血（大腸がん検査）
  - ・ 胃部レントゲン検査（胃がん検査）
  - ・ 婦人科健診（乳がん・子宮頸部がん検査） ※女性の方のみ
- 希望の健診会場で婦人科健診の実施がない場合、別日に受診が可能です！
- スマートフォン・タブレットにてQRコードを読み取ることで簡単予約できます！

### ② 特定健康診査実施医療機関で受診

直接実施医療機関へ来院し受診できます。

#### 特徴

- ご自宅の近隣の医療機関等にて無料で健診を実施
- 期限内であれば、ご自身の予定にあわせて受診が可能です
- 県下約660医療機関で受診可能です（県外医療機関でも受診可）  
※事前に電話等にて受診予約を行ってください。

## 特定健康診査 健診項目

### (1) 基本項目

問診・診察・身体計測・血圧測定・血液検査（肝機能・血中脂質・血糖）・尿検査

### (2) 追加項目

貧血検査・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査  
※追加項目は医師が必要と判断した場合に実施されます。

詳しい手続き等については、お送りした案内をご覧ください。