

2 步数連携方法

CONTRACTOR OF - ETAILE

7000#

エントリーが完了しました

ハ参加することで「デーム戦」に参加することができます。 ームを作成する場合は、「テーム作成」ボタンから作成

テームを対応する場合は、「テーム体払」ボランから作业 してください、 肥存のテームへ参加する場合は、「チームDJ が必要やームへを知 すます。参加したいチームのメンパーから指摘オールを発定 等するか、チームDを発展し、「指押チームにを登」ボク ンからチームに参加してください。 「チームB」へは参加はすく信うし、 「チームB」へは参加はすく信うし、 「チームB」へは参加はすく信うし、

個人戦のみに参加

MY HEALTH

4

Ø

ß

Fes. 3

- (1) 歩数計測アプリとの連携を行います。 (この連携を行わないと、歩 Fes. での歩数連携ができませんので、必ず行ってください。) ※ MY HEALTH WEB アプリをいったん削除し再インストールしても、ポイントが消滅することはありません。 iPhoneの場合 Androidの場合 ※既にMHWアプリをダウンロードしていて、歩数連 ※既にMHWアプリをインストールしていて歩数連携を 利用されていない方は、端末の「設定」より「MHW 携機能を利用されていない方は、「MHWアプリ」を アプリ」のストレージデータを削除後、「MHW アプリ」 削除し、11から再インストールを行い、初期設定を行っ を削除し、1から再インストールを行い、初期設定 た後、2の歩数連携の設定を行ってください。 を行った後、2の歩数連携の設定を行ってください。 ■歩数連携の条件 ■歩数連携の条件 ・スマートフォンが歩数センサに対応していること ・スマートフォンが歩数センサに対応していること ・「ヘルスケア」アプリで歩数カウントできていること ・「Google Fit」で歩数カウントできていること (2) ログインすると自動的に「ヘルスケア」 アプリが起動します。 (2) Google Playから[Google Fit] をダウンロードし、起動 「すべてのカテゴリをオン」をタップし、「許可」をタップします。 します。歩数を連携するアカウントを選択し、設定します。 許可しない データのアクセス 許可 必須 「許可」 をタップ (3) 「MHWアプリ」Google Fit 設定したアカウントを ヘルスケア MY HEALTH WEBアプリに紐づけます。 MMWアプリ"が以下のカテゴリのヘルスケアデータのアクセ スとアップデートを求めています。 すべてのカテゴリをオン すべてのカテゴリをオン MHWアプリ*に、表示されているすべてのヘルスケアデータ タイプへのアクセスを許可また証券上します。 MHWアブリ"にデータの読み出しを許可 Google Fit で設定した ◆ ウォーキング+ランニングの距離 ● MHWアプリのアカウントの選 ▲ エクササイズ時間 0 アカウントを選択 ● 根本血圧 ● 最低血圧 0 アカウントを追加 自転車の走行距離 ★ 体脂肪率 0 ★ #重 1 (4) つづいて表示される、「位置情報」と「センサーデータへの 緑表示の状態 0 #R アクセス」を許可し、設定が完了します。 3 歩 Fes. 参加登録方法 WER HEALTH MY HEALTH WEBへログイン後、MYページバナーをタップ。
 - 2 エントリーページに遷移しますので、ニックネームを入力し、 「エントリーする」をタップ。※一旦登録したニックネームは変更できません。 50 alto 😢 個人戦のみに参加する場合は、「個人戦のみに参加」をタップ。 歩Fesエンドリー受付中 65ка 「個人戦のみ参加」はエントリー完了! 「チーム戦にも参加」する方は44へ (県人で関連発展中の総歩数を見う「信人取」の他に、チーム対抗で総歩数の平均値を見う「チーム取」へ参加するこ ※エントリー期間中は、後からでもチームに参加できます! で乾00000 きます。 デームを作成するか約の参加者が作成した既存チ ー 知知することができま
 - 🕢 チームを作成してチーム戦に参加する場合は、「チーム作成| をタップ。 チーム作成ページに遷移しますので、チーム名を入力し、メンバーを チームに招待しましょう。※一旦登録したチーム名は変更できません。

🕞 既存のチームに参加する場合は、「既存のチームに参加」をタップ。 参加したいチームのメンバーから受け取ったチームIDを入力し、 「チームに参加する」ボタンをタップして、チームに参加しましょう。

※イベント開催期間中はできるだけ毎日ログインしてこまめに歩数連携を行いましょう。







皆様方の健康づくりをサポートすることを目的とした個人向け健康ポータルサイト WEBマイヘルスウェブ について、 令和3年7月より新デザインでリニューアルしました。今回のリニューアルでは、皆様にとってより見やすく、 情報が検索しやすい構成やデザインに改善されています。未登録の方もぜひご利用ください。

リニューアル後のトップ画面のイメージ



10190131(09)