

コラボヘルス推進のお知らせ

共済組合では、地方公務員等共済組合法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、組合員等の健康の保持増進のための保健事業（健康診査や保健指導等）を実施しています。

また、効果的な保健事業の実施に際しては、所属所と共済組合との連携・協働の推進（コラボヘルス）が不可欠です。

そこで、今後、一層の組合員等の健康の保持増進に向けて、コラボヘルスをより一層推進し、効果的・効率的に保健事業を実施するよう、所属所と共済組合との間で「コラボヘルス推進に係る覚書」を締結し、健康診査の結果等を双方で共有し、活用することとなりますので下記のとおりお知らせいたします。

利用目的

組合員等の中長期的な生活習慣病予防や疾病の早期発見等のため、組合と所属所双方の健康管理事業の効率化及び充実化を図り、組合員等が保有する健康リスクに合わせた適切な保健事業を実施することを目的とする。

コラボヘルスの範囲

- 職場環境の整備に向けた取組
 - ①所属所と組合による情報共有会議
 - ②組合から所属所への情報提供
- 組合員等への意識付け
 - ①組合員等の健康意識向上等を目的とした情報提供
 - ②組合員等の健康意識向上等を目的とした個別性の高い情報提供
- 保健事業における取組
 - ①特定健康診査
 - ②特定保健指導
 - ③健診結果及び健康リスク保有者の共有による健診後フォロー
 - ④要治療者等に向けた医療機関の受診勧奨
 - ⑤糖尿病性腎症等の重症化予防
 - ⑥若年層（40歳未満）に向けた生活習慣病予防対策
 - ⑦人間ドック・がん検診等の実施と要精密検査者等に対する受診勧奨
 - ⑧歯科健診の実施と要治療者に対する受診勧奨
 - ⑨喫煙対策

共同利用する個人情報の項目

- ①組合員・被扶養者年齢、性別等
- ②共済組合が実施する成人病健診の健診結果
- ③共済組合が実施する人間ドック、特定健康診査のうち特定健康診査項目の健診結果
- ④所属所が実施する定期健康診断のうち特定健康診査項目の健診結果
- ⑤特定保健指導を含む保健指導対象者の保健指導支援レベル

※共有する個人情報にはレセプト情報（診療報酬明細書：病歴・治療内容等）は含まれません。ただし、レセプトから、生活習慣病の予防対象者の抽出や通院状況の確認に必要な内容（生活習慣病に関連する疾患に関する通院や服薬状況）は含みます。

共同利用する者の範囲及び個人情報の管理責任者

- ・所属所：所属所の共済事務担当課職員及び健康管理関係職員（責任者）各所属所長等
- ・奈良市町村職員共済組合：福祉課職員（責任者）個人情報保護管理者及び個人情報保護管理補助者

その他

- ・共有する個人情報は、個人情報保護法等に基づき適正に管理するとともに、事業内容及び目的に沿った利用範囲内のみで使用します。
- ・組合員及び被扶養者の皆様方の健康保持増進のため、個人情報の共有についてご理解いただきますようお願いいたします。なお、同意いただけない場合は、所属所共済事務担当課又は共済組合福祉課までお申し出ください。

コラボヘルスの意義



今年度からの変更点

- 40歳未満の方も健康診断等の結果が閲覧できます！
- 健康情報等がリニューアルします！

個人向け健康ポータルサイト



共済組合では、皆様方の健康づくりをサポートすることを目的とした個人向け健康ポータルサイトを2019年10月より開設しています。サイトを利用することによりポイントが貯まるコンテンツもあります。ぜひご利用ください。

特徴1 個人向け通知・健康情報提供

特定健診結果情報、医療費明細情報の個人向け通知や、健康情報の提供を行います。また、健診結果に応じた個人ごとの生活習慣改善アドバイスを提供します。

(注)特定健診結果情報及び医療費明細情報の閲覧・出力には「セキュリティコード(暗証番号)」が別途必要となります。初回ユーザー登録後にサイト内より発行申請していただきますと、後日所属所共済事務担当課経由で「セキュリティコード」が記載された通知書(封書)が届きます。

特定健診結果情報

健診結果の数値とグラフを経年で表示します。また、健診結果に基づいた、疾病リスクと生活習慣改善アドバイスを表示します。

検査項目	検査結果	基準値	単位
身長	157.7	-	cm
体重	82.4	-	kg
BMI	22.4	-	-
空腹血糖	△ 96	84	mg/dl
空腹血糖 (1.5日前)	110	129	D mmHg
空腹血糖 (2.1日前)	110	129	D mmHg
空腹血糖 (1.7日前)	80	84	D mmHg
空腹血糖 (1.2日前)	80	84	D mmHg
糖化HbA1c	△ 0.4	-	0.7

医療費明細情報

受診した医療機関ごとに、1か月間にかかった医療費の合計と内訳を表示します。(直近診療分の表示には、一定期間を要します。)

受診区分	診療科目	診療年月/月別(国)	診療費合計	自己負担額	公費負担額	支払済額
アスト	呼吸器科	H23.07	4,020	3,216	0	0
アスト	呼吸器科	H23.07	5,720	4,576	1,144	0
合計			9,740	7,792	1,948	0

※医療費控除の申告手続きに必要な医療費通知のデータダウンロードや紙通知書の発行機能もあります。ただし、直近の診療分(概ね3か月分)は記載されないため、その分についてはご自身で書類等の準備が必要です。

生活習慣病リスク判定/生活習慣改善アドバイス

【検査項目の解説】
BMIとは「Body Mass Index」の略称で世界共通の肥満度の指標として使われています。計算式は「体重(kg)÷身長(m)×身長(m)」で算出します。

【将来の疾病リスク】
肥満性、糖尿病、高脂血症、高血圧、心臓病、脳卒中など

生活改善を始めよう! 病気にかかるお金のとち高額です!

特定疾病保障「働け付け」
今すぐ始めよう! 内臓脂肪を減らす生活習慣

スマートシミュレーション



※初回ユーザー登録方法については、こちらのQRをご参照ください。

お問い合わせ先 「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 平日 9:00~17:00

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。
■Amazon, Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。



健康で心豊かな人生を…

すべて
無料です!

電話健康相談/ 健康・こころのオンラインWeb/ セルフチェック・委託ストレスチェック のご案内

悩む前にまずご相談ください!



電話健康相談

健康の悩みは、こちらへどうぞ。
すばやく、的確に優しくサポートいたします。

フリーダイヤル

0120-031-199

● 年中無休 ● 無料 ● 24時間対応 ●

健康全般に関することは
何でもご相談ください。

※電話健康相談は、一般的な助言の範囲内
で健康に関わる相談のみを行っています。
診断治療等の医療行為を行うものでは
ありません。

健康・こころのオンラインWeb

健康・こころのオンラインは、
皆さんの体とこころの健康をサポートするWebサイトです。



こちらの
QRコードより
ご利用ください。

体とこころの悩みを解決する相談のポータルサイトです。Web上で相談・
回答の確認ができるほか、電話相談や面接相談のご利用方法等を掲載していま
す。また、よく寄せられる相談内容や季節ごとの健康情報、セルフチェック等、
お役立ちコンテンツが満載です。

本組合ホームページの「組合員のページ」内に掲載しておりますので、ご家族
の健康ツールとしてぜひお役立てください。

※ ログインには、ユーザーID及びパスワードが必要です。ユーザーID及びパスワードは、
組合員証の「保険者番号」です。

セルフチェック・委託ストレスチェック

こころの状態をご自分ですぐ確認することができます。
閲覧キーを活用すれば過去の状態を確認することもできます。

セルフチェック ログインにはユーザーID
及びパスワードが必要です。ユーザーID及び
パスワードは組合員証の「保険者番号」です。

委託ストレスチェック は所属所より委託を受
けた場合に利用できます。ログイン時のユーザー
ID及びパスワードは所属所より案内されます。