

## 令和3年度 特定健診等のご案内(予定)

6月初旬に令和3年度特定健診等のご案内(受診券)を対象の被扶養者様宛<sup>(注)</sup>で、ご自宅へお送りします。健診費用は無料となりますので、是非ご利用ください。

### おすすめのポイント

- 特定健診は、ご近所の医療機関にて無料で受診いただくことができます。
- 巡回健診では女性限定のオプションとして婦人科健診を無料で受けていただけます。



また健診を受けられた方で健診結果により特定保健指導の対象となった方は、併せて特定保健指導を利用してください。(保健指導費についても、**無料**となります。)

詳しくは、6月初旬にお送りするご案内をご覧ください。

(注) 共済組合からご案内した人間ドックを申し込まれている被扶養者は、対象外となります。また組合員については、定期健康診断又は人間ドックの受診が特定健診とみなされるため、案内の対象外となります。

### 特定健診(特定健康診査)とは

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に実施する、メタボリックシンドロームに着目した健診です。

### 特定保健指導とは

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ(保健師、管理栄養士など)が生活習慣を見直すサポートをします。

## 令和元年度の実施率の報告について

令和元年度の本組合の特定健診・特定保健指導の実施率は下の表のとおりです。

皆さんの健康意識の向上に伴う健診の受診等により、本組合の特定健診受診率は、平成30年度より上昇したものの、被扶養者については、全国平均よりも下回っている状況です。

特に被扶養者様については、上記のとおり自己負担なし(無料)の特定健診をご用意させていただいておりますので、健康増進のため、受診いただきますようお願いいたします。

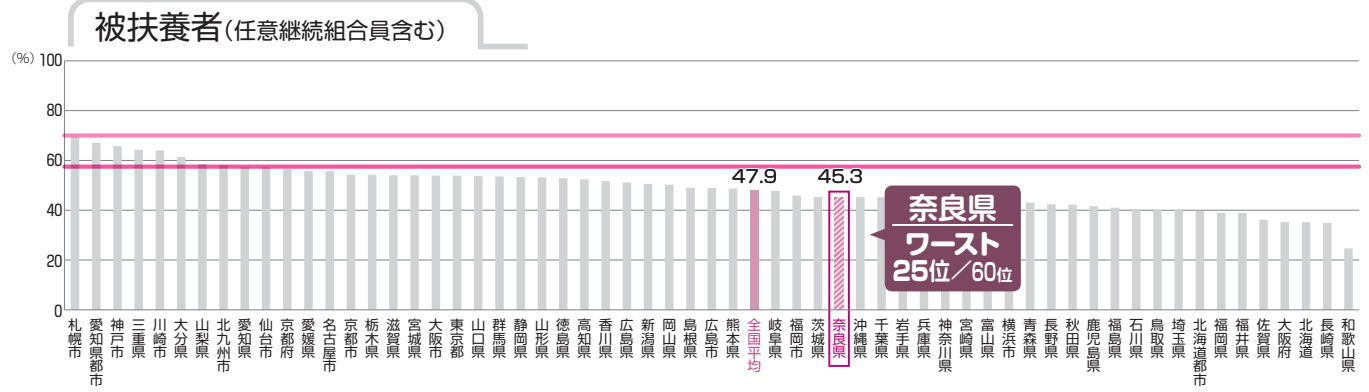
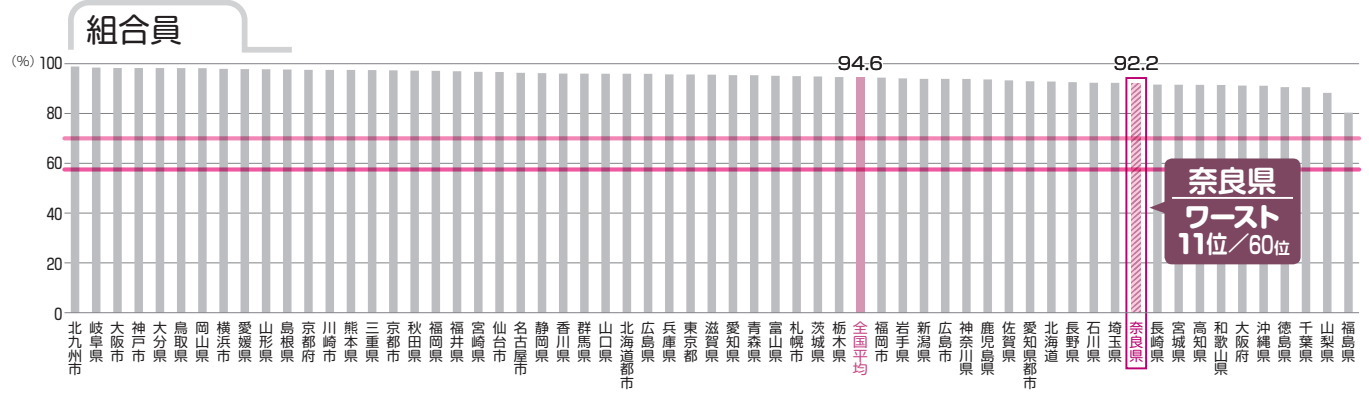
### 令和元年度の本組合の実績 (詳細は右ページグラフをご覧ください)

	区分	組合員	任継及び被扶養者	合計
特定健診	対象者数	8,212人	3,392人	11,604人
	受診者数	7,574人	1,535人	9,109人
	受診率	<b>92.2%</b>	<b>45.3%</b>	<b>78.5%</b>
	全国受診率	<b>94.6%</b>	<b>47.9%</b>	<b>83.3%</b>
特定保健指導	対象者数	1,689人	116人	1,805人
	受診者数	633人	23人	686人
	受診率	<b>39.3%</b>	<b>19.8%</b>	<b>38.0%</b>
	全国受診率	<b>29.1%</b>	<b>14.8%</b>	<b>28.1%</b>

# 令和元年度の本組合の実績

## 特定健康診査受診率

目標値： 57.5% (令和2年度) 70% (令和5年度)



## 特定保健指導実施率

目標値： 10% (令和2年度) 20% (令和5年度) 45% (最終目標値)

