



「歯の健康」から「全身の健康」へ これからの口腔保健



その5

あなたのお口の粘膜に何かできていませんか？

口の中の粘膜の状態が正常なのかどうか
わからない

病院に行くのが大変なので
このまま様子を見たいのだけ
もし悪いものだったら？

受診

歯医者は歯だけでなく
粘膜疾患も診てくれる

口腔外科が癌治療を
専門分野の一つにしている



白板症（ロイコプラキー）

- ・粘膜が肥厚して白色（白斑）になったものです
前癌病変の一つで癌化することもあります
- 生検を行い、悪性度の確認をして長期の経過観察、時に外科的切除を行います



舌癌

- ・進行した舌癌の特徴は、潰瘍を伴う腫瘍で硬いです（硬結）
- 切除手術と放射線療法が主体です（腫瘍の進行度に合わせて治療法を選択）これに抗癌剤による薬物療法を組み合わせます



歯肉癌

- ・表面がザラザラとした感じの腫瘍で、顎骨へ浸潤する場合があります
- まず、放射線療法と抗癌剤による薬物療法をおこないます。その後、多くの場合切除手術を行います

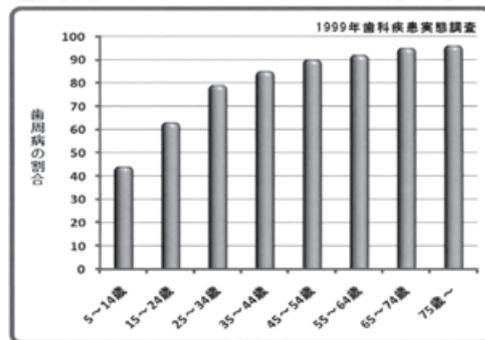
「口腔粘膜疾患アトラス」中川 洋一著 クインテッセンス出版より

歯周病と喫煙…歯科が禁煙に熱心なのはなぜ？

タバコが歯周病の最大原因

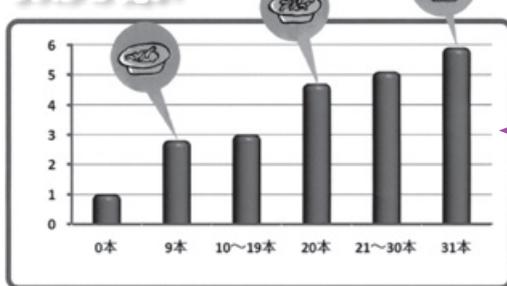
従来はプラークコントロールを指導してきた
最近では
免疫機能・遺伝的資質・ストレス度・生活習慣が
歯周病の原因に
大きく関係していることが分かってきた
生活習慣とは
食習慣・運動習慣・休養・喫煙・飲酒等が含まれる

歯周病にかかっている人はこんなに多い



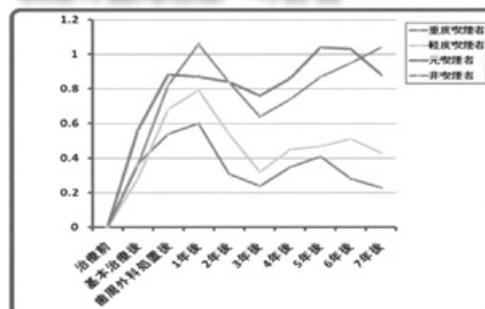
国民病と
呼んでしまいたい程の数字です

ヘビースモーカーほど
リスクが高い



タバコを吸えば吸うほど
リスクは増えていきます

喫煙の歯周治療への影響



タバコを吸うことが
歯科治療の邪魔をする

「歯医者さんの待合室」2005年10月号 栗石 聡 クインテッセンス出版より

記事提供

(一社) 奈良県歯科医師会 出典: 「歯の健康」から「全身の健康」へ、これからの口腔保健