

ライフプランセミナー(退職準備型)を開催しました!

50歳以上の組合員を対象とした「ライフプランセミナー」を開催しました。
(開催日：9/18(水)、10/17(木))



● ライフプランとは…

人生設計の中でも特に「生涯にわたって充実した生活を送るための人生設計」のことです。

本セミナーでは特に「**生きがい**」「**生活設計(金融)**」「**健康**」をテーマに講師をお招きし、「自分の生きがいって何だろう?」「これからの生活設計はどのようにしたらいいのかな?」「健康づくりって何から始めたらいいいの?」など、各テーマにおける問題の解決策やヒントなどをわかりやすくご講演いただいております。

令和元年度 参加者数：144名 アンケート回答数：130名(全2回の合計結果です)

セミナー内容	大変良かった	良かった	良くなかった	大変良くなかった	無回答
ビデオ上映「妻のブログ」	18	102	7	0	3
「エンジョイライフ!! ~生活時間を自分で刻む~」 (「生きがい」講演)	18	98	11	0	3
「人生100年時代!安心して生けますか? 盤石な老後資金を考える“頭使と投資”話しが始まるぞ!」 (「生活設計」講演)	52	72	2	0	3
「悔いなき人生の準備を目的としたホルモンバランス体操」 (「健康」講演)	30	84	2	0	14
このセミナーを受講した感想	35	90	2	0	3

参加者の声

※本年度セミナーのアンケートより抜粋

- 今後の人生、生き方の参考になった。
- 自分の退職後の生活設計を夫婦で考えてみようと思った。
- 今後の生活プラン・投資信託の話に興味湧いた。
- 自己の健康の大切さを痛感した。



来年度もより充実した内容による開催を予定しています。

そろそろ退職準備をお考えの方、一度ライフプランを考えてみたい方、是非ご参加ください!