



登録はお済ですか？  
共済組合HPからも  
スマホ用アプリからも  
初回登録ができます！

共済組合では、皆様方の健康づくりをサポートすることを目的とした個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を2019年10月より開設しています。サイトを利用によりポイントが貯まるコンテンツもあります。ぜひご利用ください。

### 初回ユーザーの登録方法 (スマートフォン・タブレット)

マイヘルスウェブのスマートフォン用アプリ(※iOS版とAndroid版)が公式アプリストア(App Store(iOS))(Google Play(Android))にてダウンロード(無料)が可能です。

- 1 アプリストアで「マイヘルスウェブ」を検索して、アプリをダウンロードしてください。(下記のQRコードからもダウンロードが可能です。)



・複数のスマートフォンやタブレット端末で使用が可能です。

— 初回登録で —  
「MY HEALTH WEB」初回登録で  
500ポイントGET!!

初回登録以外にも、サイトを利用することによってポイントが付与され、貯まったポイント数によって商品に交換することができます。

- 2 アプリのダウンロードを完了後、アプリを起動すると、初回起動時のみ、「保険証に記載されている保険者番号を入力してください。」というメッセージとともに入力フォームが表示されます。



保険者番号「32290413」(数字8桁)を入力してください。

(注) 保険者番号とは、記号と番号ではなく、組合員証の下の奈良県市町村職員共済組合の番号です。



- 3 ログイン画面の「初回登録の方はこちら」より初回利用登録



初回登録の方はこちら



ログインID  
記号  ・番号

生年月日6ケタ (仮パスワード)  
選択して下さい 年  月  日

氏名(カナ)

メールアドレス

ログインIDに組合員証記号・番号、(仮)パスワードに生年月日、カナ氏名、メールアドレスを入力し送信してください。

【メールアドレス】  
登録は必須です。  
登録することで新着情報のお知らせメールが届きます。  
※携帯電話・スマートフォンのメールアドレスを登録する場合は、下記ドメインが受信できるよう設定をお願いします。ご利用の通信会社の取扱説明書により設定願います。  
【@mhweb.jp】【@mhweb-info.jp】【@mhweb-entry.jp】

- 4 パスワードの本登録

登録したメールアドレスに届く本登録手続き用URLへアクセスし、「新しいパスワード」を設定してください。(新しいパスワードは、半角英数混在で、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内となります。)

- 5 以上で登録完了です。ログイン画面が表示されますので、ID(組合員証記号番号)、パスワード(4で設定したもの)を入力してログインしてください。

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 平日 9:00~17:00

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。  
■Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



1019012006 準  
10190131 (04)

