

森林セラピー® に対する助成事業について

本組合では精神的ストレスの軽減や予防医療としての効果が実証されている森林セラピーに対する助成事業を行っています。



セラピーロード基本コース 「神仙峡・龍門の里コース」・「吉野・宮滝万葉コース」



費用は 組合員・被扶養者・同行者の体験料金は共済組合特別料金4,500円(弁当代・送迎代含む)となります。ただし、神仙峡・龍門の里コースに参加される場合で、出発地点まで自家用車で行かれる場合の体験料金は3,500円となります。



助成対象額は 組合員及び被扶養者を対象に助成額は2,000円です。

申込み及び 助成申請 方法

申込み方法 組合員等が直接、吉野ビジターズビューローに希望日の2週間前までに予約の連絡を行う。

助成申請 ①組合員等は共済事務担当課に森林セラピーを利用する旨の申告をする。

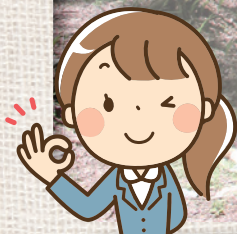
②共済事務担当課は申告内容を確認し、「森林セラピー利用助成券」を発行する。

助成券利用 組合員等に、助成券を利用先窓口で提出し、自己負担額を支払い、森林セラピーを体験する。

お申込み 〒639-3111 吉野郡吉野町上市2060-1 近鉄吉野線大和上市駅前

(一社)吉野ビジターズビューロー ☎0746-34-2036 FAX 0746-39-9238

お問い合わせ 奈良県市町村職員共済組合 福祉課 ☎0744-29-8267



電話健康相談

健康の悩みは、こちらへどうぞ。
すばやく、的確にサポートいたします。

フリーダイヤル

0120-031-199

年中無休

24時間対応

無料

健康全般に関することは何でもご相談ください。

※電話健康相談は、一般的な助言の範囲内で健康に関わる相談のみを行っています。診断治療等の医療行為を行うものではありません。

健康・こころのオンライン

健康・こころのオンラインは、
皆さんの体とこころの健康を
サポートするWebサイトです。

健康情報

健康・こころのオンライン

上図イメージのとおり、本組合
ホームページ内よりご利用ください。

※ログインには、ユーザーID及びパスワードが必要です。ユーザーID及びパスワードは組合員証の「保険者番号」です。



セルフチェック 委託ストレスチェック

こころの状態をご自分で
すぐ確認することができます。

閲覧キーを活用すれば過去の状態を
確認することもできます。

※セルフチェックログインにはユーザーID及びパスワードが必要です。ユーザーID及びパスワードは組合員証の「保険者番号」です。

※委託ストレスチェックは所属所より委託を受けた場合に利用できます。ログイン時のユーザーID及びパスワードは所属所より案内されます。

詳しくは
p.24

メンタルヘルス相談

組合員及び家族の健康づくりを目的に実施しています。

※相談費用は本組合が負担

ハートランドしぎさん

(生駒郡三郷町勢野北4丁目13番1号)



相談予約専用番号

0745-72-5307

相談日

火・木曜日(祝日及び年末年始を除く)

相談時間

10:00～16:00

大学院連合メンタルヘルスセンター

相談会場

●帝塚山大学 学園前キャンパス内 18号館 3F 18301室(奈良市学園南3丁目1番3号)

相談日 毎週木曜日(祝日の場合は原則前日)

相談時間 14:00～17:00

●奈良県市町村会館 2F 講師控室1(橿原市大久保町302番1)

相談日 毎週木曜日(祝日を除く)

相談時間 9:00～12:00



相談予約専用アドレス

soudan2@mental-health-center.jp

予約の流れ▶

1. メールで申込み 2. 予約完了 3. 相談室へ来談