

# 特定健診

# 特定保健指導

# を受けましょう！



生活習慣病は、一人一人が、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けることにより予防が可能となります。

ご自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげていくために1年に一度、特定健診を必ず受診しましょう！

また健診結果により特定保健指導の対象となった方は、特定保健指導を必ず利用し、自身の生活習慣改善に役立てましょう！

## 特定健診とは・・・

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診です。

## 特定保健指導とは・・・

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）が生活習慣を見直すサポートをします。

平成29年度の本組合の特定健診・特定保健指導の実施率は下の表のとおりです。

皆さんの健康意識の向上に伴う健診の受診等により、本組合の特定健診受診率・特定保健指導利用率は、平成28年度より上昇したものの、未だ全国平均よりも下回っている状況です。

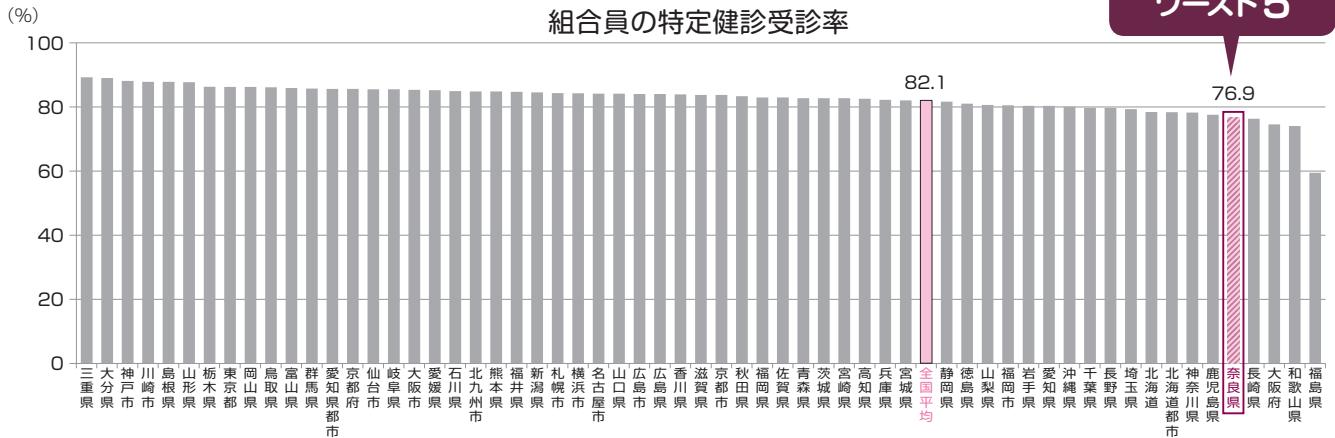


## 平成29年度の本組合の実績

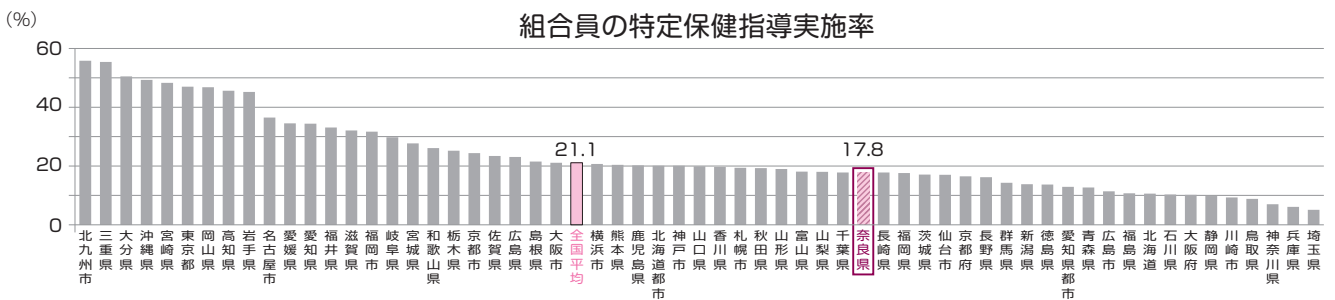
	区 分	組 合 員	任 継 及 び 被 扶 養 者	合 計
特 定 健 診	対 象 者 数	8,519人	3,840人	12,359人
	受 診 者 数	7,824人	1,684人	9,508人
	受 診 率	<b>91.8%</b>	<b>43.9%</b>	<b>76.9%</b>
	全 国 受 診 率	<b>94.2%</b>	<b>47.2%</b>	<b>82.1%</b>
特 定 保 健 指 導	対 象 者 数	1,796人	140人	1,936人
	受 診 者 数	332人	12人	344人
	受 診 率	<b>18.5%</b>	<b>8.6%</b>	<b>17.8%</b>
	全 国 受 診 率	<b>22.1%</b>	<b>8.8%</b>	<b>21.1%</b>

# 特定健診受診率（平成29年度）

市町村共済グループ  
ワースト5



# 特定保健指導実施率（平成29年度）



ご自身の健康保持増進のため、今年度も特定健康診査および特定保健指導をご利用いただきますようお願いいたします。

## 平成30年度 委託ストレスチェック実施状況について

平成30年度において、所属所からの委託を受け実施しました事業者用ストレスチェックの実施状況について、下記のとおり報告いたします。ストレスチェックを実施された人数(総計)10,243人に対して、高ストレス者(㊷+㊸)は1,360人とその割合は約13%となっています。また、男女共に40歳代に高ストレス者の割合が多く見受けられました。

性別	年代	㊷ 高ストレス	㊸ 高ストレス	㊹ 境界線	今のところ心配なし	総計
男	10歳代	1	0	0	7	8
	20歳代	42	34	126	672	874
	30歳代	57	92	213	749	1,111
	40歳代	118	129	277	979	1,503
	50歳代	89	99	230	867	1,285
	60歳代	12	8	54	483	557
	不明	1	1	5	6	13
男 集計		320	363	905	3,763	5,351
女	10歳代	0	0	0	4	4
	20歳代	84	43	204	619	950
	30歳代	75	66	200	568	909
	40歳代	114	105	292	914	1,425
	50歳代	93	81	270	831	1,275
	60歳代	8	5	37	260	310
	不明	1	2	5	11	19
女 集計		375	302	1,008	3,207	4,892
総計		695	665	1,913	6,970	10,243

### 評価基準

- ㊷ 「職場のストレス要因」(17項目)及び「周囲のサポート等」(9項目)の合計点数(ストレスが高い方を4点、低い方を1点とする)を算出し、合計点数が76点以上である者、かつ、「心身のストレス反応」(29項目)の合計点数が63点以上である者を高ストレスとする。
- ㊸ 「心身のストレス反応」(29項目)の合計点数(ストレスが高い方を4点、低い方を1点とする)を算出し、合計点数が77点以上である者を高ストレスとする。
- ㊹ 「職場のストレス要因」(17項目)及び「周囲のサポート等」(9項目)の合計点数(ストレスが高い方を4点、低い方を1点とする)を算出し、合計点数が76点以上である者、または、「心身のストレス反応」(29項目)の合計点数が63点以上である者を境界線とする。

### 受託状況

- ・労働者50名以上の39所属所中36所属所より受託
  - ・労働者50名未満の21所属所中4所属所より受託
- ストレスチェック後の面接指導に関して、85名の実施依頼があり29名の方に面接指導を実施しました。(平成31年3月末現在)