

森林セラピー® 体験ツアー



吉野町 森林セラピー基地

森林セラピーとは、癒し効果が科学的に検証された森林浴効果のことをいいます。

経験を持つインストラクターとともに森林に身をおき、森を楽しみながら精神的ストレスの軽減や健康維持・病気の予防等を行うことを目指します。

奈良県内では、吉野町が唯一基地の認定を受けています。

共済組合では、森林セラピーに対する助成事業を行っています。

詳細については、(一社)吉野ビジターズビューローまたは本組合福祉課までお問い合わせください。