

# ライフプランセミナー(退職準備型)を開催しました!

50歳以上の組合員を対象とした「ライフプランセミナー」を開催しました。  
〔開催日:9/26、10/18〕



◀ 今年度は、2日間で約160名の方にご参加いただきました。

◀ 本セミナーは、毎年多くの方にご好評をいただいております。

本セミナーは、生涯にわたって充実した生活を送るために、  
**「生きがい」・「生活設計」・「健康」**をテーマとした内容となっています。

◀ 来年度もより充実した内容による、開催を予定しています。

そろそろ退職の準備をお考えの方、  
是非、「**ライフプランセミナー**」を受講されてはいかがでしょうか。

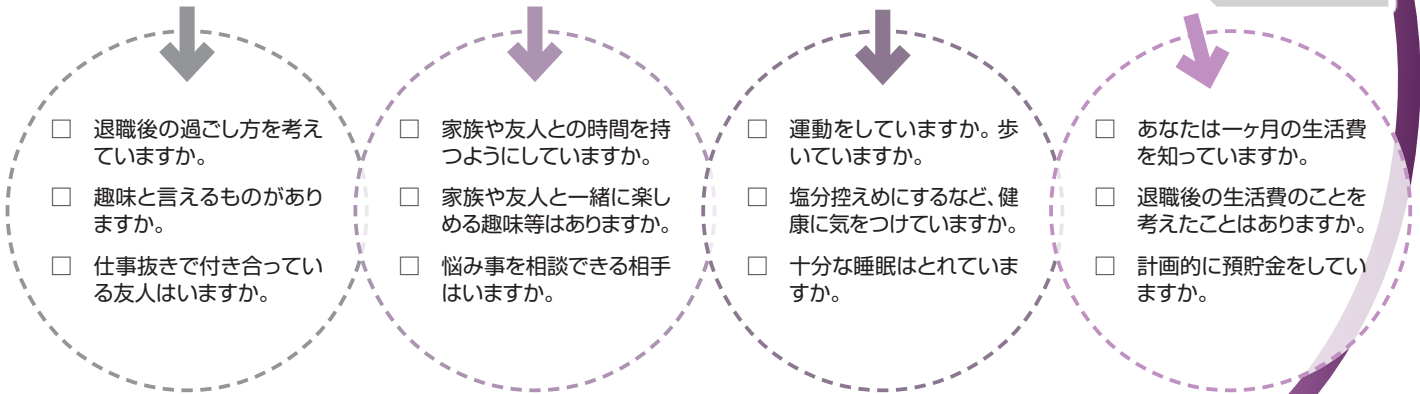
● ライフプランとは…人生設計の中でも特に「**生涯にわたって充実した生活を送るための人生設計**」のことを、一般的に『**ライフプラン**』と呼んでいます。



● 皆さんは、ライフプランを考えていますか。

ライフプランを考えるには、まず、今の自分(自身の現状)を知ることが大切です。

例えば、あなたが次のことを聞かれた時、どのように答えますか。「はい」ですか、「いいえ」ですか…。



● 本セミナーでは、「**生きがい**」・「**生活設計**」・「**健康**」をテーマとし、

さまざまな分野において、今の自分を知ることから始め、

信頼できる講師に「自分の生きがいてなんだろう?」「収入が減るけど生活設計は大丈夫かな?」「健康づくりって何から始めたらいいの?」など、各テーマにおける問題の解決策などをわかりやすく教えていただけます。

**「生きがい」**は、自分自身で考えるものであり、生きがいをもつことは、人生を豊かにする(楽しく過ごす)上で欠かせないことです。

また、生きがいのプランを実現するためには、資金(お金)が必要ですので、退職後の収入による**「生活設計」**も大切です。

そして、生きがいを見つけ、生活設計をたてても、心身ともに、**「健康」**でなければ意味がありません。健康づくりも必要です。

● **あなたが退職した時、** 生活の変化に慌てることのないように、一人で悩むことのないように、わかりやすくユーモアあふれる講師と仲間(セミナー参加者)と一緒に、将来のことを考えてみませんか。



## 参加者の声 (本年度セミナーのアンケートより抜粋)

- 何よりも健康を大切にしたいと思う。
- 趣味やライフワークの大切さを改めて感じた。
- 経済的な長期的プラン設計が必要だと感じたのでしっかり準備したいと思った。
- 退職に向けた準備を始めるための十分な動機づけとなった。
- 資産管理や運用、相続についての関心が高まった。