



こころの相談室だよ



NPO法人 大学院連合メンタルヘルスセンター* 相談員：川口 智子

あけましておめでとうございます。去年はどんな1年でしたでしょうか。今年も皆様にとってよい1年になることをお祈りしています。



さてLGBTという言葉、最近ではメディアなどでも取り上げられる機会が増えてきましたね。これはレズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダーの頭文字からとった言葉ですが、多様な性的指向(性的魅力を感じる性別)、性自認(自分の性別に対するイメージ)のあり方を表すために使われています。自分の法律上の性別に違和感があったり、周囲から異性愛を強要されて



自分の思いを言えなかったり、婦人科や泌尿器科などの生物学的性を連想させる診療科へ受診しづらかったり、様々な場面で辛い思いをしたり、困惑されたりしていることと思われます。社会では徐々に知られるようになってきていますが、ありのままの自分を受け入れてもらえず、理解されずに傷ついたり、疎外感を感じている方もいるかもしれません。性についての悩みなどもお気軽にご相談ください。

相談申し込み方法 (料金は無料です)

大学院連合メンタルヘルスセンター

相談会場 帝塚山大学 学園前キャンパス内 18号館3階 18301室 (奈良市学園南3丁目1番3号)
[NPO法人大学院連合メンタルヘルスセンター カウンセリングルーム]

※4月より会場と曜日が変更になりました。会場の詳細はご予約時にお知らせいたします。

相談日 毎週木曜日 14:00～17:00 相談時間 50分(初回は60～90分程度)

相談手順 お申し込みは下記予約専用メールでお願いします。



相談予約専用アドレス

soudan2@mental-health-center.jp (迷惑メール設定解除をお願いします)

お問い合わせ ☎06-6755-4458 (月・水・金の12時～16時)

①メールにて

- ・件名：市町村職員共済組合
- ・内容：①お名前、②お電話番号、③ご希望日をお知らせください。

②担当相談員より、予約可能時間をお知らせいたします。

③予約日時承諾のお返事メールをお願いします。

④帝塚山大学内 学園前キャンパス 18号館18301室 でお待ちしています。

※特定非営利活動法人 大学院連合メンタルヘルスセンター

働く人々の支援を行う心理専門家の育成や、産業現場での支援活動をさらに充実、発展させることを目的に2009年に設立されました。

ハートランドしぎさん

(生駒郡三郷町勢野北4丁目13番1号)

相談手順 お申し込みは相談予約専用電話でお願いします。料金は無料です。(1人3回を限度とします)

受付日 火・木曜日(10:00～16:00) *日祝祭日及び年末年始を除く。

相談時間 受付時間内で1回につき60分以内



相談予約専用番号

0745-72-5307