

ライフプランセミナー(退職準備型)

対象者：50歳以上の組合員

高齢社会の進展に伴い、人生 80 年時代に対応した社会システムの確立が求められる中、個人においても健康で豊かな生活を送るための努力が求められています。今セミナーは退職後の生活を迎えるにあたり必要な知識や情報を提供し、考えるきっかけとしていただく目的で開催します。



開催日・・・ 10月 7日(金) 奈良県市町村会館 (定員 100名)
※所属所へ別途開催通知を送付します 10月 14日(金) 奈良県市町村会館 (定員 100名)

ライフプランセミナーとは…?

職場を退かれますと、これまでの「仕事中心の生活」が反転、収入は減少することになりますが時間には余裕がでることになることでしょう。ですが、“限られた収入”や“時間的な余裕”による生活の変化について将来のビジョンを明確にするには疑問や不安を多くの方が持たれる傾向にあります。

この疑問や不安を少しでも解消していただくため、本組合では3つの基本テーマ(1. 生きがい、2. 生活設計、3. 健康)を定めライフプランセミナーを開催しています。今セミナーでは、担当講師から次の3項目についてわかりやすくお伝えいたします。



1. 「生きがい」 自分にあった趣味等を活かして、将来にわたって楽しく日々を過ごすことについて
2. 「生活設計」 退職前後の収入格差についての認識や、今後の生活をどう設計するかについて
3. 「健康」 今後の生活における基盤となるカラダについて、年齢にあった健康保持、健康づくりについて



「組合員貯金」にまだ加入されていない組合員の皆さんへ

給料から天引きなので便利です！
いつでも随時に積立でもできます！

「組合員貯金」の利率は現在年利**1.3%**となっており、低金利時代の今、1%を超える金利はなかなかありません！この機会に是非、組合員貯金に加入されることをお勧めします！！

積立方法は、定例積立(毎月の給料)、ボーナス積立(6月・12月のボーナス)のほかに、随時に積立てられることのできる臨時積立があります。

貯金の払い戻しは毎月10日と25日と決まっています。普通預金とまではいきませんが、この年利で月に2回払い戻しをすることができますので、計画的に貯金を運用することができます。

加入希望の方は、共済事務担当課へお申し出ください。
※貯金利率につきましては、金融情勢及び運用状況により適宜見直しを行うこととなります。