

# Webストレスチェック を利用しましょう!



本組合では組合員の皆さんや、ご家族の方が健やかなメンタルヘルスを保てるよう電話健康相談や健康・こころのオンライン Web 等を設けていますが、本年 4 月より「Web ストレスチェック」システムを導入しています。

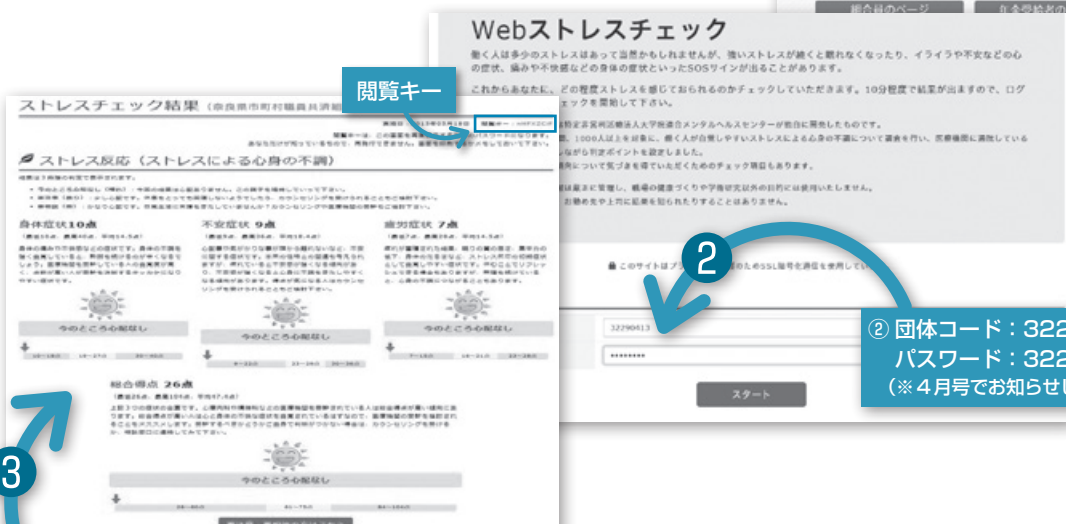
このシステムは Web 上で質問に回答することでご自身のメンタルヘルス状態を把握できるので必要に応じた処置を講じるきっかけとしてご活用いただけます。

組合員の皆さん及びご家族の方もご利用いただけますので、下記手順をご参考ください。

## 利用手順説明



① Web ストレスチェックのバナーよりログイン



閲覧キー

2

② 団体コード：32290413  
パスワード：32290413  
(※ 4 月号でお知らせしたパスワードを変更しました)

3

③ 結果画面には 3 つの症状ごとに加え総合的な結果がそれぞれ点数化され、点数に応じて判定結果が表示されます。

閲覧キー：前回の結果を確認するために必要になります。印刷するか、メモを残されることをお勧めします。

※チェックの結果こころの不安を感じる場合は、本組合のメンタルヘルス相談をご利用ください。(詳細は 20 頁参照)

※本システムにおいては、原則として個人を特定する情報は存在しません。全体の集計結果を基に分析を行い、今後の保健事業の参考とさせていただきますので年 1 回以上のストレスチェック実施にご協力ください。

提携先 特定非営利活動法人 大学院連合メンタルヘルスセンター

## ボーナスは **有利** で **便利** な組合員貯金へ!

夏のボーナスの活用方法は  
お決まりですか?

上手な貯蓄をお考えなら、高利回り、  
安心の「組合員貯金」にお預けください!

年利 **1.3%**  
平成 27 年 7 月 1 日  
現在

## 「組合員貯金」に加入されている組合員の皆さんへ

- 臨時積立は随時に希望額を預け入れできます。
- 1 円単位から自由に積立していただくことができます。

毎月の積立額を変更する場合は、変更する月の前月 27 日までに本組合に報告が届きま  
すように、共済事務担当課へお申し出ください。

## 「組合員貯金」にまだ加入されていない組合員の皆さんへ

「組合員貯金」の利率は現在年利 **1.3%** となっており、低金利時代の今、1% を超える金利はなかなかありません! この機会に是非、組合員貯金に加入されることをお勧めします!!

積立方法は、定例積立(毎月の給料)、ボーナス積立(6 月・12 月のボーナス)のほか、随時に積立てられることのできる臨時積立があります。

給料から天引きなので便利です!  
いつでも随時に積立てもできます!

貯金の払い戻しは毎月 10 日と 25 日と決まっています。普通預金とまではいきませんが、この年利で月に 2 回払い戻しをすることができますので、計画的に貯金を運用することができます。

加入希望の方は、共済事務担当課へお申し出ください。