

公式ホームページを ぜひご利用ください!

<http://www.kyosai-nara.jp/>

新着情報

健康情報が
トップページからも
ご覧いただけるように
なりました!

健康情報

免疫力を高めて病気に強い体をつくろう
健診は健康づくりのパートナー
健康・こころのオンライン
Webストレスチェック

健康情報

皆さんの健康生活をサポートする健康情報を掲載しています。トップページにある「健康情報」から
ご覧いただけます。（※閲覧には、組合員証の8桁の「保険者番号」を「ユーザー名」と「パスワード」にご入力ください）



健診は健康づくりのパートナー

健診を健康管理や健康づくりにどう活かすか、そのポイントについて解説しています。



免疫力を高めて病気に ならない体をつくろう

生活習慣病予防のために、免疫力を高めるポイントについて解説しています。



健康・こころのオンライン

体とこころのお悩みを解消する相談のポータルサイト。