

すべて無料です!

健康で心豊かな人生を…

電話健康相談、メンタルヘルス相談、健康・こころのオンラインWebのご案内



悩む前にまずご相談ください!

電話健康相談

健康の悩みは、こちらへどうぞ。
すばやく、的確に優しくサポートいたします。

フリーダイヤル

0120 0120-031-199

● 年中無休 ● 無料 ●

健康に関すること・育児や介護に関すること・健康に関する情報の提供・福祉機関の施設に関すること・その他健康全般に関することは何でもご相談ください。

※電話健康相談は、一般的な助言の範囲内で健康に関わる相談のみを行っています。診断治療等の医療行為を行うものではありません。

健康・こころのオンラインWeb

健康・こころのオンラインは、
皆さんの体とこころの健康を
サポートするWebサイトです。

電話・メール等、健康相談の窓口として、急な症状やお悩み等にお答えします。

本組合ホームページの「組合員のページ」内に掲載しておりますので、ご家族の健康ツールとしてぜひお役立てください。

<http://www.kyosai-nara.jp/>

※ログインには、ユーザーID及びパスワードが必要です。
ユーザーID及びパスワードは、組合員証の「保険者番号」です。

メンタルヘルス相談

組合員及び家族の健康づくりを目的として、
メンタルヘルス相談を下記のとおりに行っています。

ハートランドしぎさん

(生駒郡三郷町勢野北4丁目13番1号)

相談予約専用番号
0745-72-5307

受付時間：火・木曜日 10:00～16:00
【日・祝祭日及び年末年始(12月30日～1月3日)を除く】

- 相談員 「ハートランドしぎさん」に勤務する臨床心理士
- 相談場所 一般財団法人 信貴山病院 ハートランドしぎさん
- 利用方法 利用者本人が、相談予約専用電話で臨床心理士に直接相談日時の予約。
予約した日に、カウンセリング室で組合員証等を提示してから、メンタルヘルス相談を受けてください。
- 相談時間 受付時間内で1回につき60分以内
- 費用負担 相談料は本組合が負担 ※ただし、同一内容のカウンセリングは、1人3回を限度とします。

帝塚山大学こころのケアセンター

(奈良市学園南3丁目1番3号)

- 相談員 「大学院連合メンタルヘルスセンター」に勤務する臨床心理士
- 相談場所 帝塚山大学 こころのケアセンター
- 利用方法 利用者本人が、相談予約専用メールで相談日時を予約。

予約の流れ

①メールで申し込み

- ・件名に「市町村職員共済組合」と明記
- ・お名前 ・連絡の取れる電話番号
- ・予約希望日【○月○日(○曜日)】

②予約完了

- ・「予約完了確認メール」とともに「ご来談時間」をご連絡します。

③相談室へ来談

- ・帝塚山大学内、こころのケアセンター分室にお越しください。



相談予約専用アドレス

soudan2@mental-health-center.jp

相談日 第1・3水曜日、第2・4金曜日(当該日が祝日の場合は原則前日)

相談時間 14:00～17:00 1回50分 ※初回面談は90分

費用負担 相談料は本組合が負担 ※ただし、同一内容のカウンセリングは、1人3回を限度とします。



※上記各種相談は、本組合が信頼できる専門機関に依頼して開設しているもので、個人情報保護法を遵守し、相談員は、相談者のプライバシーを厳守し機密を保持します。