

公式ホームページを ぜひご利用ください!

<http://www.kyosai-nara.jp/>

対象者ごとに
専用ページを
設けています



組合員と被扶養者のための専用ページです。

各種「お知らせ」や「健康情報」など、組合員とご家族の皆さんに役立つ情報を掲載しています。

年金受給者のための専用ページです。

年金課からの「お知らせ」と奈良県市町村職員年金者連盟のページを掲載しています。

所属所担当者のための専用ページです。

共済組合から所属所の共済事務担当者の方へ各種「お知らせ」を掲載しています。
(※閲覧には専用パスワードが必要です)

健康情報

皆さんの健康生活をサポートする健康情報を掲載しています。「組合員のページ」内の「健康情報」でご覧いただけます。(※閲覧には、組合員証の8桁の「保険者番号」を「ユーザー名」と「パスワード」にご入力ください)



健診は健康づくりのパートナー

健診を健康管理や健康づくりにどう活かすか、そのポイントについて解説しています。



免疫力を高めて病気に強い体をつくろう

生活習慣病予防のために、免疫力を高めるポイントについて解説しています。



健康・こころのオンライン

体とこころのお悩みを解消する相談のポータルサイト。