

# 「歯の健康」から「全身の健康」へ これからの口腔保健 こうくう その3

## あなたの口の中の粘膜に何かできていませんか？

口の中の粘膜の状態が正常なのかどうか  
わからない

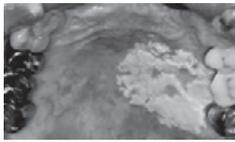
病院に行くのが大変なので  
このまま様子を見たいけど  
もし悪いものだったら？

歯医者は歯だけでなく  
粘膜疾患も診てくれる

口腔外科ががん治療を  
専門分野の一つにしている

受診

### 白板症 (ロイコプラキ)



・粘膜が肥厚して白色(白斑)になったものです。前癌病変の一つで癌化することもあります。

生体検査を行い、悪性度の確認をして長期の経過観察、時に外科的切除を行います。

### 舌癌



・進行した舌癌の特徴は、潰瘍を伴う腫瘍で硬いです。(硬結)

切除手術と放射線療法が主体です。(腫瘍の進行度に合わせて治療法を選択) これに抗癌剤による薬物療法を組み合わせます。

### 歯肉癌



・表面がザラザラとした感じの腫瘍で、顎骨へ浸潤する場合があります。

まず、放射線療法と抗癌剤による薬物療法をおこないます。その後、多くの場合切除手術を行います。

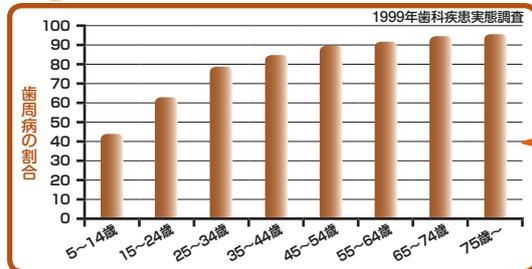
【口腔粘膜疾患アトラス】中川 洋一著 クインテッセンス出版より

## 歯周病と喫煙…歯科が禁煙に熱心なのはなぜ？

### 【タバコが歯周病の最大原因】

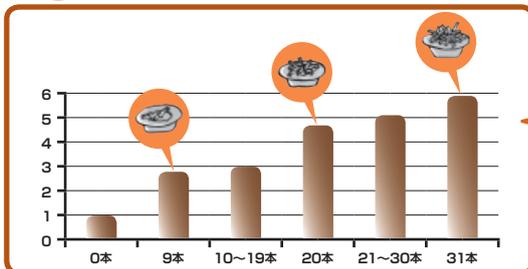
従来はプラークコントロールを指導してきた  
最近は免疫機能・遺伝的素質・ストレス度・生活習慣が  
歯周病の原因に大きく関係していることが分かってきた  
生活習慣とは  
食習慣・運動習慣・休養・喫煙・飲酒等が含まれる

### 歯周病にかかっている人はこんなに多い



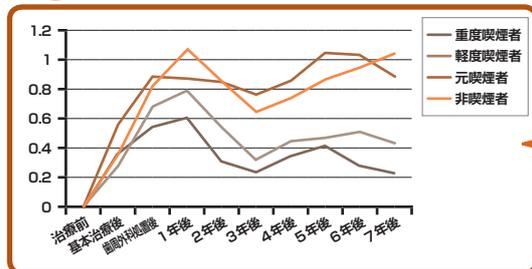
国民病と呼んでも  
いい数字です

### ヘビースモーカーほどリスクが高い



タバコを吸えば吸うほど  
リスクは増えていきます

### 喫煙の歯周治療への影響



タバコを吸うことが  
歯科治療の邪魔をする

【歯医者さんの待合室】2005年10月号 栗石聡 クインテッセンス出版より

長寿社会の到来とともに、生活習慣病の克服が国民保健の大きな課題となっています。折りしも、健康増進法に基づいて策定された国民健康づくり運動「健康日本21」では、歯科疾患が予防すべき4つの疾患の1つとしてあげられています。

近年多くの調査から、全身疾患や生活習慣が歯周病の発症や進行に影響を与えるだけでなく、歯周病が生活習慣病に影響を及ぼし、QOLを低下させ、健康寿命を縮めていることがわかってきました。そして最近では、歯周病は口腔のみに限らず、全身の健康との関連で注目されることが多くなっています。

過去の掲載

2012.4 No.229

その1

●歯周病治療の変遷／●歯周病と全身疾患との関わり  
●歯周病と循環器系疾患／●歯周病に脳梗塞リスク

2012.7 No.230

その2

●医科・歯科連携による糖尿病と歯周病へのアプローチ／●誤嚥性肺炎  
●歯周病と骨粗鬆症／●ドライマウス患者急増中!

記事提供

(社) 奈良県歯科医師会

出典「これからの口腔保健」