

困ったとき、悩んだときはまずアクセス!

健康・こころのオンライン

「健康・こころのオンライン」は、皆さんの体とこころの健康をサポートするWEBサイトです。

電話・メール等、健康相談の窓口として、急な症状やお悩み等にお答えします。

その他、健康に関するさまざまな情報を随時更新していきますので、ご家族の健康ツールとしてぜひお役立てください。

奈良県市町村職員共済組合公式ホームページから

<http://www.kyosai-nara.jp/>



組合員のページ
専用ページ

健康情報

ログイン

※ログインには、ユーザーID及びパスワードが必要です。ユーザーID及びパスワードは、組合員証の「保険者番号」です。

相談する

WEBサイトで相談したい場合は、サイト上からそのままご相談いただけます。相談員に直接ご相談されたい場合は、電話にてご相談ください。ご利用方法等の詳細を掲載しています。

ケータイサイトからのご相談はこちら

表示されているバーコードから読み取ったURLをブックマークすると、簡単にアクセスできます。



みんなの相談をしてみる

皆さまからよく寄せられる相談を随時更新しています。自分の悩みと同じようなものがあれば、ぜひ参考にしてください。

かんたんセルフチェック

簡単な質問に答えて、1分で現在の健康状態を診断。あなたに合わせたアドバイスも必見です。

相談スタッフより

保健師や看護師、臨床心理士等の専門相談員による、季節の健康アドバイス等を掲載。日々の健康管理にお役立てください。

健康情報が満載! ご相談もお待ちしています。