



倶楽部すこやか★なら共済

本組合のホームページでは、共済への各種届け出や組合員様へのお知らせを常に最新の状態で掲載しています。加えて、皆さんの健康生活をサポートする健康情報コンテンツも掲載。ぜひご利用ください。

●奈良県市町村職員共済組合公式ホームページ <http://www.kyosai-nara.jp/>

各種サービス (共済のしおり)

申請書類 (PDFファイル付き)

よくある質問



届け出や手続きでわからないことがあれば、こちらをご覧ください。申請書類はここからダウンロードできます。

組合員様へのお知らせ



最新ニュースやイベント、更新情報が一目でチェックできます。



健康情報コンテンツ

症状チェックから病気の情報、病院探し、健康レシピまで

気になる症状をチェック トリアージュ笑顔



症状に合わせて、画面の質問に答えていくと、可能性のある病名と適切な対処方法が検索できます。

病気やケガを調べる 家庭の医学



2000もの病気を詳しく解説した家庭医学書。関連項目へリンクしており、幅広い情報が得られます。

近所の病院を調べる 笑顔 de 発見 My ドクター



専門医や休日診療の病院を調べたい。そんなとき、9万5千件の医療機関から検索できます。

便利なメニュー集 メニューBOOK365日



カロリーと塩分を抑えた栄養バランスのよいメニューを紹介。生活習慣病の改善や予防にも役立ちます。

健康情報コンテンツご利用法

- 1 トップページの「健康情報」からご覧になりたいコンテンツをお選びください。
- 2 「コンテンツのご利用にあたって」をよくお読みのうえ、ご利用いただく場合は、「利用する」をクリックしてください。
- 3 パスワードを入力しログインしてください。パスワードは、組合員証の「保険者番号」です。

日本貸金業協会 Web サイト



消費行動診断

あなたの消費行動に潜むリスクを、30項目のチェックでズバリ診断!

- STEP 1 「自己コントロール度」
- STEP 2 「生活意識度」
- STEP 3 「金銭管理度」
- STEP 4 「消費意識度」
- STEP 5 「買物意識度」
- STEP 6 「危機感知度」

各STEPの質問にYESまたはNOで答えることで、総合リスク度や所見が診断されます。

家計管理診断

あなたの家計収支から、その健全性をチェック!

収支の変化、消費支出の見直しによる家計の健全性を試算します。

- STEP 1 「家計収支の把握」
- STEP 2 「家計収支診断」
- STEP 3 「生活の変化」の各質問に答えることで、
- STEP 4 「生活変化後の家計」であなたの家計の収支状況が診断されます。

日本貸金業協会ホームページ

- 悪質業者の被害にあわないために
- 貸金業に関する「相談」、「苦情」、「紛争解決」などの窓口のご案内
- 悪質業者の検索

その他、多重債務の防止等、貸金業に関する様々な情報が掲載されていますので、ご利用ください。