

食生活健康講座・ライフプランセミナーの開催について

食生活健康講座

平成 22 年 9 月 15 日（水）に食生活の重要性と健康の維持増進、健康管理の普及を図ることを目的に、調理実習や講演による食生活健康講座を開催いたします。

今年度は、美容と食生活に着目した調理実習や講演を行う予定で、食生活の面から健康を考える絶好の機会ですので、奮ってご参加くださいますようお願いいたします。

なお、詳細につきましては、後日所属所に通知いたしますので、共済事務担当課に確認してください。

開催日時： 平成 22 年 9 月 15 日（水） 午前 10 時から
 開催場所： 畿央大学 奈良県北葛城郡広陵町馬見中 4-4-2
 募集人員： 40 名（定員以上の申し込みがあった場合は抽選とさせていただきます。）
 対象者： 組合員及び被扶養者

ライフプランセミナー

ライフプランセミナーは、組合員の生涯生活設計を樹立するための支援を行うとともに、所属所のライフプラン事業の推進を支援することを目的として、50 歳以上の組合員を対象に、毎年 10 月に 2 回に分けて開催しています。

退職後も安心して充実したセカンドライフを送っていただくために、ぜひ、ご参加くださいますようお願いいたします。

なお、今年度の日程や内容等の詳細につきましては、決定次第所属所へ通知いたしますので、共済事務担当課にご確認ください。

市町村職員共済組合 年間スケジュール予定表

時期	スケジュール	開催予定日	担当課	対象者	備考
平成 22 年					
8 月上旬	退職予定者等年金相談会	8 月 6 日	年金課	58歳以上の希望者	会場：市町村会館（橿原市）
8 月下旬	退職予定者等年金相談会	8 月 26 日	年金課	58歳以上の希望者	会場：市町村会館（橿原市）
9 月上旬	退職予定者等年金相談会	9 月 9 日	年金課	58歳以上の希望者	会場：かがやきプラザ（天理市）
9 月中旬	食生活健康講座	9 月 15 日	福祉課	組合員及び被扶養者	会場：畿央大学 定員：40 名
9 月下旬	退職予定者等年金相談会	9 月 29 日	年金課	58歳以上の希望者	会場：五條市中央公民館（五條市）
10 月中旬	退職予定者等年金相談会	10 月 6 日	年金課	58歳以上の希望者	会場：奈良県産業会館（大和高田市）
10 月ごろ	ライフプランセミナー	未定	福祉課	50 歳以上の組合員	10 月中に 2 回開催
11 月上旬	退職予定者等年金相談会	11 月 9 日	年金課	58歳以上の希望者	会場：奈良県社会教育センター（葛城市）
11 月ごろ	健康づくり教室	未定	福祉課	第 1 回 ※ 1 第 2 回 ※ 2	11 月中に 2 回開催 ※ 1) 40 歳未満の組合員 ※ 2) 40 歳以上の組合員
11 月下旬	退職予定者等年金相談会	11 月 25 日	年金課	58歳以上の希望者	会場：あらかしホール（大淀町）
12 月中旬	退職予定者等年金相談会	12 月 16 日	年金課	58歳以上の希望者	会場：ならまちセンター（奈良市）
平成 23 年					
1 月中旬	退職予定者等年金相談会	1 月 12 日	年金課	58歳以上の希望者	会場：プリズムへぐり（平群町）
1 月下旬	退職予定者等年金相談会	1 月 27 日	年金課	58歳以上の希望者	会場：美榛苑（宇陀市）

※年金相談会については「すこやか 4 月号」をご覧ください。

※上記は開催予定です。正確な日時、詳細につきましては各所属所に通知文書を送付しております。