

新規保健事業について

〔施設優待割引のご案内〕

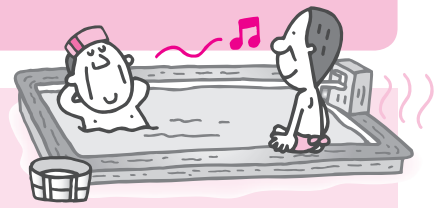
平成21年10月1日より、組合員または被扶養者が下記施設の当日の入館料・宿泊料を優待料金で利用できるようになりました。

ただし、年末年始・ゴールデンウィーク・お盆につきましては、優待除外期間となりますので、ご注意ください(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆の具体的な期間につきましては直接施設に問い合わせください。)

■ 優待対象施設

奈良健康ランド・奈良プラザホテル

〒632-0084 天理市嘉幡町600-1
TEL 0743-64-1126
FAX 0743-64-3291



■ 優待料金

奈良健康ランド

入館料 **850円**(一般料金 1,050円)

※利用する当日、組合員証または組合員被扶養者証を提示することで、優待料金にて入館することができます。

奈良プラザホテル

宿泊料 一般料金から **20%割引**

※予約の際に、奈良県市町村職員共済組合の組合員であること、また宿泊者名を連絡し、利用する当日、組合員証または組合員被扶養者証を提示することで、優待料金にて宿泊することができます。

※キャンセル料については、施設規定により下記のとおり徴収されますので、ご注意ください。
当日キャンセルされた場合は、50%
当日連絡なしによる不泊の場合は、100%
前日キャンセルの場合は、20%

時間	内容	講師
10:00 ▶ 10:20	受付	
10:20 ▶ 10:30	開会の挨拶	
10:30 ▶ 12:00	講演 「特定健診・特定保健指導の現状および今後の課題について」	奈良県福祉部 保険福祉課 主幹 大原 賢了
12:00 ▶ 13:00	昼食	
13:00 ▶ 14:00	講演・実技 「基礎代謝を上げ、内臓脂肪を燃焼させるために」	奈良県健康づくりセンター 総務課 中野 正英 運動指導士
14:00 ▶ 14:10	休息	
14:10 ▶ 15:40	講演 「これからの衛生管理者の役割について」	東京都結核予防会 顧問 島山 雅行
15:40 ▶ 15:50	閉会の挨拶	

時間	内容	講師
9:45 ▶ 10:00	受付	
10:00 ▶ 10:10	開会の挨拶	
10:10 ▶ 13:10	調理実習 「生活習慣病予防のヘルシークッキング」 ※レシピはHPに掲載しています。	畿央大学 健康栄養学科 教授 南 幸 助教 上地 加容子
13:10 ▶ 14:50	講演 「生活習慣病予防は、まず食事から」	畿央大学 健康科学部 健康栄養学科 教授 南 幸
14:50 ▶ 15:00	閉会の挨拶	

所属所で組合員の健康管理に従事されている衛生管理者、保健師、人事労務および福利厚生担当の方々に出席いただき、職場や家庭における健康管理の増進を目的に講演と実技を取り混ぜ、研修会を開催いたしました。

衛生管理者(健康管理担当者)研修会

開催日時：平成21年6月16日(火)

午前10時20分から

開催場所：猿沢荘 奈良県奈良市池之町3

参加人員：31名

衛生管理者研修会・食生活健康講座を開催しました

共済組合では、保健事業の一環として健康対策関係の研修や講座を開催しています。今年度は、衛生管理者(健康管理担当者)研修会を6月16日(火)に、食生活健康講座を9月16日(水)に下記の内容でそれぞれ実施しました。



食生活健康講座

開催日時：平成21年9月16日(水)

午前10時00分から

開催場所：畿央大学 奈良県北葛城郡 広陵町馬見中4-2-2

参加人員：25名

食生活の面から健康を考え、学んでいただくことを目的に、調理実習と講演による、講座を開催いたしました。