



# 電話健康相談

健康の悩みは、すぐダイヤルしてください

すばやく、的確に、やさしくサポートします

フリーダイヤル

# 0120-03-1199

●年中無休24時間受付 ●電話料も相談料も無料

こんな相談をしたいとき

- 健康(心の相談)に関すること 病気の症状・病気の心配・薬の疑問・心身の不調など
- 育児や介護に関すること 育児の不安・高齢者のケア・介護など
- 健康に関する情報の提供 食事・運動・睡眠・休養に関する事など
- 福祉機関の施設に関すること 医療・介護・保育等の福祉機関の施設についてなど

その他、健康全般に関することは何でもご相談ください。

※「電話健康相談」ご利用にあたって／電話健康相談は、一般的な助言の範囲内で健康にかかわる相談のみを行っています。診断、治療等の医療行為を行うものではありません。電話相談事業では、個人情報保護法を遵守しています。また相談員等は相談者のプライバシーを厳守し機密を保持します。ご相談の内容が他に知られることは絶対にありません。

※この電話健康相談は、当共済組合が信頼できる専門機関に依頼して開設しているものです。

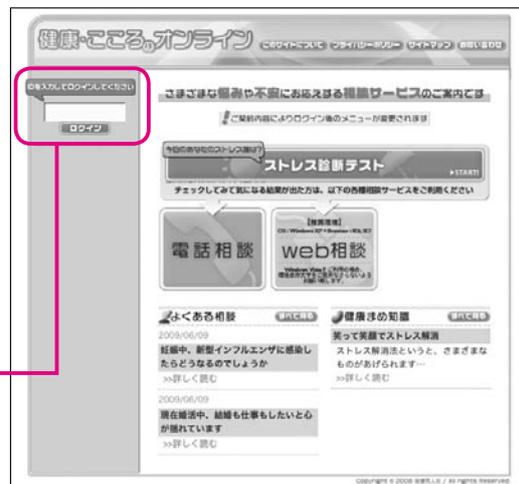
## 健康・こころのオンライン

<https://www.healthy-hotline.com/index.php5>

健康・こころのオンラインには、よくある電話・web相談のご紹介、ご相談をお受けしているスタッフからのホットな情報や指導医による健康情報など、健康に関するさまざまな情報を掲載しております。ご自身の健康に関する問題への気づき、web相談のご利用窓口としてご利用いただけます。

奈良県市町村職員共済組合 組 合 員 証	本人 (組合員)	平成〇〇年〇〇月〇〇日交付
記号 123	番号 1234	
氏 名	共済 太郎	性別 男
生 年 月 日	昭和△△年△△月△△日	
資格取得年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日	
発行機関所在地	奈良県橿原市大久保町302番1	
保 険 者 番 号	00000000	発行番号
名 称	奈良県市町村職員共済組合	1234567

ID番号は保険者番号  
(8桁の数字)です



電話相談と同様に健康・こころに関することは何でもご相談ください。ご相談は1テーマにつき1往復の回答で終了といたしますが、内容によっては、最大3往復まで承ることができます。「健康・こころのオンライン」から、直接相談入力フォームへ移行できます。ご相談は3営業日以内で回答いたします。