

すこやかさん!

このコーナーでは、健康で元気いっぱい、笑顔いっぱいの素敵な人・素敵な仲間をご紹介します。



二人仲良く腕相撲(左:岸江さん、右:森田さん)

体を動かせば、心もなごむ。 運動大好きすこやかさん!

今回ご紹介するのは、吉野広域行政組合クリーンセンターの岸江秀樹さんと同組合消防本部の森田真啓さん。お二人とも体を動かすことが大好き! ふだんから仲の良いお二人ですが、今回もそろって健康の秘けつをご紹介します。

はじめまして、吉野消防の森田真啓です。どこから見てもすこやかな23歳の消防士です。

私は少林寺拳法を修行しています。私と少林寺拳法との出会いは、小学校1年生の時でした。強くなりたい、カッコいいからと、入門しました。最初に教わったことは、履物をきちんと揃えることでした。8歳の私が家に帰り、靴をきちんと揃える姿に母が喜んでいて、今でも覚えています。

それから少林寺拳法の真髄でもある護身術で自分の心・技・体を磨きました。その学んできたこと一つひとつが住民の生命と財産を守る消防の仕事につながっていったらと思っています。

現在消防署では、レンジャー服という胴着に身を包み毎日汗だくになって救助訓練をしています。

今までの文章を読んでいたと、コイツだ! ぶ運動バカ!? って思われたかもわかりませんが、実際そのとおりです(笑)。しかし、何より少林寺拳法を通じてたくさんの人と出会い、また精神を学ぶことができたことが自分を大きくしてくれました。体を動かし、汗をかき、お互いを高めあうことはとても素敵なこと。皆さんもすこやかに毎日を過ごしませんか?

少林寺拳法で磨いた心・技・
体で住民の生命と財産を守る!



森田 真啓さん (吉野広域行政組合消防本部)

私の健康法とストレス発散法は、幼い頃から続けている野球ですね。本格的な(今もそうかな?) 野球から退いてクラブチームで野球を続けています。野球で体を動かすことはもちろんのこと、チームの仲間との交流が一番リラックスできる時間。貴重なひとときです。(家族の協力があってのことです。ありがとうございます。) 高校、大学、社会人野球と、がむしゃらに野球道を極めようとしていたギャップで、こんな楽しい野球があったんだと

痛感し、今を楽しんでいます。

今の目標は、打倒欽ちゃん球団!! 欽ちゃんの前で、欽ちゃん走り(ホームランの一周を回るイメージトレーニング?) は、毎日欠かしたことがありません。

今の職場でも、野球で培った体力、精神力、人当たりの良さ(?) で、充実した毎日を過ごしています。職務上、消防署にも行く機会があって、消防署の方にもかわいがっていただいて、なんて人当たりがいいのかなと勝手に思い上がっている日々です(笑)。

好きな言葉に“一期一会”という言葉があります。いろいろな人との出会いを大切に、感謝の気持ちを忘れず、生涯すこやかさん大賞をいただけるよう人生を楽しんでいきたいです。



(吉野広域行政組合 吉野三町村クリーンセンター) 岸江 秀樹さん

打倒欽ちゃん球団!
欽ちゃんの前で欽ちゃん走りはいつでもできる!