

# 生活習慣病の程度と階層化による保健指導レベル

資料2

## STEP 1

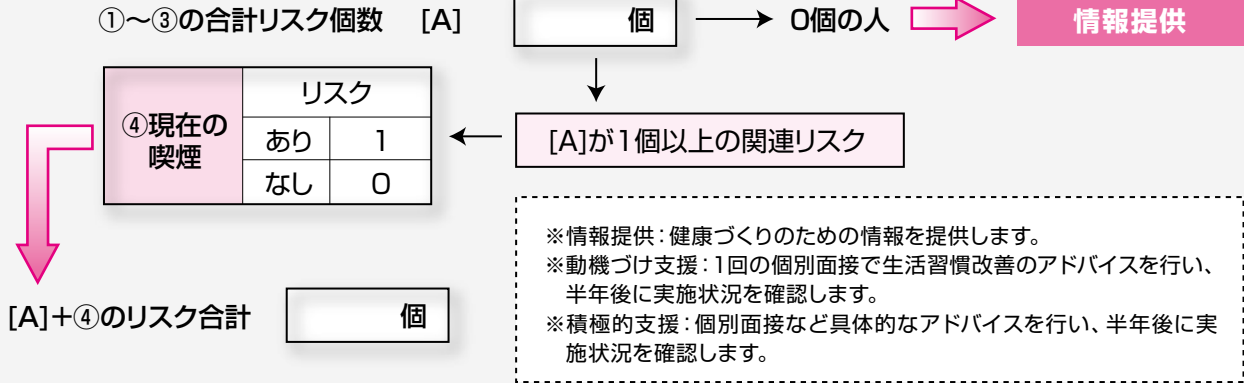
肥満のタイプ	腹囲 男85cm以上、女90cm以上 (1)	特定保健指導の対象とならないのは次のいずれかの場合です。 ○高血圧、糖尿病、高脂血症で服薬中の人 ○腹囲も、BMIも引っかからない
	腹囲は該当しないが、BMIが25以上 (2)	

生活習慣病の程度	太っていても健康	生活習慣病予備群	生活習慣病予備群
	以下、全て満たす場合	以下、どれか一つ該当	以下、どれか一つ該当

## STEP 2

階層化の追加リスク		単 位	基準値	リスク	保健指導判定値	リスク	受診勧奨判定値	リスク
①血糖	空腹時血糖	mg/dℓ	~99	0	100~125	1	126~	1
	HbA1c	%	~5.1	0	5.2~6.0		6.1~	
②脂質	中性脂肪	mg/dℓ	~149	0	150~299	1	300~	1
	HDLコレステロール	mg/dℓ	40~	0	35~39		~34	
③血圧	収縮期	mmHg	~129	0	130~139	1	140~	1
	拡張期	mmHg	~84	0	85~89		90~	

## STEP 3



	肥満タイプ			
	(1)		(2)	
	腹囲が	男85cm以上 女90cm以上	腹囲は該当しないが BMI 25以上	
リスク数	40~64歳	65~74歳	40~64歳	65~74歳
1	動機づけ支援	動機づけ支援	動機づけ支援	動機づけ支援
2	積極的支援		動機づけ支援	
3	積極的支援		積極的支援	
4	積極的支援		積極的支援	