

## 平成20年度からの委託定期健康診断検査項目(予定)

資料1

平成19年度委託定期健康診断検査項目		
診 察	問診(質問)	
	(自覚、現疾病、既往歴)	
	計 測	身長
		体重
		肥満度(BMI)・標準体重
		理学的健診(身体診察)
血圧測定		
視力検査		
聴力検査	会話法(診察時)	
	1000、4000Hz	
胸 部	X線検査	
	かくたん検査(医師が必要と認める者)	
心 機 能	心電図検査(12誘導心電図)	
血液検査	血液一般	貧血
		血色素測定(Hb)
		赤血球数(RBC)
	肝機能	AST(GOT)
		ALT(GPT)
		γ-GT(γ-GTP)
	脂 質	中性脂肪
		HDLコレステロール
		TCH(総コレステロール)
	代謝系	糖尿
血糖(空腹時または随時)		
尿検査	腎 臓	
	代謝系	
	尿酸	
	尿酸[半定量]	
	糖尿	
	糖尿[半定量](血糖測定時省略可)	
	眼底検査	

平成20年度委託定期健康診断検査項目			特定健康診査検査項目	
診 察	問診(質問)		○	
	(自覚、現疾病、既往歴、服薬歴、喫煙歴等)			
	計 測	身長		○
		体重		○
		肥満度(BMI)・標準体重		○
		腹囲または 内臓脂肪面積(CTスキャン)		○
理学的健診(身体診察)		○		
血圧測定		○		
視力検査			○	
聴力検査	会話法(診察時)		○	
	1000、4000Hz		○	
胸 部	X線検査		○	
	かくたん検査(医師が必要と認める者)		○	
心 機 能	心電図検査(12誘導心電図)		○ □	
血液検査	血液一般	貧血	○ □	
		血色素測定(Hb)	○ □	
		赤血球数(RBC)	○ □	
		ヘマトクリット値	○ □	
	肝機能	AST(GOT)	○	
		ALT(GPT)	○	
		γ-GT(γ-GTP)	○	
	脂 質	中性脂肪	○	
		HDLコレステロール	○	
		LDLコレステロール	○	
代謝系	糖尿	○		
	血糖(空腹時)または ヘモグロビンA1c(HbA1c)	○		
尿検査	腎 臓	○		
	代謝系	○		
	尿酸	○		
	尿酸[半定量]	○		
	糖尿	○		
	糖尿[半定量](血糖測定時省略可)	○		
	眼底検査	○ □		

○ … 必須項目  
□ … 医師の判断に基づき選択的に実施する項目  
赤字は平成20年度からの追加検査項目

### 福祉課からお知らせ

(保健事業)

### 平成19年度保健事業で成人病健診や委託定期健康診断を実施しました

共済組合は、平成19年5月下旬から10月下旬にかけて健康保持増進を目的として30歳以上の組合員を対象に成人病健診(巡回健診<一次検査>)、ならびに労働安全衛生法に基づく定期健康診断の検査

業務を巡回健診に併せて実施しました。

健診を受診された組合員の方々には、所属所を經由して「成人病健診定期健康診断個人通知書」を送付します。

### 成人病健診や人間ドックなどの健康診断の結果を生活習慣改善に役立てましょう

本組合の成人病健診や人間ドックまた職場の定期健康診断など(以下「健康診断等」という)は、現在の健康状態をチェックし、生活習慣病などの病気を早期発見・治療(二次予防)すること、そしてもう一つは、健康診断等の結果を参考に生活習慣を改善(一次予防)することにあります。あなたは健康診断等を受けっぱなしにいませんか。気になる数値があれば職場の産業医や保健師、管理栄養士等の保健指導や栄養指導を受けるようにしましょう。検査結果を理解し、その結果を生活習慣改善につなげることが、健康診断等を二倍活用することにつながります。自分の健康は自分だけのものではありません。家族みんなの幸せのため、健康診断等の結果を生かして健康管理に役立てましょう。

### 人間ドック受診者の皆さまへ

平成19年度の人間ドック受診期間は、平成19年4月20日から平成20年3月19日まで(期限を経過すると受診できません)です。指定医療機関では、翌年の1月から3月にかけて例年予約で満杯状態になります。受診日を早めに指定医療機関へ予約して人間ドックを受診してください。