



# 健康の悩みは、すぐダイヤルしてください

すばやく、的確に、優しくサポートします。

本年度も保健事業で**電話健康相談**を継続して実施しています。

電話健康相談事業「笑顔でヘルシーダイヤル」

フリーダイヤル **0120-03-1199**

●年中無休・24時間受付 ●電話料も相談料も無料

## こんな相談をしたいとき

### ◎健康(心の相談)に関すること

・病気の症状・病気の心配・薬の疑問・心身の不調など

### ◎育児や介護に関すること

・育児の不安・高齢者のケア・介護など

### ◎事故に関すること

・事故の応急処置など

### ◎健康管理に関すること

・食事・運動・睡眠・休養など

### ◎健康に関する情報の提供

・医療・介護・保育等の福祉機関の施設など

その他、健康全般に関することはなんでも相談ください。



経験豊かな100名の専門スタッフ(保健師・看護師・管理栄養士・助産師・ケアマネジャー・薬剤師・歯科衛生士・臨床心理士・医師等)がコンピュータシステムの最新情報に基づいて懇切に回答または助言をいたします。

この電話健康相談は、当共済組合が信頼できる専門機関に依頼して開設しているものです。

## ご家族の健康づくりに安心して積極的にご利用ください

この電話健康相談は、一般的な助言の範囲内で健康にかかわる相談のみを行っています。診断、治療等の医療行為を行うものではありません。

電話健康相談事業では、個人情報保護法を遵守しています。また相談員等は相談者のプライバシーを厳守し機密を保持します。ご相談の内容が他に知られることは絶対にありません。