

ライフプランセミナー（退職準備型）



マイ・ヘルスウェブよりぜひご参加（視聴）ください！！



《視聴期間》

令和6年2月15日（木）

～

令和6年3月15日（金）

人生を豊かにする 50歳代の ライフプラン 《健康編》



■ご視聴の流れ

セミナーは「健康編」「キャリア・資産編」の2部構成となっております。
「健康編」を最後までご視聴いただくと「キャリア・資産編」が表示されますので引き続きご視聴ください。
「キャリア・資産編」のご視聴が終了しますとアンケート回答URL(二次元コード)が表示されます。
回答者にはもちろんヘルスケアポイント300ポイントを付与いたします。

人生を豊かにする 50歳代の ライフプラン 《キャリア・資産編》



■ご視聴の流れ

「キャリア・資産編」のご視聴が終了しますとアンケート回答URL(二次元コード)が表示されます。
回答者にはもちろんヘルスケアポイント300ポイントを付与いたします。

講師プロフィール

徳永 京子（とくなが きょうこ）

【資格】保健師、公認心理師、精神保健福祉士など

学校卒業後、保健所にて地域住民の健康相談、家庭訪問、健康づくり業務を担当。退所後、フリー保健師として、学校、自治体、企業等で多数の講演を実施。産業保健師としても長年企業の健康づくりやメンタルヘルス対策、健康経営に従事し、保健指導やストレスチェック、職場環境改善なども担当する。

講師プロフィール

西川 伸男（にしかわ のぶお）

【資格】社会保険労務士、年金アドバイザー2級など

大学卒業後に大手スーパーに勤務し、退職後、社会保険事務所を経て社会保険労務士として個人事務所を開設。就業規則や社内規程等の作成や条文解説書に携わり、労務管理、人材育成の指導や、ワークライフバランス、ライフプラン等の研修を実施している。