

すこやか

2025
共済ニュース
No.282

7



世尊寺（大淀町）

- 2 | 令和6年度 決算の概要について
- 7 | 被扶養者の資格確認調査を実施します
- 10 | 人間ドック・婦人科健診の予約・受診には期限があります！
- 11 | 特定保健指導利用のご協力をお願いします！

高利回り
年利 **1.1%**

ボーナスは
組合員貯金へ

18頁参照

臨時で積立ができます！詳しくは、
共済事務担当課へお問い合わせください。

iBss は必要な時にいつでも**WEB・アプリ**から確認、利用が可能です！

スマホからでも！ PCからでも！

「**iBss (アイビス)**」は、
奈良県市町村職員共済組合による、
組合員様向けポータルサイトです。

※組合員様は初回登録の対応をお願いいたします。

▼ **iBss (アイビス)** アプリのダウンロードはこちら ▼



◀ iOS 版



◀ Android 版



組合の現況（令和7年5月末現在）			
組合員数	男：10,021人	女：9,508人	計：19,529人
任意継続組合員	452人	被扶養者数（任継除く）	13,315人

共済組合ホームページ

▶ <https://www.kyosai-nara.jp/>
(バックナンバーは共済組合ホームページに掲載しています)



2 CONTENTS

- 第177回 組合会が開催されました
- 新組合会議員の紹介
- 令和6年度 決算の概要について
- 7 令和7年度 被扶養者の資格確認調査を実施します
- 8 医療費返還にご注意ください!
- 負傷原因調査、柔整受診確認調査へのご協力をお願いします!
- 9 標準報酬月額の時定決定を行います
- 10 10月に年金払い退職給付に係る 基準利率 及び 終身年金現価率並びに 有期年金現価率の値 が変わります
- 11 人間ドック・婦人科健診の予約・受診には期限があります!
- 12 今ならまだ間に合う健康生活!
- 12 セミナーについて
- 13 妊娠中から育児期間までの手続きについて

- 14 年金課からのお知らせ
- 年金情報をインターネットで提供しています(マイナ手続きポータル)
- 15 年金の支給が停止となる場合があります
- 16 年金の繰上げ請求について
- 毎年誕生月に「ねんきん定期便」をお送りしています
- 17 年金の併給について(複数の年金が受取れる場合の組み合わせ)
- 18 組合貯金からのお知らせ
- 「組合員貯金」にまだ加入されていない組合員の皆さんへ
- 「組合員貯金」にすでに加入されている組合員の皆さんへ
- 19 奈良県歯科医師会からのお知らせ
- なぜ歯科健康診断を受けなければいけないのか
- 20 令和7年度も歯科健診助成を行っています!
- 21 こころの相談だより
- 22 所属所案内 大淀町
- 23 「東京グリーンパレス」組合員限定 夏得宿泊プランのご案内
- 24 石川県市町村職員共済組合 宿泊施設「おびし荘」のご案内
- 25 ポータルサイトiBss(アイビス)について



組合会が開催されました

令和7年6月9日(月)、「奈良県社会福祉総合センター」において第177回組合会が開催され、各議案とも慎重な審議が行われ原案どおり議決・承認されました。



第177回 組 合 会

日程第1 議第1号

令和6年度決算について

日程第2 報第1号

理事長専決処分とした奈良県市町村職員共済組合の役員、組合会議員及び職員の旅費に関する規則の一部変更の報告と承認について



新組合会議員の紹介

5月9日に市町村長側における組合会議員補欠選挙が行われ、森川 喜之氏(河合町長)が組合会議員に当選されました。なお、任期は前任者の残任期間となる令和8年11月30日までとなります。



令和6年度 決算の概要 について

総括事項

組合員数及び被扶養者数は、令和5年度末と比較すると組合員で210人の増加、被扶養者で296人の減少となりました。

地方公共団体の数

※〔 〕内は前年度決算対比を表す。

市	町	村	一部事務組合	計	
12	15	12	29	68	〔±0〕

組合員等の状況

※〔 〕内は前年度決算対比を表す。

種 別	組合員数 (人)	被扶養者数 (人)	区分	標準報酬の月額 (円)	標準期末手当等の額の 年度累計額 (円)
合 計	① 19,840 〔 + 210 〕	② 14,001 〔 - 296 〕	長期	5,666,380,000 〔 - 48,886,000 〕	23,025,454,000 〔 + 1,473,714,000 〕
			短期	6,656,846,000 〔 + 45,302,000 〕	25,646,237,000 〔 + 2,918,423,000 〕

扶養率（② / ①） 0.71 人 〔 - 0.02 〕

＊（参考）年金受給者数 15,321 人

短期経理

収入合計 14,656,786 千円 - 支出合計 13,969,417 千円 = 687,369 千円

（損益内訳 当期短期利益金 760,744 千円、当期介護損失金 73,375 千円）

○この経理は、組合員や被扶養者の皆さんの病気やケガ等による医療費、出産・死亡等に対する給付、高齢者医療制度への納付金、介護保険への納付金等の支払を行う経理です。

○収入においては前年度から介護財源率が引き下げられたものの、短期財源率の引き上げや給与改定により約20億7,989万円の増加。支出においては、前期高齢者納付金、法定給付金等の増加により約8億7,307万円の増加となりました。

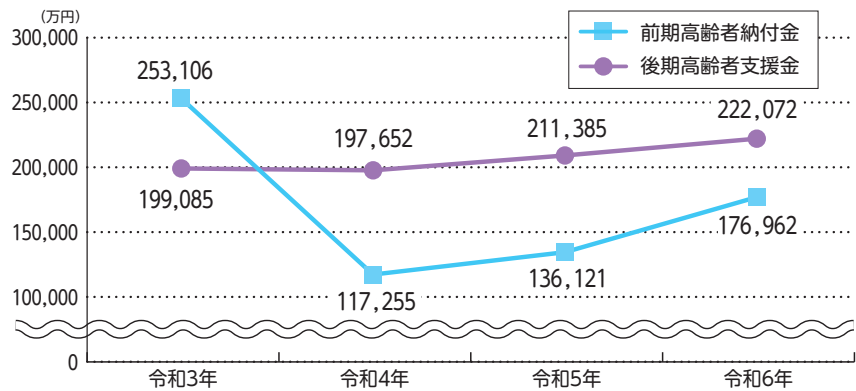
○収支の結果、約7億6,074万円の当期短期利益金を生じたので、4億2,420万1千円を短期繰越欠損金に充当し、3億3,654万3千円を欠損金補てん積立金に積み立てました。

一方で約7,337万円の当期介護損失金を生じたので、前年度より繰り越した介護積立金を取り崩して補てんしました。

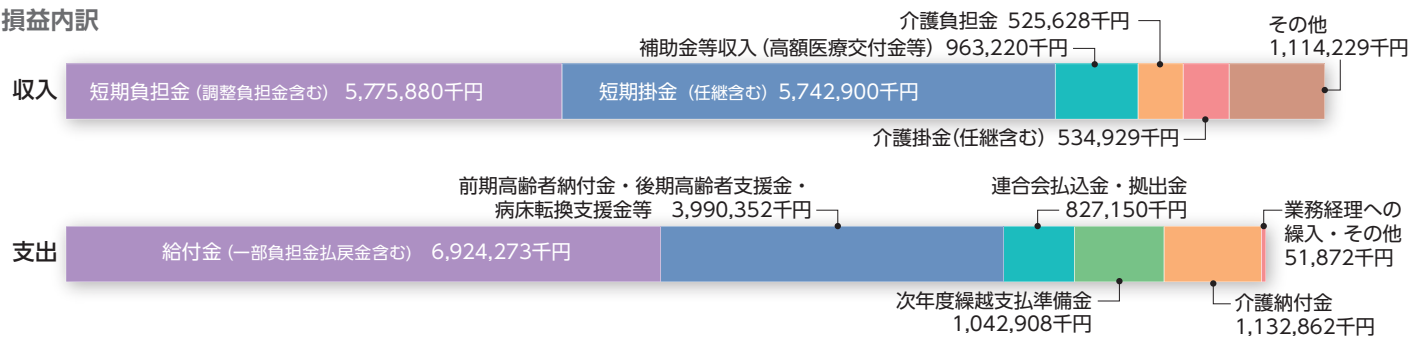
令和6年度医療給付実績（現金給付を除く）

	件数（件）		日数（日）		金額（万円）	
		前年度比		前年度比		前年度比
組合員	201,185	7,146	305,719	6,051	308,631	3,611
家族	140,160	1,286	210,516	▲ 1,045	215,987	271
合 計	341,345	8,432	516,235	5,006	524,618	3,882

高齢者医療制度への拠出金等の推移



損益内訳



厚生年金保険経理

収入合計 19,953,660 千円 - 支出合計 19,953,660 千円 = 0 千円

○この経理は組合員から保険料を所属所から負担金を徴収して、全国市町村職員共済組合連合会（以下「市町村連合会という。」）へ払込みを行う経理です。

○令和6年度は、約199億5,366万円の収入があり、全額を払込金として市町村連合会へ支出しました。

損益内訳

収入	負担金	11,832,992千円	組合員保険料	8,120,668千円
----	-----	--------------	--------	-------------

支出	負担金払込金	11,832,992千円	組合員保険料払込金	8,120,668千円
----	--------	--------------	-----------	-------------

退職等年金経理

収入合計 1,337,696 千円 - 支出合計 1,337,696 千円 = 0 千円

○この経理は組合員から職域年金の廃止後に新たに設けられた「退職等年金給付」に係る財源として組合員から掛金を所属所から負担金を徴収して、市町村連合会へ払い込みを行う経理です。

○令和6年度は、約13億3,769万6千円の収入があり、全額を払込金として市町村連合会へ支出しました。

損益内訳

収入	負担金	668,850千円	掛金	668,846千円
----	-----	-----------	----	-----------

支出	負担金払込金	668,850千円	掛金払込金	668,846千円
----	--------	-----------	-------	-----------

経過的長期経理

収入合計 84,655 千円 - 支出合計 84,655 千円 = 0 千円

○この経理は被用者年金一元化前に決定した公務障害・遺族年金等の給付に要する費用として所属所から負担金を徴収して、市町村連合会へ払込みを行う経理です。

○令和6年度は、約8,465万5千円の収入があり、全額を払込金として市町村連合会へ支出しました。

損益内訳

収入	負担金	84,655千円
----	-----	----------

支出	負担金払込金	84,655千円
----	--------	----------

退職等年金預託金管理経理

収入合計 9,361 千円 - 支出合計 9,361 千円 = 0 千円

○この経理は長期給付積立金の一部を市町村連合会から預託を受け、貸付経理への貸付金のほか、地方公共団体より引き受ける縁故地方債購入等の管理・運用を行う経理です。

○令和6年度は、約936万1千円の収入があり、全額を支払利息として市町村連合会へ支出しました。

損益内訳

収入	利息及び配当金	9,361千円
----	---------	---------

支出	支払利息	9,361千円
----	------	---------



経過的長期預託金管理経理

収入合計 0 千円 - 支出合計 0 千円 = 0 千円

○この経理は、長期給付積立金の一部を市町村連合会から預託を受け、貸付経理への貸付金のほか、地方公共団体より引き受ける縁故地方債購入等の管理・運用を行う経理です。

○令和6年度は、収支ともに0でした。

損益内訳

収入 | 利息及び配当金
0千円

支出 | 支払利息
0千円

業 務 経 理

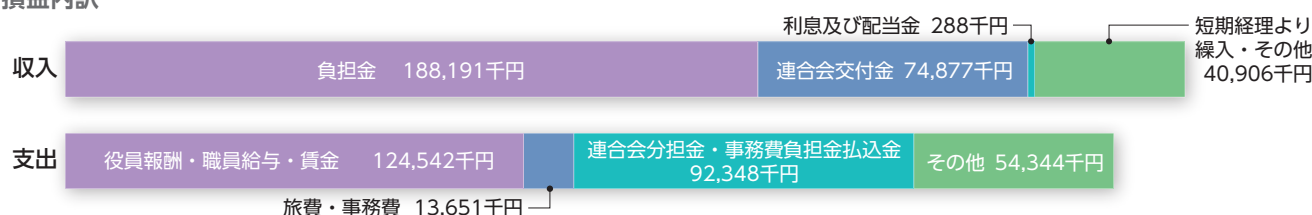
収入合計 304,262 千円 - 支出合計 284,885 千円 = 19,377 千円 (当期利益金)

○この経理は人件費及び短期給付事業や長期給付事業に係る事務費、その他共済組合の運営に要する諸経費を賄う経理です。所属所からの負担金、短期経理からの繰入金及び市町村連合会からの交付金等により賄われています。

○収入においては、負担金等の増加により、前年度から約2,392万円の増加。支出においては事務費負担金払込金等の増加により約2,500万円の増加となりました。

○収支の結果、約1,937万7千円の当期利益金を生じたので、全額を積立金に積み立てました。

損益内訳



保 健 経 理

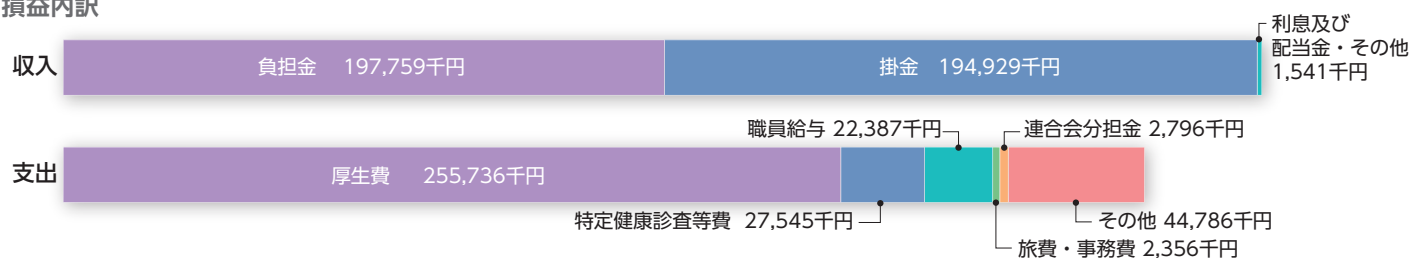
収入合計 394,229 千円 - 支出合計 355,606 千円 = 38,623 千円 (当期利益金)

○この経理は、組合員や被扶養者の皆さんの健康管理や疾病予防に役立てるため、成人病健診、人間ドックや各種健診、健康相談、保健講座、宿泊施設への利用助成等のほか、特定健康診査・特定保健指導を行う経理です。

○収入においては負担金等の増加により前年度から約1,735万7千円の増加。支出においては厚生費および特定健康診査費等の増加により約780万3千円の増加となりました。

○収支の結果、約3,862万3千円の当期利益金を生じたので、約107万7千円を欠損金補てん積立金へ充当し、約3,754万5千円を前年度より繰り越した積立金へ積み立てました。

損益内訳



貯金経理

収入合計 1,397,309 千円 - 支出合計 1,080,280 千円 = 317,029 千円 (当期利益金)

○この経理は、積み立て貯金に加入されている組合員の皆さんからお預かりした組合員貯金を、安全かつ効率的に運用し利息として還元する経理です。

令和6年度末の貯金の状況 ※<>内は前年度対比を表す。

貯金総額	貯金者数	加入率	支払利率
903億7,668万円 ◀▲2億5,131万円▶	9,785人 ◀▲156人▶	49.32% ◀▲1.29%▶	令和6年4月1日より 年利 1.10%

○収入においては利息及び配当金等の増加により、前年度より約1億3,304万円の増加。支出においては、支払利息等の増加により約1,604万円の増加となりました。

○収支の結果、約3億1,702万9千円の当期利益金を生じましたので、前年度より繰り越した積立金へ積み立てました。また、欠損金補てん積立金の法定超過分約1,256万円を取り崩し、積立金へ積み立てました。

損益内訳



貸付経理

収入合計 12,034 千円 - 支出合計 19,249 千円 = ▲7,215 千円 (当期損失金)

○この経理は、普通・住宅・災害・入学・修学・結婚・葬祭等、組合員の皆さんが資金を必要とする際に貸付を行う経理です。

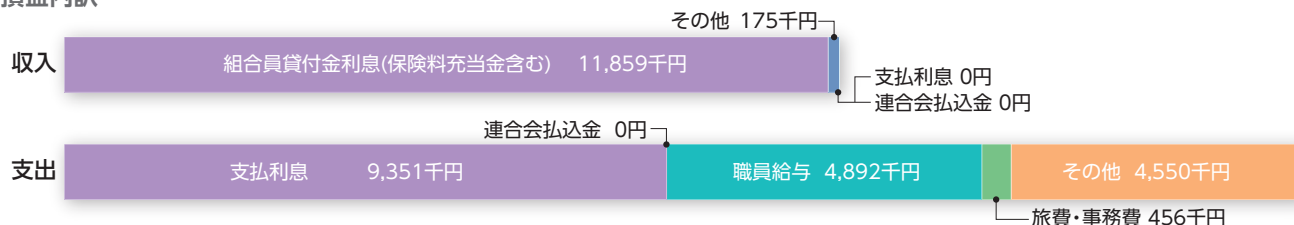
令和6年度末の貸付金の状況 ※<>内は前年度対比を表す。

貸付総額	貸付件数	主な貸付の利率
9億1,076万円 ◀▲9,953万円▶	765件 ◀▲57件▶	普通・住宅・特別 (平成30年1月から): 年1.26% 災害: 年0.93%

○収入においては組合員貸付金利息や連合会交付金等の全体的な減少により約116万2千円の減少。支出においては、支払利息の減少により約61万6千円の減少となりました。

○収支の結果約721万円の当期損失金を生じましたので、前年度より繰り越した積立金を取り崩して補てんしました。また、欠損金補てん積立金の法定額超過分約497万円を取り崩し積立金へ積み立てました。

損益内訳



被扶養者の資格確認調査を実施します

- | | |
|-------------|--|
| 1. 趣 旨 | 被扶養者の資格要件を確認することで、組合員の皆様と所属所からいただいている掛金・負担金を基に適正な事業を行うことにあります。 |
| 2. 調査対象者 | 令和7年5月31日現在認定中の全被扶養者 |
| 3. 調査対象期間 | 令和6年1月1日から令和7年5月31日までの間 |
| 4. 提出(回答)期限 | 令和7年7月14日(月)～令和7年8月15日(金) |
| 5. 提出方法 | 今年度もWEB(検認システム)を利用して行います。
検認システムの操作は、検認システムのトップ画面にある「被扶養者再確認調査WEBシステム(iBss)操作マニュアル」をご覧ください、WEB上で調査票を入力し必要書類をアップロードしてください。
検認システムの利用には事前に登録が必要です。 |

スマホやPCから簡単入力！
添付書類もWEBで提出！

システム誘導でミス、漏れなく提出！



昨年度よりインターネット環境で利用できる「被扶養者資格調査システム」を導入しました。

右下の二次元コードにあるマニュアルをよくお読みいただき、**令和7年8月15日(金)までに必ず回答(資料提出)**をお願いします。



ログイン後、調査票の作成と、必要書類のアップロードを行います。



ガイドに従って調査票に入力



表示された必要書類を取得し、画像をアップロード



提出完了！不備がある場合は、所属所又は共済組合より連絡があります。

調査票の提出期限は【**令和7年8月15日(金)厳守**】です。

期限までに提出がない場合は、被扶養者資格が無効となりますので予めご了承ください。

お問い合わせ先

※本調査は日本システム技術株式会社へ委託しております。

■システムの操作方法等について

専用コールセンター TEL: 050-2018-5752 (平日10時～17時、ただし12時～13時及び土日祝を除く)

※電話がつながりにくい場合があります

MAIL: nara-kyosai@ibss.jp (24時間受付可・本組合専用)

■その他(調査内容等) お勤め先の共済事務担当課

医療費返還にご注意ください！



遡って被扶養者の認定が取消しされた場合、取消日以降に受診された医療費を返していただくことになります。

遡及取消日

被扶養者資格確認調査で
遡及取消

この間に当組合が支払った医療費（高額療養費、家族療養費
附加金等を含む）が返還対象になります。

○取消後の流れ

遡及取消後医療費返還請求書が届く（当組合より共済事務担当課を通じ送付します）

↓
支払う（振込通知書を捨てず、保管しておいてください）

↓
診療報酬明細請求書(レセプト)を受け取る（当組合より送付します）

↓
次保険者へ療養費を請求（レセプトと振込通知書を提出してください。なお、請求方）
（法の詳細については、次保険者にお問い合わせください。）

※ 遡及期間に受けた当組合の保健事業（特定健康診査、人間ドック、婦人科健診、インフルエンザ助成等）も返還対象になります。別途請求させていただきます。

負傷原因調査、柔整受診確認調査へのご協力をお願いします！

期限までに
回答してください

医療費の適正な管理の観点から、負傷原因や柔道整復師の施術内容について確認するため、調査を実施しております。

これは、第三者行為によるもの、公務災害に該当するもの、また保険対象とならない施術などが含まれていないかを確認するためのものです。

調査書が届きましたら、ご本人が正確にご記入のうえ、期限までに提出（回答）をお願いいたします。

※整骨院・接骨院の受診時に、調査書の記入について施術者から案内を受ける場合がございますが、誤解を防ぐためにも、ご自身の状況に基づいてご記入くださいますようお願い申し上げます。万が一、事実と異なる内容が記載された場合、結果としてご本人に不利益が及ぶ可能性もございますので、正確な記入にご協力をお願いいたします。



標準報酬月額の 定時決定 を行います

毎月の共済組合の掛金（保険料）は、組合員の皆さんの標準報酬月額を基に算定されています。

この金額について、既に決定されている標準報酬の月額と、実際に受けている報酬との間に大きな差が生じないよう、毎年1回、実際に受けている報酬を基に標準報酬月額の見直しを行うことを『定時決定』といいます。

定時決定では、4月・5月・6月の3か月間に受けた報酬額の平均によって標準報酬の月額が決定され、原則として今年の9月から翌年の8月まで適用されます。

4月の報酬

基本給

諸手当※

5月の報酬

基本給

諸手当※

6月の報酬

基本給

諸手当※

※諸手当… 時間外勤務手当・扶養手当・通勤手当など

4～6月の報酬の平均額

等級表に当てはめて、
掛金を決定

9月から適用

Check



10月に年金払い退職給付に係る 基準利率 及び 終身年金現価率並びに 有期年金現価率の値 が変わります

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

地方公務員共済組合連合会 トップページ

<https://www.chikyoren.or.jp/>

地方公務員共済組合連合会

検索

スマホからはこちらの
二次元コードをスキャン



トップページの

年金関連情報 > 年金財政関係 > 年金払い退職給付（退職等年金給付） >

地共連の定款で定める事項（基準利率等）からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

受診希望の方は
登録しましたか？

1

人間ドック・婦人科健診の 予約・受診には期限があります！



予 約 期 限

令和 7 年 12 月 27 日 (土)

受 診 期 限

令和 8 年 1 月 31 日 (土)

予約用サイト →

<https://kenshin.happylth.com/nara29>



必ず予約期限・受診期限内に予約・受診を行ってください。

期限を越えての予約・受診は共済組合からの補助適応外となり、全額自己負担となります！

予約方法

① 取次予約 システムに受診を希望するコース、受診希望日を登録して予約を行う

② 直接予約 健診機関に電話予約をしてからシステムに予約内容を登録する

基本情報 検査プラン(6)

施設概要

施設名 社会医療法人 院 健康管理

住所 奈良県 奈良市

GoogleMAPで見?

電話番号 0742-43-8868

アクセス 近鉄奈良線 学園前駅/徒歩15分または奈良バス 学園前駅/徒歩15分

診療時間

休診日

直接予約をしたい方は、
電話で健診機関に予約する

取次申込の施設の場合
検査プランをクリックし
健診コース・オプション選択に進む

基本情報 検査プラン(6)

レギュラープラン 人間ドック

ハピルス人間ドックA【胃部X線】男性

▶ 提供価格 41,800円

これから弊社を経由して予約される方 ① 取次予約

健診機関に予約済で、内容を弊社に連絡される方 ② 直接予約

※健診機関によっては、どちらかの予約方法しかない場合があります。

ハピルス人間ドックA【胃部X線】男性

施設名： 社会医療法人松本快生会 西奈良中央病院 健康管理センター

プラン・日時選択 申込内容の確認 申込完了

以下の内容をご確認の上、よろしければ「予約する」ボタンを押してください。

お申込み内容

自己負担金額 23,450円

自己負担額・申込内容の確認

◎ピロリ菌検査(血液) 1,650円

お客様情報

お名前 奈良被保 51歳男性

生年月日 昭和49年/1974年 07月01日

性別 男性

登録されている住所から
変更がある場合は、
必ず変更してください

住所の変更

以上の内容でよろしければ「予約する」ボタンを押してください。

予約する

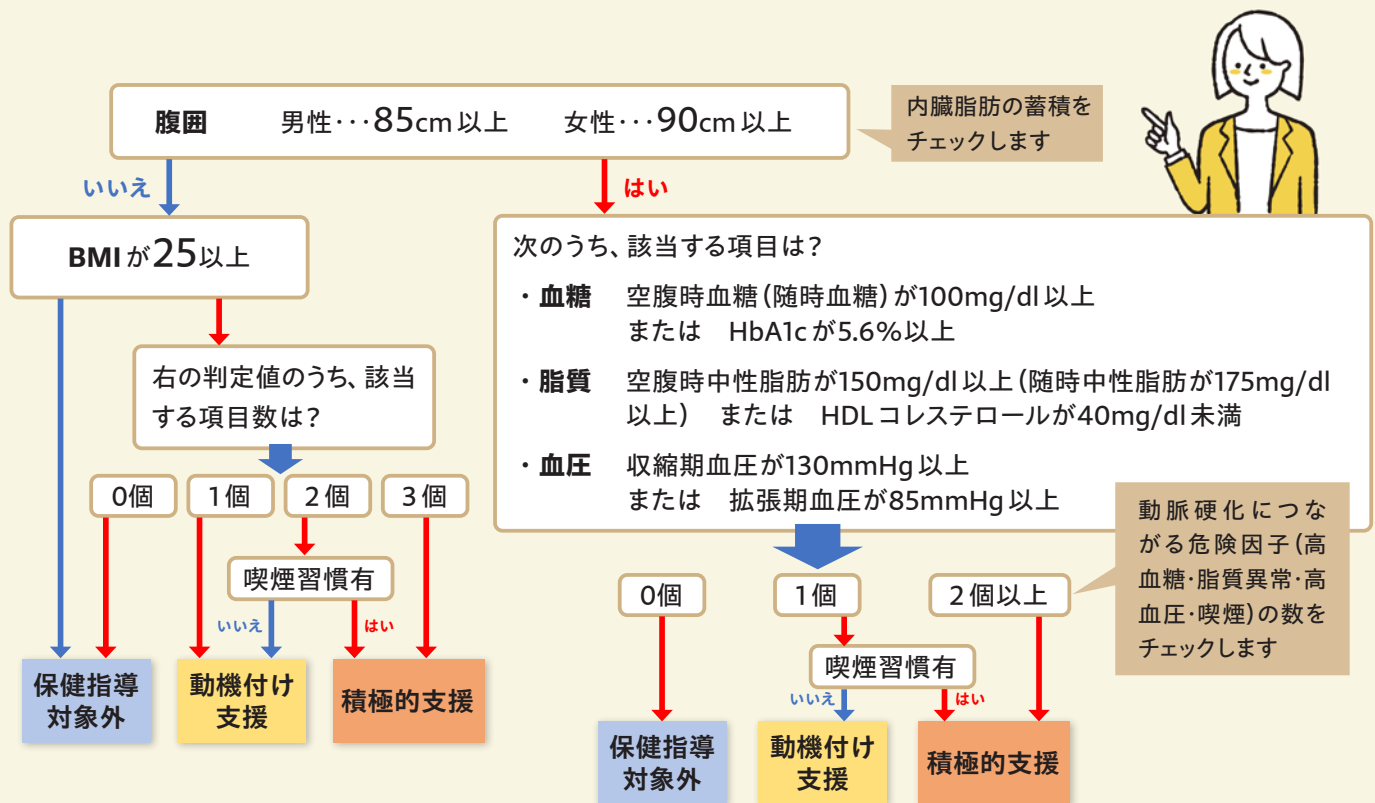
戻る

2

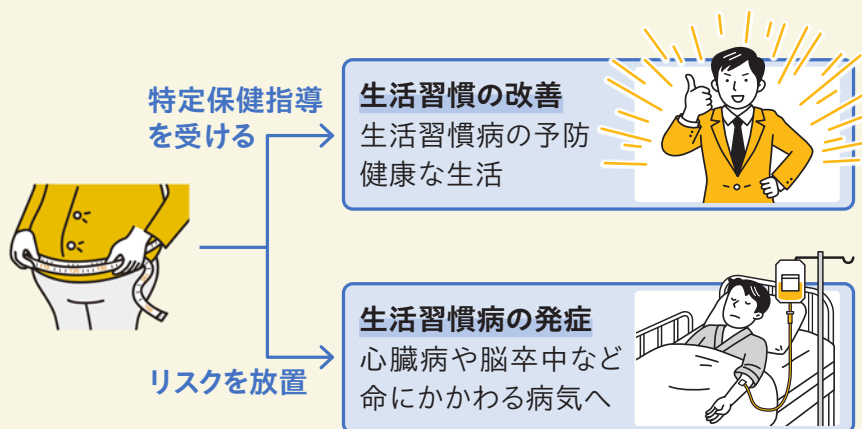
今ならまだ間に合う健康生活！

✓ **特定保健指導を受けよう！** …… 健診の結果から特定保健指導の対象者が決まります。

特定保健指導対象者の決定基準 …… 健康診断の結果をもとに、メタボリックシンドロームに着目して選ばれた方が対象となります。



✓ **特定保健指導を受けて病気を防ぎましょう！**



特定保健指導の対象になった方は、生活習慣の改善により健康な状態に戻る状態です。

今のままだリスクを放置すると生活習慣病の発症・重症化により健康な体へ戻ることが困難になってきます。

特定保健指導の案内が届いたら特定保健指導を活用して健康な体を目指しましょう！

3

セミナーについて

01

ライフプランセミナー（生活充実型）

50歳以下

50歳までのライフプランについての講演と共済制度の説明に加えて特別講演を開催します！



開催日…令和7年8月28日（木） 場所…ミグランズ4階 コンベンションルーム
 橿原市内膳町 1丁目1番60号

講演 「いつだって健康が一番！ 誰にでもできるストレッチで、ケガを防止…」
 特別講師：矢伏 真理氏 健康体操インストラクター、生涯スポーツディレクター

02

ライフプランセミナー（退職準備型）

50歳以上

共済組合からの年金制度や医療保険制度についての説明に加えて特別講演を開催します！

第1回

開催日…令和7年9月12日（金） 場所…リガーレ春日野 2階 飛鳥 奈良市法蓮町757-2



講演 「挑戦
 ～今だから言える〇〇な話～」
 特別講師：真弓 明信氏
 元阪神監督、元近鉄ヘッドコーチ



講演 「人生を豊かにする
 ライフプラン」
 特別講師：岸 麻美氏
 [資格]AFP(NPO 法人日本FP協会認定)等

第2回

開催日…令和7年11月6日（木）
 場所…ミグランズ4階 コンベンションルーム
 橿原市内膳町 1丁目1番60号



講演 「無限の夢に向かって」
 特別講師：平田 進也氏
 ・株式会社日本旅行西日本営業本部担当部長
 ・ナニワのカリスマ添乗員

第3回

開催日…令和8年1月23日（金）
 場所…奈良県社会福祉総合センター
 橿原市大久保町320番11



講演 「忙しいあなたのための脳健康法」
 特別講師：森山 佐恵氏
 ・生活習慣研究所長
 ・有限会社ケンゾー代表取締役

第3回のみ、
 年金の個別
 相談を実施
 予定です！

申込期限が近づいています

申込期限…令和7年7月31日（木）

※参加を希望される方は期日までにお勤め先の
 共済事務担当課までお問い合わせください。

03

健康対策セミナー（メンタルヘルス編）



開催日…令和7年11月13日（木）
 場所…奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室
 奈良県橿原市大久保町320-11



講演 「笑う・こころと体の元気の作り方」
 講師：杉本 あきほ氏 笑うメンタルトレーナー

長期にわたる休職者の周り
 で奮闘する皆様へ、心の持ち方
 （モチベーションの保ち方）や
 ストレスをモチベーションに
 変えることについての話を聞
 いてみませんか？

申込期限…令和7年10月22日（水）

※参加を希望される方はお勤め先の共済
 事務担当課までお問い合わせください。

妊娠中から育児期間までの手続きについて

共済組合への手続きについて

組合員本人や被扶養配偶者の妊娠・出産・育児に関する手続（書類等）を、妊娠から出産、育児と時系列で一覧にしています。各手続（申請・申出）は、勤務先（各所属）の共済事務担当課を通じて、共済組合に対して行っていただくことになります。制度の詳細や届出書類については、共済事務担当課までお問い合わせください。

妊
娠

産前休業

産前産後休業掛金免除の申出

産前42日から、産後56日までに、産前産後休業を取得した場合に申出をしてください。
※ 将来年金額を計算するときは、免除期間も掛金を納めた期間として取り扱いされます。



出
産

産後休業

生まれた子の被扶養者の申告

組合員の被扶養者とするときには、申告（届出）が必要です。

出産（家族出産）費の請求

組合員または被扶養者が出産したとき、支給されます。

出産手当金の請求

組合員が、産前42日、産後56日においても勤務をせず、給料が支払われない場合に支給の対象となります。
※ 報酬が支給される場合は対象とはなりません。

産前産後休業掛金免除（変更）申出

出産予定日と実際に出産した日が相違したとき、「産前産後休業掛金免除期間（変更）申出書」の提出が必要です。



育
児

育児休業

育児休業掛金免除の申出

育児休業を取得したときは、申出により、育児休業の対象となる子が3歳になるまで掛金納付が免除されます。免除期間は、最長で育児休業対象となる子が3歳に達する日の属する月の前月までです。
（例、誕生日が7月22日で、令和7年7月で3歳になる場合は、「令和7年6月まで」）

育児休業手当金の請求

3歳に満たない子を養育するために、育児休業を取得したとき、その子が1歳に達するまで支給されます。
（総務省令で定める事由に該当したときに限り、最長2歳に達するまで延長ができます。※令和7年4月から育児休業手当金の支給期間の延長手続きの際は、保育所等の利用申込書の写しが必要となります）

育児休業支援手当金の請求

令和7年4月1日から、現行の育児休業手当金に上乗せする新しい給付として「育児休業支援給付金」が支給されます。

概要 夫婦共に育児休業をするなど一定の要件を満たす場合、「育児休業支援手当金」として最大28日間、標準報酬の日額の13%に相当する額が支給されます。



復
職

職場復帰

育児休業等終了時改定の申請

復職後3カ月以内の報酬に基づき、標準報酬月額に異動がある場合、申出があれば、従前と1等級差でも改定を行うことができます。

育児時短勤務手当金の請求

令和7年4月1日から、育児時短勤務をした組合員の方に、新しい給付として「育児時短勤務手当金」が支給されます。

概要 組合員が2歳に満たない子を養育するために育児時短勤務をし、時短勤務により報酬が減少した場合、報酬の最大10%に相当する額が支給されます。

養育期間標準月額特例（養育特例）の申請

育児短時間勤務などの勤務形態の期間中、報酬が低くなったことにより、将来の年金の給付額が低くなることを避けるための措置です。

申出をすることで、養育期間に標準報酬が下がった場合でも、年金額は養育期間前の標準報酬で計算されます。





年金情報を インターネットで提供しています

マイナ手続きポータル

「マイナ手続きポータル」では、マイナンバーカードとスマートフォン等を利用して、組合員の皆様それぞれの公務員共済期間に係る以下の情報を取得することができます。ただし、すでに老齢又は退職の年金を受給されている方、及び老齢厚生年金の支給開始年齢に到達されている方は、当該情報を取得できません。

●取得できる内容

- ① 年金加入履歴・加入期間
- ② 保険料納付済額
- ③ 標準報酬月額等
- ④ 年金見込額^(※)
- ⑤ 給付算定基礎額残高履歴

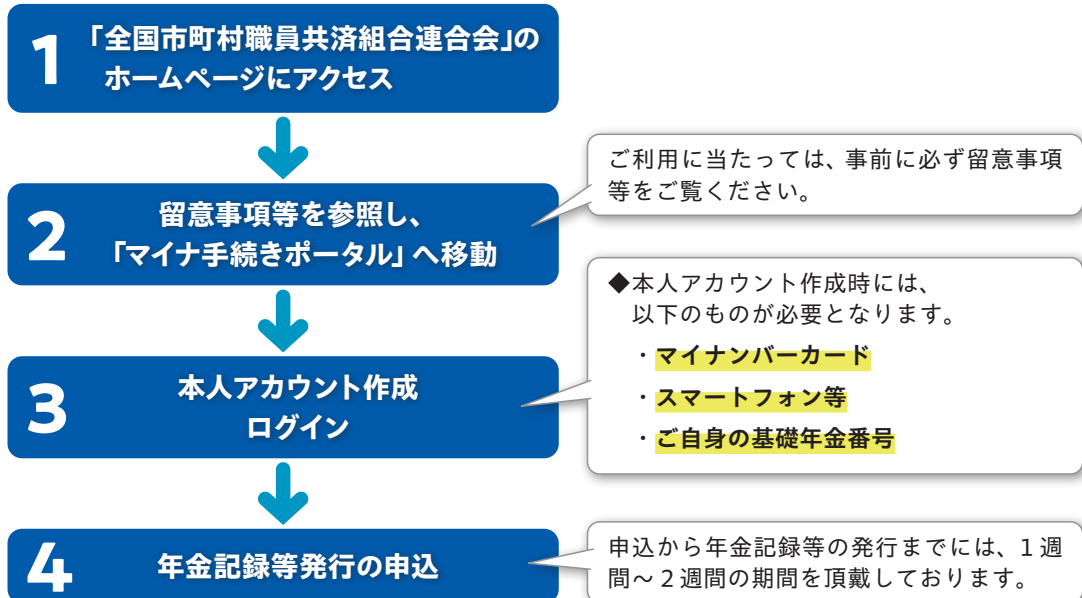
●「マイナ手続きポータル」を利用可能な方

- ① 組合員
- ② 組合員であった方

- **ご利用時間** 24時間 365日
(サーバーのメンテナンス時を除く。)

(※) 年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに年金受給額等を試算しているため、実際の金額と異なります。

ご利用手順



相談窓口 (E-mailのみ) 全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課
✉ mypo_kiroku@shichousonren.or.jp

年金の支給が停止となる場合があります

市町村役場及び一部事務組合等や民間会社等に再就職され、下記の要件に該当した場合には、年金額の一部（支給停止額が基本月額を超えるときは、年金額の全部）が停止となる場合があります。

停止計算が行われる条件

- ① 70歳未満の方が**厚生年金保険に加入する**場合。（公務員、私立学校教職員を含む。）
- ② 70歳以上の方が**厚生年金保険適用事業所に勤務する**場合。（公務員、私立学校教職員を含む。）
- ③ 国会議員又は地方議会議員となった場合。

A 民間企業勤務・短期組合員等の場合 ・・・第1号 or 第4号厚生年金

民間企業で雇用されている、または共済組合の短期組合員である場合等は、「老齢厚生年金」が下記の計算式に基づいて一部または全部が停止されます。

B 一般組合員・常勤の再任用職員・定年延長等の場合 ・・・第2号 or 第3号厚生年金

再任用職員や定年延長等で共済組合の組合員である場合は、**A 民間企業勤務・短期組合員等の場合**に加えて、「退職共済年金（経過的職域加算）」及び「退職等年金給付」が全額停止となります。

(1) 退職共済年金（経過的職域加算額）

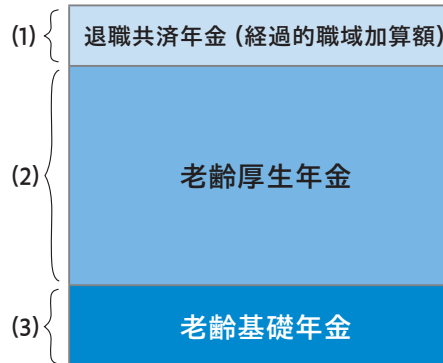
- A 民間企業で勤務（第1号、第4号厚生年金）：全額支給
B 公務員として勤務（第2号、第3号厚生年金）：全額停止

(2) 老齢厚生年金

下記の計算式に基づいて一部または全額停止の場合あり

(3) 老齢基礎年金

全額支給



$$\text{支給停止額（年額）} = (\text{総報酬月額相当額} + \text{基本月額} - 51\text{万円}) \div 2 \times 12\text{月}$$

・「総報酬月額相当額」＝「標準報酬月額」＋「過去1年間の賞与等の総額の12分の1」
（「標準報酬月額」及び「過去1年間の賞与等」の額は勤務先等でご確認ください。）

・「基本月額」＝「老齢厚生年金の年額（加給年金額・経過的加算額・繰下げ加算額を除く。）の12分の1」
（「老齢厚生年金の年額」は「年金証書」や「年金額改定通知書」等でご確認ください。）

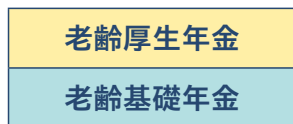
※ 複数の老齢厚生年金の受給権を有する場合は、算出した停止額をそれぞれの年金額で按分します。

※ 停止基準額（51万円）については、令和7年度の額であり、年度によって見直されるため、今後変更となることがあります。

年金の繰上げ請求について

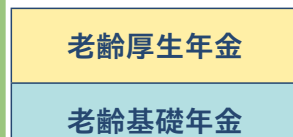
老齢厚生年金は、原則65歳から受給できますが、繰上げ制度を活用することで60歳以降であればいつでも支給開始年齢を早めることができます。繰上げ請求を行うとその期間に応じて減額された年金が支給されます。

60歳から繰上げ可



繰上げた期間に応じて減額

原則65歳から



減額率

1月あたり **0.4%** (昭和37年4月2日以後生まれの方)

1月あたり **0.5%** (昭和37年4月1日以前生まれの方)



注意点

- ・国民年金から支給される老齢基礎年金も同時に繰上げ請求を行う必要があります。
- ・一度決められた減額率は、生涯変わりません。また、一度請求すると取消しはできません。
- ・在職中は、在職老齢年金として支給停止の対象となります。
- ・繰上げ請求をしても加給年金額の加算は、65歳到達時からとなります。
- ・65歳時点で繰下げ支給の選択をすることはできなくなります。
- ・請求後は、事後重症による障害厚生（基礎）年金を受けられません。

毎年誕生月に「ねんきん定期便」をお送りしています



毎年誕生月が近づきましたら「ねんきん定期便」をご自宅宛てに送付しています。

このお知らせは年金制度への理解を深めていただくことを目的としており、ご自身の年金加入記録や現時点での年金見込み額等の年金に関する情報が記載されていますのでご確認ください。

なお、引っ越し等をされた方にはこのお知らせが届かないケースがありますので、速やかに共済事務担当課を通じて住所変更等の所定の手続きを行ってください。

対象年齢	送付物	お知らせする内容
50 歳未満の方	圧着ハガキ	これまでの年金加入期間、これまでの保険料納付額（累計額）とこれまでの加入実績に応じた年金額、最近の月別状況
50 歳以上 58 歳以下の方	圧着ハガキ	これまでの年金加入期間、老齢年金の種類と見込み額（1 年間の受取見込額）、最近の月別状況、これまでの保険料納付額（累計額）
35 歳、45 歳の方	封書	これまでの年金加入期間、これまでの加入実績に応じた年金額、これまでの保険料納付額、これまでの年金加入履歴、これまでの厚生年金保険における標準報酬月額などの月別状況、これまでの国民年金保険料の納付状況
59 歳の方	封書	これまでの年金加入期間、老齢年金の見込額、これまでの保険料納付額、これまでの年金加入履歴、これまでの厚生年金保険における標準報酬月額などの月別状況、これまでの国民年金保険料の納付状況

※ 他の共済組合から本組合に転入した場合は共済記録の統合が必要となり、事務処理に時間を要するため直近の「ねんきん定期便」に正しい加入履歴等が反映されないことがあります。

※ 「ねんきん定期便」を受け取られましたら、記載の年金加入記録に洩れや誤りがないかご確認いただき、万一洩れや誤りがあると思われる場合は、公務員期間は本組合へ、国民年金及び公務員以外の厚生年金期間は最寄りの年金事務所等へご連絡ください。

※ 60歳以上の方には「ねんきん定期便」が送付されません。また、「ねんきん定期便」の再発行はできません。

※ 短期組合員の方には、日本年金機構から「ねんきん定期便」が送付されます。

年金の併給について

(複数の年金が受取れる場合の組み合わせ)

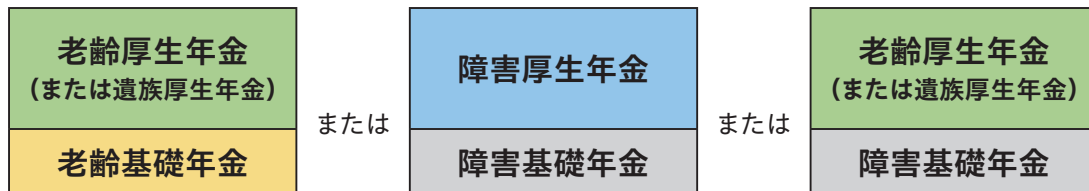
現在の年金制度では、「1人1年金」が原則です。給付事由（老齢・障害・遺族）の異なる年金を2つ以上受けられるときは、原則として1つの年金を選択し、他の年金は支給停止されます。

ただし、特例により複数の年金を受給できる場合があります。

65歳到達時に2つ以上の年金を受取れる場合

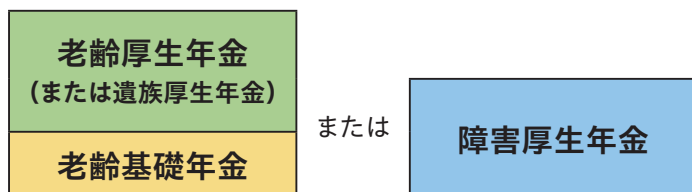
選択 障害厚生年金(1級・2級)、障害基礎年金と老齢厚生年金または遺族厚生(共済)年金が受取れる場合、次の組み合わせの中から、選択することができます。

(年金受給選択申出書の提出が必要)



選択 障害厚生年金(3級)と、老齢厚生年金または遺族厚生(共済)年金が受取れる場合、次の組み合わせの中から、どちらかを選択することとなります。

(年金受給選択申出書の提出が必要)



選択なし 遺族厚生年金を受給されている方

65歳以上の方で、遺族厚生年金と老齢厚生年金の受給権がある場合、年金の選択をすることはできません。老齢厚生年金を優先して受け取ることとなります。

※ただし、老齢厚生年金より遺族厚生年金の年金額が高いときは、その差額を遺族厚生年金として受け取ることができる可能性があります。

詳しくは動画をご覧ください。

URL [動画でわかる地方公務員の年金制度 | 奈良県市町村職員共済組合](#)



「組合員貯金」に まだ加入されていない 組合員の皆さんへ

給料から天引きなので便利です!

いつでも臨時に
積立てもできます!



組合員貯金の利率は、令和7年7月1日現在、**年1.1%**（半年複利）と
市中の預金金利と比較して**有利な水準**です。

組合員貯金の積立方法は、**定例積立**（給料等から天引き
して積立てる方法）や**臨時積立**（臨時に希望額を積立てる
方法）があります。

組合員貯金の払戻しは、**毎月2回**（15日と末日）可能です。

組合員貯金への**加入を希望される方**は、所属所の
共済事務担当課へお申し出ください。

※貯金利率は、金融情勢及び運用状
況により適宜見直しを行うことにな
ります。また、共済組合は、預
金保険制度における金融機関に該
当しないことから、共済組合と組
合員貯金者との間にはペイオフの
適用はされません。



「組合員貯金」に すでに加入されている 組合員の皆さんへ

定例積立 について

毎月の積立額の変更を希望する場合は、変更しようとする月の前月27日（締切日）
までに共済組合へ報告が届くように、所属所共済事務担当課へお申し出ください。

（注）締切日は、本組合への必着日であり、所属所への申し出の締切日は共済組合への書類送付等の関係上、
異なる場合があります。

臨時積立 について

不定期にご希望の金額を預け入れする場合は、共済組合所定の振込依頼書による
お振込み、そのほか、ネット銀行などによるお振込みにより、臨時積立ができます。

（注）共済組合所定の振込依頼書を使用しないで振込みする場合は、振込人の氏名の前に、必ず、
所属所記号（3桁の番号）と個人の番号（3桁又は4桁）を付してください。

例

1 1 1 - 1 1 1 1
（所属所記号） （個人の番号）

キヨウサイ タロウ

なぜ歯科健康診断を受けなければいけないのか

皆さま、歯が痛くなった時だけでなく、定期的に歯科医院に通院もしくは歯科健康診断でお口の中のチェックを受けていますでしょうか。

じつは約半数の方は定期的に歯科健康診断を受けていないというデータがあります（図1参照）。高校卒業までは学校などでの歯科健診を受ける機会がありますが、それ以降の年代では市町村で行う歯周病検診や、職場健診などで歯科健診を選択した方のみ受けることになり、受診率は低い結果となっています。

その対策として、2022年に政府は国民皆歯科健診を検討するという発表がありました。なぜ、歯科健診を国民全員が行うことが検討されるようになったのでしょうか。

理由は歯科健診によって歯の健康を守るとは、全身の健康を守ることに繋がることが研究で明らかになっているからです。

歯を失い、噛む力が弱くなり栄養不足の悪化などにつながります。

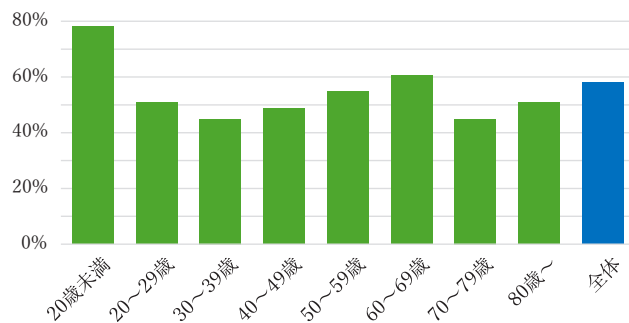
また日本国民の8割が罹患していると言われる歯周病も全身に悪影響を与えます。歯周病菌が血管内に侵入することで、糖尿病・心筋梗塞・肺炎・早産・脳梗塞・認知症などを引き起こす可能性があることがわかっています（図2参照）。

また、歯科で定期的にチェックを受けている方と受けていない方では、日々の生活や健康での満足度に差があるというデータもあります（図3参照）。

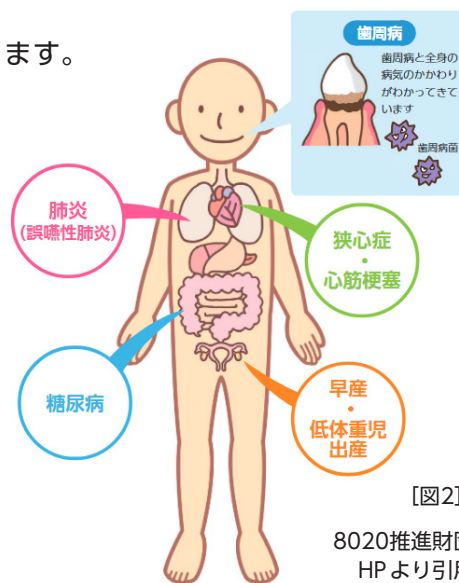
定期的なお口のチェックを受けることでお口の健康だけでなく、全身の健康を増進させ、日々の生活や健康もよくなることにつながるかもしれません。ぜひ歯科健康診断など定期的なお口のチェックを受けましょう。

歯科健診受診率

【図1】



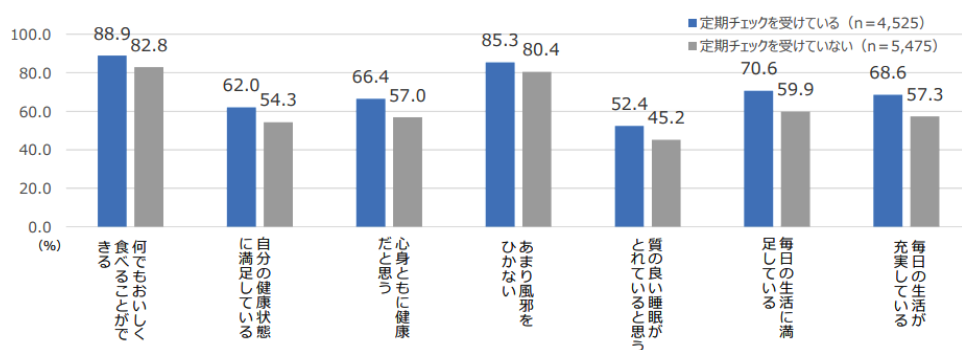
令和4年歯科疾患実態調査より



【図2】

8020推進財団
HPより引用

【図3】 健康意識や生活に対する意識（定期チェックを受けている人・受けていない人）



日本歯科医師会「歯科医療に関する一般生活者意識調査」より

奈良県歯科医師会

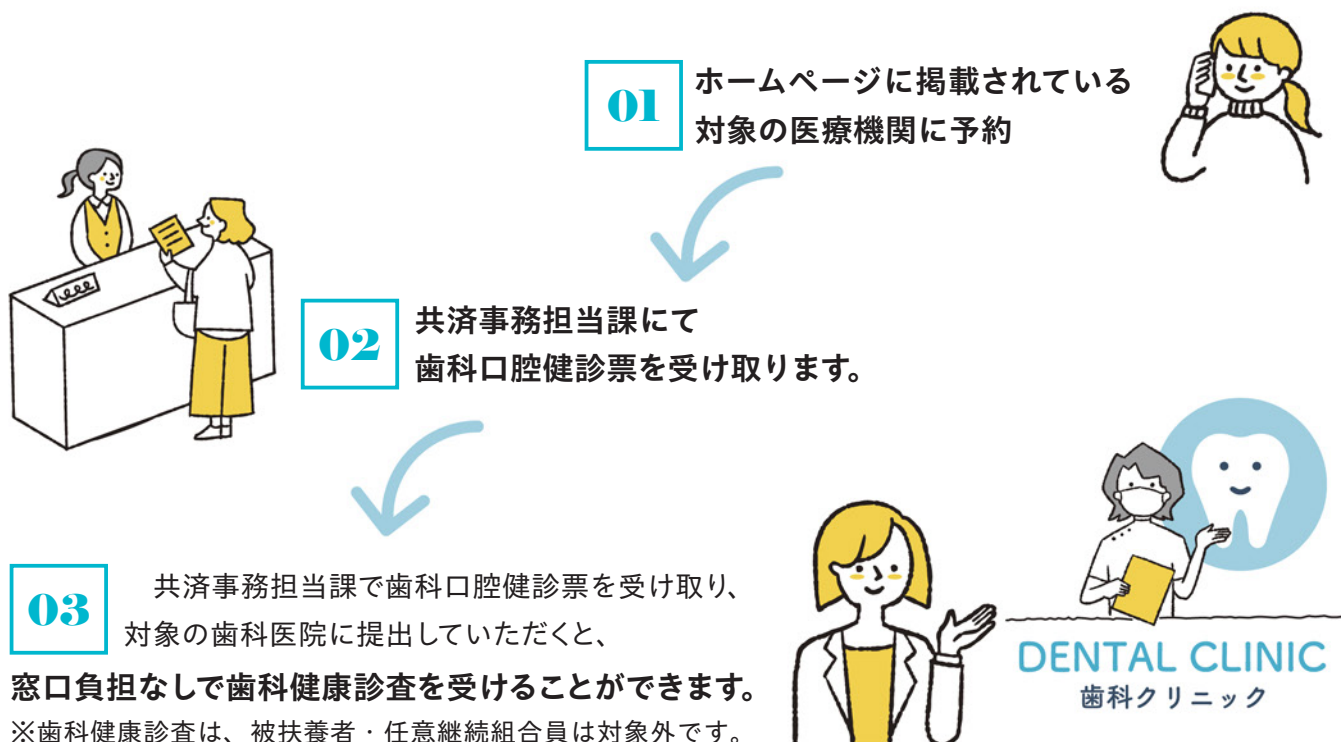
地域保健委員会 西川 敦

令和7年度も**歯科健診助成**を行っています!

歯科健診を 受けましょう!

対象は受診時点で資格のある全組合員です!
年1度の歯科健診に利用してみませんか?

歯科疾患の早期発見を目的とした歯科健診の受診を希望される方は、ホームページに掲載されている対象の医療機関に予約をしていただき、共済事務担当課にて歯科口腔健診票を受け取ります。



受診期限は 令和7年12月31日 です!!

※期限を超えての受診は助成対象外となりますのでご注意ください。

対象医療機関リストはURL、二次元コードから見られます。

<https://kyosai-nara.jp/uncategorized/7310/>



こちらの二次元コード
をスマホで読み込んで
ください。



県内500件以上の歯科医院で受診可能です!

(対象歯科医院は年度途中で変わる場合があります。)
ご受診の際は必ず事前に確認を行ってください。



こころの相談室だより



公認心理師：福田 茂子



皆さん、こんにちは。

いろいろ悩んで胸が苦しくなったり、眠れなかったり、集中できなかったり…そんな経験は誰しもあります。

カウンセリングでは、その問題自体の解決を第一義にすることはあまり多くありません。何をするかというと、その問題の正体をカウンセラーと一緒に明らかにしていくことかなと思っています。中には「幽霊の 正体見たり 枯れ尾花」的なことであったり、あるいは別の視点から見ると問題の形が違って見えたり、などといったことに気づいて現状は変わらなくても胸苦しさが軽減されることも多々あります。

そういえば、最近心が軽くなる経験をしました。4月から6月に、奈良、京都、大阪のミュージアムに国宝が大集合するというので、全部行ってきました。とても感動しました。縄文時代から古代、中世、近世と、私たちの祖先はその時代で使える技術を駆使して様々なものを作り、またそれを大切に後世に守り伝えてきたのですね。



ノミの一刀一刀、筆の一字一文字、土の一コネコネ、糸の一本一本…それらにどんな祈りを込めて作られたのかを想像しながら見てみると、その迫力に圧倒されそうでした。

京都国立博物館を出て勝林寺に立ち寄り、写経体験をしました。和紙に初めから薄く印刷されている「般若心経」たった278文字をなぞるだけなのに…最後の方は明らかに集中力が切れて字体が崩れてきます。改めて、あの長い長い巻物にびっしりと書かれていた文字が、最初から最後まで同じ字体を保っているというだけでもすごい集中力だったことがわかります。

しかし、その集中している時間は、雑念が少なくなり、書き終えたときのちょっとした達成感も清々しい。その間「無心」だったことに気づきます。心の部屋をきれいに片づけてすっきりした感じです。そうか！「無心」の中であれら「国宝」は作られたのですね。日常の中でも、「無心」の時間を作ることはとても大切です。

あなたが、集中できることならなんでもいいと思います。クラフトアート、プラモデル、塗り絵、音楽鑑賞、ヨガ、瞑想…心の部屋の中をきれいさっぱり何も無い状態に毎日一回、いやせめて週一回は時間をとってみてはいかがでしょうか。

相談申込み方法（相談料金は無料です）

大学院連合メンタルヘルスセンター

対面型相談会場 奈良県市町村会館 2F 講師控室1
(橿原市大久保町302番1)

相談日 ①web型 第1金曜日（祝日を除く）
②対面型 第3金曜日（祝日を除く）

相談時間 ①web型 9:00～17:00（相談時間については公認心理師と要相談）
②対面型 9:00～16:00

相談手順 お申し込みは下記 **予約専用メール** をお願いします。

相談予約
専用アドレス

soudan2@mental-health-center.jp

迷惑メール設定解除をお願いします。

お問い合わせ ☎ 06-6755-4458（月～金の13時～17時）

1

メールにて

- ・件名：市町村職員共済組合
- ・内容：①お名前、②電話番号、③ご希望日をお知らせください。

2

担当相談員より、
予約可能時間を
お知らせいたします。

3

予約日承諾の
お返事メールを
お願いします。

4

当日会場、
Zoomで
お待ちしております。

※特定非営利活動法人 大学院連合メンタルヘルスセンター

働く人々の支援を行う心理専門家の育成や、産業現場での支援活動をさらに充実、発展させることを目的に2009年に設立されました。

日頃の
ストレスなどについて
すき間時間に
気軽に
相談しませんか？



大阿太高原の梨

大淀町の特産品として名高い大阿太高原の梨。その中でも特に盛んなのが県下一の出荷高を誇る二十世紀梨。大淀町では、8月中旬から10月上旬にかけて、みずみずしく、甘みたっぷりの梨を味わうことができます。

【お問い合わせ】

● 梨について…

吉野路大淀iセンター

📍 大淀町芦原 536-1 ☎0747-54-5361

● 梨狩りについて…

博水園

📍 大淀町薬水 1168-2 ☎0747-52-4180



おおよどSDG's
チャレンジ

おおよどSDG'sチャレンジでは、地域の商業者が一つとなり、SDG's（持続可能な開発目標）の理念に沿った地元特産品の「梨」や「お茶」などを使った商品の開発等に取り組んでいます。



おおよどSDG's
チャレンジ

大淀町商工会
大淀町建設産業課



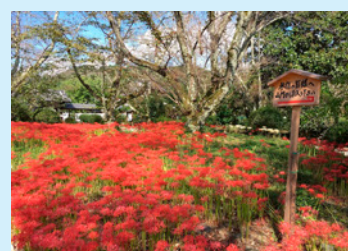
聖徳太子ゆかりの地 世尊寺



聖徳太子が創建したと伝えられている世尊寺。飛鳥時代（7世紀）には存在していたと推測され、「日本書紀」にも登場している歴史深い寺院です。

9月中旬から下旬にかけては、お寺の周辺に彼岸花が咲き誇り、フォトスポットとしても人気です。

📍 大淀町比叢 762



公式サイトからのインターネット限定プラン

組合員限定

夏得 宿泊プラン

ご宿泊対象期間

令和7年7月1日(火)～8月31日(日)

夏の旅行計画に、東京へお越しの際は、当館を是非ご利用くださいませ！

シングル1名様

9,600円

ツイン2名様

15,600円

特典①

朝食チケット

特典②

暑さ対策グッズ

数量限定プランにつきお日にちによってはご用意できかねます。

ご予約方法

- まず、東京グリーンパレスオフィシャルホームページをご覧ください。

<https://www.tokyogp.com/>

- トップページの「組合員様のプラン一覧はこちら」をクリックしてください。

ご宿泊スタイルに合わせたプランが選べる！当サイトからのご予約が可能です。

組合員様のプラン一覧はこちら

- 「プラン」をクリックし、プランの一覧より【組合員限定】夏得宿泊プランをご予約ください。
(初回のお申し込み時はユーザー登録が必要です。)

ほかにも各旅行会社のきつぷと宿泊がパックになったお得なプランがございます。

飛行機と宿泊がパックになった JAL または ANA のダイナミックパッケージも当ホテルホームページのトップページからご予約いただけます。
また、一部の旅行代理店 (JTB や KNT など) でも当ホテルの商品を取り扱っている店舗がございます。お近くの旅行会社にご連絡ください。



東京グリーンパレス

全国市町村職員共済組合連合会

TEL.03-5210-4600

FAX.03-5210-4644

<https://www.tokyogp.com/>

能登のために

昨年、能登を襲った能登半島地震。

その被害はあまりにも甚大で、

能登はもとより石川県の経済に

深刻な影響をもたらしました。

このような状況から脱却するために

石川県が始めたのが

「能登のために、石川のために

応援消費おねがいプロジェクト」です。

もっと気軽に、

できることから

支援の輪を広げたい

というのが、

本プロジェクトの

思いです。

能登のために、石川のために

応援消費 おねがい

プロジェクト
石川県



プロジェクトに
参加するには

- ☑ 能登産のものを選ぶ
- ☑ 復興を応援している店を使う

「応援消費」とは、いっても、いつもの買物や外食の際、上記のような意識を持つことからOK。ロゴマークが掲示されている店で直接消費するだけでなく、オンラインも選択肢のひとつです。

CHECK!



能登を応援できる
サイトはこちらから



※季節によって料理内容は変わります。



大人
おひとり様

1泊2食付



期間限定 2025年12月まで

おびし荘 応援消費プラン

12,800円税・サ込

※土曜日・特定日は上記金額に+1,000円となります。

各共済組合が発行する
宿泊施設利用助成券を
お持ち頂くと
更に割引となります

開湯1300余年 北陸最古の名湯 粟津温泉

OBISHISOU
おびし荘

●お申し込みの際は、お電話にて「応援消費プラン」とお伝えください。

ご予約・お問い合わせ ☎0761-65-1831

〒923-0316 石川県小松市井口町ホ55 TEL.0761-65-1831 FAX.0761-65-1867

※表記の価格は消費税・サービス料込のおひとり様のお支払い金額です。※季節によって料理内容は変わります。

iBss は必要な時にいつでもWEB・アプリから確認、利用が可能です！

スマホ
からでも！



PC
からでも！



「**iBss (アイビス)**」は、

奈良県市町村職員共済組合による、
組合員様向けポータルサイトです。

※組合員様は**初回登録の対応**をお願いいたします。

加入者向けお知らせ機能

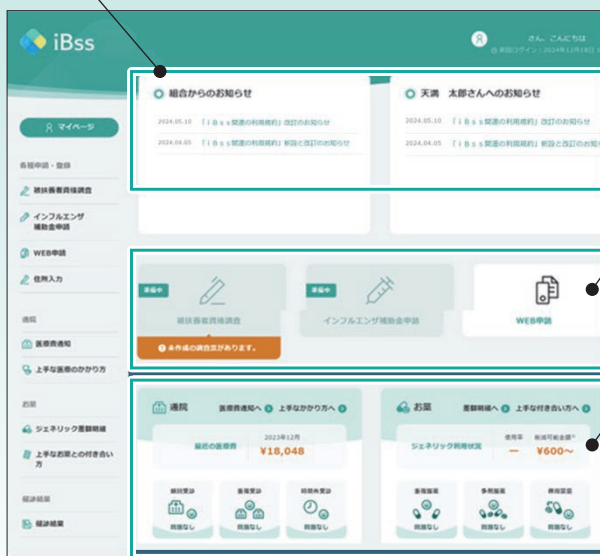
組合員様向けにご案内をした内容が表示されます。
メールorプッシュ通知でも新着お知らせが受け取り可能です。

アプリの
場合

ポイント付与機能

様々なミッション達成をすることによりポイントを貯めることが可能です。
貯めたポイントは様々な電子マネーやギフトカードに交換が可能です。

トップ画面(Web)



各種申請系コンテンツ

当組合へ提出されたい申請書を、WEBから対応可能です。
(例) スマートフォンで撮影した書類もアップロード可能。

医療費・健診系コンテンツ

医療費の確認や健診結果が確認できます。



ウォーキング機能

スマートフォンの歩数計と連動し、日本全国の有名スポットをめぐるウォーキング機能を搭載。楽しみながら、継続的に運動習慣を維持しましょう。

アプリダウンロード方法

1

二次元コードからアプリをダウンロード

スマートフォンで二次元コードを読み取り、iBssアプリをダウンロードしてください。

<App Store>

<Google Play>



もしくは
アプリストアで
「iBss」と検索



2

iBssアプリを起動、ID・パスワードの登録

iBssアプリを起動後は、初回登録を行ってください。

保険者指定コードは「32290413」となります。記号・番号については①保険証②資格確認証③マイナポータルよりご確認ください。

3

iBssにログイン完了



【iBss アプリ・ログイン等に関するお問い合わせ先】

日本システム技術株式会社サービスセンター

TEL:050-2018-6468

受付時間：月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00、13:00～17:00

【その他に関するお問い合わせ先】

奈良県市町村職員共済組合

TEL:0744-29-8265

受付時間：月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00