

皆様一律で、初回登録の対応からお願いします！



MY HEALTH WEB から

[アイビス] **iBss** に
切り替わります！

令和7年
6月1日より
利用可能



こんな事ができる！



ウォーク
ラリー



WEB
お知らせ



バイタル管理



医療費
確認



WEB申請
(準備中!)



健診結果
確認



ポイントが
貯まる



ポイント交換

▶▶ 詳細は裏面を参照ください ▶▶

※あくまでイメージです。

アプリダウンロード方法

1

二次元コードから アプリをダウンロード

スマートフォンで二次元コード
を読み取り、iBssアプリをダウ
ンロードしてください。

<App Store>

<Google Play>



もしくは
アプリストアで
「iBss」と検索

iBss



2

iBssアプリを起動、 ID・パスワードの登録

iBssアプリを起動後は、
初回登録を行ってください。

初回登録コード	
記号	
姓	
生年月日	年 月 日
氏名(カナ)	

去年にログインされていた方は、
情報がリセットされています。今回のシス
テム切り替えにより、全員一律で初回登録
からのご対応をお願い申し上げます。

3

iBssにログイン完了



【iBss アプリ・ログイン等に関するお問い合わせ先】

日本システム技術株式会社サービスセンター

TEL:050-2018-6468

受付時間：月曜～金曜（祝日・年末年始を除く） 10:00～12:00、13:00～17:00

【その他に関するお問い合わせ先】

奈良県市町村職員共済組合

TEL:0744-29-8265

受付時間：月曜～金曜（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:00

iBssは“あなたと組合をつなぐ” プラットフォームです！

自分の
健康状態が
見られる

健康増進の
補助
コンテンツ
搭載

組合への
各種申請が
可能

iBssでできること！



ウォーキング機能

スマートフォンの歩数計と連動し、
日本全国の有名スポットをめぐる
ウォーキング機能を搭載。

楽しみながら、継続的に
運動習慣を維持しましょう。



ポイント付与機能

様々なミッション達成をすることにより
ポイントを貯めることが可能です。
貯めたポイントは様々な電子マネーや
ギフトカードに交換が可能です。



その他のできること



医療費の確認

医療費をWEBから
確認することが可能です。



健診結果の確認

直近の健診結果をWEBで閲覧する
ことが可能です。人間ドック・定期健
康診断のうち健診実施日が新しいも
のが反映されます。



バイタル情報入力

血圧/体重/体脂肪/歩数/
カロリーの記録・閲覧が
可能です。



歩数/カロリー



血圧



お知らせの受け取り

当組合からのお知らせを
WEBで受け取ることが可能です。