



森林浴

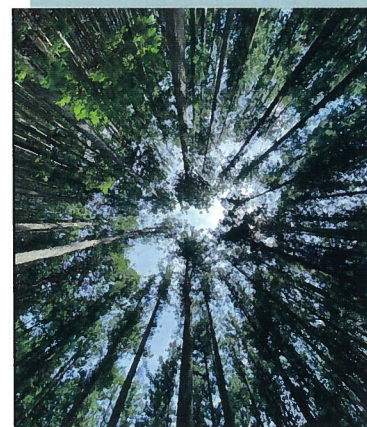
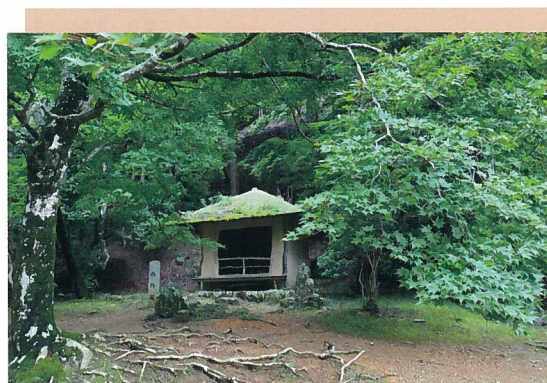
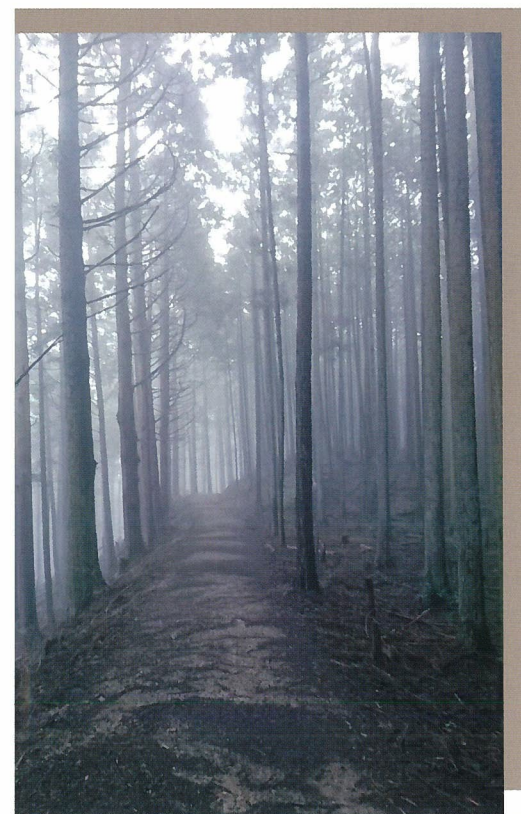
びる癒しの空気

道の自然の音

の木漏れ日

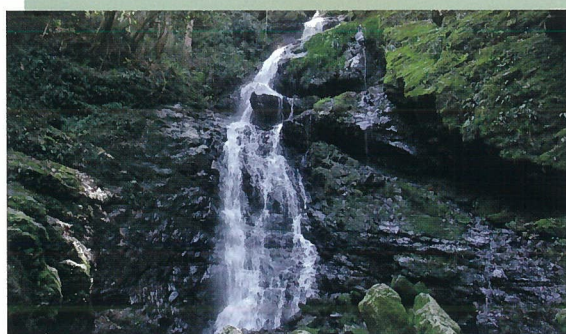
吉野

をあるく



夏の吉野も 美しい

- 感じる森林の生命力 -



五感で楽しむ

「吉野の道」3つのコース

自然の中で呼吸法や瞑想、ハンモックなどで五感を開放し、心身をリフレッシュさせるウォーキングプログラムです。世界遺産にも選ばれ、修験道の聖地とされた吉野山を巡ります。

A コース

5km

桜と美林、吉野山遠望を歩く

(9時30分集合)
近鉄吉野駅
(10時出発)
如意輪寺駐車場
↓
もみじ谷
↓
稚児松地蔵
↓
伊勢街道への道しるべ
↓
やすらぎ広場
↓
如意輪寺駐車場
(15時半解散)



見どころ

後醍醐天皇の勅願寺である如意輪寺から自然道に入ると春は絶景の桜、秋は紅葉そして常緑樹の吉野美林が広がり、1年中癒しの道が楽しめます。

B コース

7km

宮滝・高滝・小川のせせらぎを歩く

(9時30分集合)
近鉄大和上市駅
(10時出発)
宮滝バス停
↓↑
桜木神社
↓↑
万葉歌碑
↓↑
高滝
↓↑
化粧岩
↓↑
やすらぎ広場



見どころ

万葉の故地・宮滝に至る小径を巡ります。コース途中の高滝では林立する杉木立の中に湯布の音が荘厳に響き、水しぶきに癒されます。

やすらぎ広場で来た道を戻り、宮滝バス停で解散します。
(15時半解散)

C コース

6km

世界遺産の道で奥千本を歩く

(9時30分集合)
近鉄吉野駅
(10時出発)
金峯神社
↓
西行庵
↓
善清水
↓
吉野水分神社
↓
花矢倉展望台
↓
上千本バス停
(15時半解散)



見どころ

金峯神社より奥千本に登る道は山道で自然が本来のまま残っています。豊かな自然を味わいながら、世界遺産の道を堪能することができます。

INFORMATION

3,500円(共済組合優待料金)

料金：~~4,000円~~

ガイド・お弁当・おやつ・保険込み

心身をリラックスさせる「クロモジ」におい袋や、コケ玉作りなど、季節に合わせたオプション体験もご用意。詳しくはお問い合わせください。

- ※ 希望する日の2週間前までに、下記へご連絡ください。
- ※ お車で越しの方はお申込み時にご相談ください。
- ※ 2名から5名様を1グループとし随時開催しております。(6名以上でご参加の場合は、グループを分けさせていただきます。)
- ※ 各日10名までとします。

吉野いやしの会



◆お申込み先◆ 主催：吉野いやしの会

[電話] 090-7116-4976 (吉野いやしの会) [メール] iyashiannai@beach.ocn.ne.jp

- * 希望する日の2週間前までにご連絡ください。
- * メールでのお申込みの場合は、希望する日・参加人数・代表者のお名前とご連絡先の記載をお願いします。
- * 都合により参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。(キャンセル料が発生する場合がございます。)