

## 令和3年度 全国巡回健診等の特定健康診査のご案内

令和3年6月中に40歳以上75歳未満の被扶養者を対象<sup>(注)</sup>に下記の全国巡回健診等のご案内を自宅へ送付いたします

この特定健康診査は、自己負担なし（無料）で受けることができ、自覚症状の少ない生活習慣病に早く気づくことができますので、必ず受診してください

（注）・任意継続組合員及びその被扶養者を含みます。

・共済組合からご案内した人間ドックを申し込まれている被扶養者は、対象外となります、また組合員（任意継続組合員を除く。）については、定期健康診査又は人間ドックの受診が特定健康診査とみなされるため、案内の対象外となります。

### 全国巡回健診等の特徴

#### ①全国巡回健診にて受診

今年度の全国巡回健診日程表に基づき、希望する日程及び健診会場を選択し受診。

- ・特定健康診査の基本項目と詳細項目に血液検査15項目が追加されたものに、希望者には便潜血（大腸がん検査）、胃部レントゲン検査（胃がん検査）を追加して無料で実施
- ・女性については、婦人科健診（乳がん・子宮頸部がん検査）も同日において無料で実施（希望の健診会場で婦人科健診の設定がない場合でも別日に受診が可能）
- ・スマートフォン・タブレットにてQRコードを読み取ることで簡単予約

（注）男性については、郵送にて申込が必要です。

#### ②特定健康診査実施医療機関で受診

令和4年3月31日までに直接実施医療機関へ来院し受診

- ・ご自宅の近隣の医療機関等にて無料で健診を実施
- ・期限内であれば、自身の予定にあわせて受診が可能
- ・県下約650医療機関、県外でも受診可能

※事前に電話等にて受診予約を行ってください。

### お送りした案内のイメージ



※今年度より委託先「あまの創健」からご自宅へ送付されます

《詳しい手続き等については、お送りした案内をご覧ください》

奈良県市町村職員共済組合