

登録はお済みですか？
共済組合HPからも
スマホ用アプリからも
初回登録ができます！

個人向け健康ポータルサイト



MY HEALTH
WEB マイヘルスウェブ



共済組合では、皆様方の健康づくりをサポートすることを目的とした個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を2019年10月より開設しています。サイトを利用することによりポイントが貯まるコンテンツもあります。ぜひご利用ください。

なお、複数回に分けて、「MY HEALTH WEB」の特徴をご紹介します。(特微1は2020年4月号(No.261:p.12)に記載)

特微2 健康支援ツール

日々の健康状態の登録や行動目標の記録など積極的に健康管理を行っていただくための健康支援ツールとして以下のコンテンツを提供しています。

MY ミッション

ライフスタイルに応じて生活習慣改善のための『ミッション(行動目標)』を設定し、日々の生活の中に『ミッション』を取り入れることで生活習慣の改善を図ることができます。MY ミッションは6つの健康ステージを用意しています。



6つの健康
ステージ

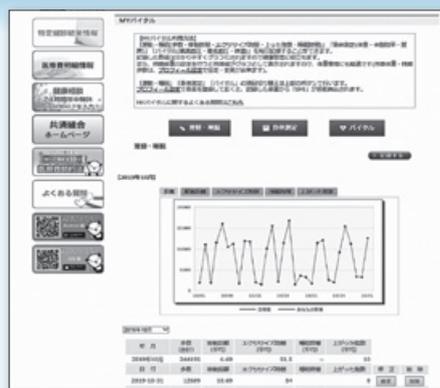
MY ダイアリー

ログイン記録やMY ミッションの実施状況が表示されます。



MY バイタル

自身で日々登録した体重・歩数・血圧などのバイタル情報をグラフ等で表示します。

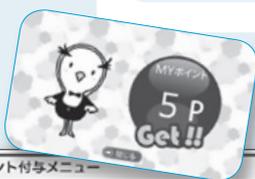


特微3 ヘルスケアポイント

初回登録やサイト利用に応じて付与されるポイント数に応じて商品との交換ができるインセンティブ機能を提供しています。

MY ポイント

初回登録や毎日のログイン時、MY ミッションやMY バイタルの記録時にポイントが付与され、貯まったポイントに応じて商品との交換ができます。



内容	条件	制限	ポイント
初回登録	メールアドレス等、初回登録したらポイントが付与されます。	初回のみ	500P
ログイン時サイコロ	サイトへのログイン時、サイコロの出た目でポイントが付与されます。	1回/1日	1~6P
バイタル登録	バイタル登録(日々の体重、血圧、歩数の記録)をするとポイントが付与されます。	1回/1日	1P
行動目標(ミッション)の結果記録	行動目標の結果を記録するとポイントが付与されます。	1回/1日	1P
被扶養者の健診結果提出	被扶養者の健診結果を提出するとポイントが付与されます。	1回/1年	500P



▼ MY HEALTH WEBアプリのダウンロードはこちら ▼



← iOS 版



← Android 版



※初回ユーザー登録方法については、共済ニュース「すこやか」2019年10月号(No.259:p.2)及び2020年1月号(No.260:p.11)をご参照ください。

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 平日 9:00~17:00

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。
■ Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

