



登録はお済みですか？
共済組合HPからも
スマホ用アプリからも
初回登録ができます！



共済組合では、皆様方の健康づくりをサポートすることを目的とした個人向け健康ポータルサイトを2019年10月より開設しています。サイトを利用することによりポイントが貯まるコンテンツもあります。ぜひご利用ください。

なお、本号より複数回に分けて、**MY HEALTH WEB**の特徴をご紹介します。

特徴1 個人向け通知・健康情報提供

特定健診結果情報、医療費明細情報の個人向け通知や、健康情報の提供を行います。また、健診結果に応じた個人ごとの生活習慣改善アドバイスを提供します。

(注) 特定健診結果情報及び医療費明細情報の閲覧・出力には「セキュリティコード(暗証番号)」が別途必要となります。初回ユーザー登録後にサイト内より発行申請していただきますと、後日所属所共済事務担当課経由で「セキュリティコード」が記載された通知書(封書)が届きます。

特定健診結果情報

健診結果の数値とグラフを経年で表示します。また、健診結果に基づいた、疾病リスクと生活習慣改善アドバイスを表示します。

特定健診結果情報

生活習慣病リスク判定/生活習慣改善アドバイス

生活習慣病の大きな一因となるメタボリックシンドロームの危険因子を調べ、検査項目(腹囲、BMI・血圧・脂質・血糖、尿酸値)の数値をもとに判定を行い、あなたの生活習慣改善アドバイスを表示します。

～生活習慣病リスク判定/生活習慣改善アドバイス～
あなたの進捗とメタボに
生活習慣の改善が必要です!

この状態を改善すると、メタボリックシンドロームでは見られなかった検査項目が加わり、生活習慣の改善効果が、確認しやすくなります。

健康診断結果表

▲が付いている項目は基準値を超えています。(直近特定健診結果情報のみ)
※各項目をモニタリングすると、特定健診結果情報の経年グラフ・経年・既往の疾病リスクを確認することが出来ます。
※直近で受診された特定健診結果情報については、3ヵ月経過後の更新が可能な場合があります。
※「MY HEALTH WEB」で表示されている結果は、健診機関から提供されたデータを基に表示しております。健診機関によっては既に表示されている値と提供されるデータの値とで四捨五入や単位の前～などにより、表記が相違する場合がございます。

検査項目	検査日		基準値	単位	
	検査日	検査日			
身体計測	身長	157.7	-	cm	
	体重	82.2	-	kg	
	BMI	33.1	24.9 18.5	-	
血圧等	収縮期血圧(1回目)	110	129	0	mmHg
	収縮期血圧(2回目)	110	129	0	mmHg
	拡張期血圧(1回目)	60	84	0	mmHg
	拡張期血圧(2回目)	60	84	0	mmHg
	糖化HbA1c	5.4	-	0.7	-
	尿酸値	0.4	-	-	-

医療費明細情報

受診した医療機関ごとに、1ヵ月間にかかった医療費の合計と内訳を表示します。(直近診療分の表示には、一定期間を要します。)

受診状況検索

家族すべての医療機関(薬局含む)受診状況が検索できます。診療年月を指定してください。

▶ 年月指定(診療年月) [平成26]年 [7]月 ~ [平成26]年 [7]月

▶ 医療機関名指定 [医療機関名を選択して下さい]

▶ 明細表示

組合員証 (印字・番号) 9999991-9999991

あなたが支払った額 ¥ 1,948

※MY HEALTH WEBで管理している受診歴情報から連携できます。
※履歴、受診から3ヵ月後の情報となります。医療機関からの手帳控え状況により記載されない場合があります。
※医療費明細情報に関するよくある質問はこちら

医療費明細情報

▶ 平成26年07月の医療費明細情報

受診者	受診したところ	総医療費	共済負担額	窓口負担額	補助説明
テスト 男子	調剤	4,020	3,216	0	0
	通院	5,720	0	1,144	0
テスト 男子	調剤	5,720	4,576	0	0
	通院	9,740	0	7,792	0
合計		9,740	7,792	1,948	0

※医療費控除の申告手続きに必要な医療費通知のデータダウンロードや紙通知書の発行機能もあります。ただし、直近の診療分(概ね3ヵ月分)は記載されないため、その分についてはご自身で書類等の準備が必要です。

生活習慣病リスク判定/生活習慣改善アドバイス

あなたは「このままだとメタボに!」

生活習慣の改善が必要です!
メタボリックシンドロームとは、血糖値や脂質、血圧、尿酸値、内臓脂肪の異常により、生活習慣病のリスクが高くなる状態です。

生活改善を始めましょう!

特定健診指導ではあなたの生活改善をお手伝いします。
生活習慣病の予防には、生活習慣の改善が最も重要です。生活習慣病の予防には、生活習慣の改善が最も重要です。生活習慣病の予防には、生活習慣の改善が最も重要です。

特定健診指導「動機付け支援」

1. 生活習慣病のリスクを減らすために、生活習慣の改善が必要です。
2. 生活習慣病のリスクを減らすために、生活習慣の改善が必要です。

メタボリックシンドローム(1) 5歩目の今、生活習慣

生活習慣病のリスクを減らすために、生活習慣の改善が必要です。

生活習慣病のリスクを減らすために、生活習慣の改善が必要です。

あなたは「このままだとメタボに!」

生活習慣の改善が必要です!
メタボリックシンドロームとは、血糖値や脂質、血圧、尿酸値、内臓脂肪の異常により、生活習慣病のリスクが高くなる状態です。

生活改善を始めましょう!

特定健診指導ではあなたの生活改善をお手伝いします。
生活習慣病の予防には、生活習慣の改善が最も重要です。生活習慣病の予防には、生活習慣の改善が最も重要です。生活習慣病の予防には、生活習慣の改善が最も重要です。

特定健診指導「動機付け支援」

1. 生活習慣病のリスクを減らすために、生活習慣の改善が必要です。
2. 生活習慣病のリスクを減らすために、生活習慣の改善が必要です。

メタボリックシンドローム(1) 5歩目の今、生活習慣

生活習慣病のリスクを減らすために、生活習慣の改善が必要です。

生活習慣病のリスクを減らすために、生活習慣の改善が必要です。

※初回ユーザー登録方法については、共済ニュース「すこやか」2019年10月号(No.259)及び2020年1月号(No.260)をご参照ください。

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 平日 9:00~17:00

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

■Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

