

# すこやか

2020  
共済ニュース  
No.260

1



写真：冬の洞川（天川村）  
※天川村地域政策課提供

## 2 新年のご挨拶

3 組合会議員補欠選挙が行われました

### 4 退職予定の組合員の皆さんへ

- 任意継続組合員の方も「組合員貯金」に加入できます
- 組合員貸付をご利用の方へ～貸付未償還金を「全額償還」していただきます～
- 退職後、ご注意ください！～氏名、住所等の変更について～
- 地共済年金情報 Web サイトをご利用ください
- 退職後の医療保険制度について～加入の手続きはお忘れなく～

6 組合員又は被扶養者の資格喪失後の受診にご注意ください！

7 令和2年1月～5月送金・締切日予定表

8 回答にご協力をお願いします

9 ジェネリック医薬品を積極的に活用しましょう！

10 扶養認定に関する Q & A

11 【傷病手当金の基礎知識】第2回 傷病手当金と年金との調整  
令和元年度 共済事業事務説明会を行いました。

12 個人向け健康ポータルサイト MY HEALTH WEB

13 人間ドック・婦人科健診の受診券をお持ちの皆さんへ

14 確定申告に必要な医療費明細情報がダウンロードできます

15 森林セラピー®に対する助成事業について  
健康相談事業

### 14 今年度の健診等はお済みですか？

- 「特定健康診査受診券」を配布した被扶養者様へ
  - 「特定保健指導利用券」を配布した組合員様・被扶養者様へ
- 16 健康講座 生活習慣改善セミナーを開催しました
- 17 令和元年度 ライフプランセミナー（退職準備型）を開催しました！
- 18 【ココが知りたいQ&A厚生年金】65歳未満で在職中の場合は、年金の支給ってどうなるの？
- 19 【禁煙の前に知っておきたいこと】「サードハンド・スモーク」ってご存じですか？
- 20 ところの相談室だより
- 21 【本気で鍛えるマシ・トレ】「インターバル速歩」で筋力 & 健康UP
- 22 これからの口腔保健【その5】
- 23 【保養施設のご案内】ゆめ春来／東京グリーンパレス
- 24 電話健康相談／健康・ところのオンライン／  
セルフチェック・委託ストレスチェック／メンタルヘルス相談



**使ったこと、  
ありますか？**

電話健康相談、メンタルヘルス相談他、  
**健康のためのコンテンツ**等ご用意して  
います！是非、ご利用ください！



共済組合ホームページ

▶ <http://www.kyosai-nara.jp/>  
(バックナンバーは共済組合ホームページに掲載しています)

組合員の現況（令和元年11月末現在）

組合員数	男：8,716人	女：5,229人	計：13,945人
任意継続組合員	174人	被扶養者数（任継続く）	13,495人