

すこやか

2019
共済ニュース
No.259

10



奈良公園（奈良市）

【写真提供：一般財団法人奈良県ビジネスマンズビューロー】

2 個人向け健康ポータルサイト MY HEALTH WEBを開設しました

4 データヘルス計画の取組みへの協力を

- 8 ● 特定健診・特定保健指導を受けましょう！
- 10 森林セラピー® に対する助成事業について
疾病等予防啓発冊子をお配りいたします
- 11 「生活習慣改善セミナー」開催のお知らせ
冬のボーナスは、ぜひ組合員貯金へ！
- 12 入学貸付・修学貸付のご案内
- 13 だんしん事業のご案内
- 14 育児休業手当金の支給期間延長手続きをご存知ですか？
- 15 【ココが知りたいQ & A厚生年金】 養育特例について教えてください
- 16 高額療養費「限度額適用認定証」について
2021年3月から、マイナンバーカードが健康保険証として
利用できるようになります！
- 17 障害者特例・長期在職者特例の制度について
本年10月に年金払い退職給付に係る終身年金現価率の値が変わります
- 18 インターネットで将来の年金見込額を閲覧できます！
送金・締切日予定表(令和元年10月～2月)
- 19 【禁煙の前に知っておきたいこと】「禁煙外来」ってこんなところですよ
- 20 禁煙外来の相談室だよ
- 21 【本気で鍛えるマジ・トレ】 体幹を鍛えて疲れにくい体づくり
- 22 【奈良県歯科医師会から】 これからの口腔保健(その4)
- 23 【保養施設のご案内】 シティプラザ大阪/東京グリーンパレス
- 24 電話健康相談/健康・こころのオンライン/
Webストレスチェックのご案内/メンタルヘルス相談

ボーナスは
組合員貯金へ

12月 新規・額変更
メ切は11月27日(水)
共済組合必着！

貯金利率
年利1.1%!
令和元年10月1日現在



11頁
参照

共済組合ホームページ

▶ <http://www.kyosai-nara.jp/>
(バックナンバーは共済組合ホームページに掲載しています)

組合員の現況(令和元年8月末現在)

組合員数	男: 8,729人	女: 5,237人	計: 13,966人
任意継続組合員	172人	被扶養者数(任継除く)	13,524人

●ご家庭にお持ち帰りいただき、ご家族でご覧ください。