

# ライフプランセミナー(退職準備型)の開催について

対象者は ▶ 50歳以上の組合員です。

高齢社会の進展に伴い、人生80年時代に対応した社会システムの確立が求められる中、個人においても健康で豊かな生活を送るための努力が求められています。今セミナーは退職後の生活を迎えるにあたり必要な知識や情報を提供し、考えるきっかけとしていただく目的で開催します。

開催予定時期……………1回目 9月中旬 ・ 2回目 10月中旬 (各回 定員100名)

※所属所へ別途開催通知を送付します

## ライフプランセミナーとは…?

職場を退職されますと、これまで仕事中心であった生活が一転し、働かない分収入は減少しますが、時間的には余裕ができることになるでしょう。この“限られた収入”や“時間的な余裕”による生活の変化について、多くの方が疑問や不安を持たれる傾向にあります。この疑問や不安を少しでも解消し、将来のビジョンを明確にさせていただくため、本組合では3つの基本テーマ(1. 生きがい、2. 生活設計、3. 健康)を定め、「ライフプランセミナー」を開催しています。今セミナーでは、担当講師から次の3項目についてわかりやすくお伝えいたします。

- 1. 「生きがい」** 自分にあった趣味等を活かして、将来にわたって楽しく日々を過ごすことについて
- 2. 「生活設計」** 退職前後の収入格差についての認識や、今後の生活をどう設計するかについて
- 3. 「健康」** 今後の生活における基盤となるカラダについて、年齢にあった健康保持、健康づくりについて

## 「組合員貯金」にまだ加入されていない

### 組合員の皆さんへ

給料から天引きなので便利です!  
いつでも臨時に積立てもできます!

「組合員貯金」の利率は現在 **1.1%** となっており、低金利時代の今、1%を超える金利はなかなかありません! この機会に、上手な貯蓄を検討してみませんか。

積立方法は、定例積立(毎月の給料・年2回のボーナス)のほかに、随時に積立てられることのできる臨時積立があります。

貯金の払い戻しは、毎月2回(15日・末日)と決まっています。この年利で月2回の払い戻しが

可能ですので、計画的に貯金を運用することができます。

是非、組合員貯金に加入されることをお勧めします!!

加入希望の方は、共済事務担当課へお申し出ください。

※貯金利率につきましては、金融情勢および運用状況により適宜見直しを行うこととなります。

