

健康づくりにご活用ください!

2019年10月1日(火) オープン予定!!

個人向け健康ポータルサイト

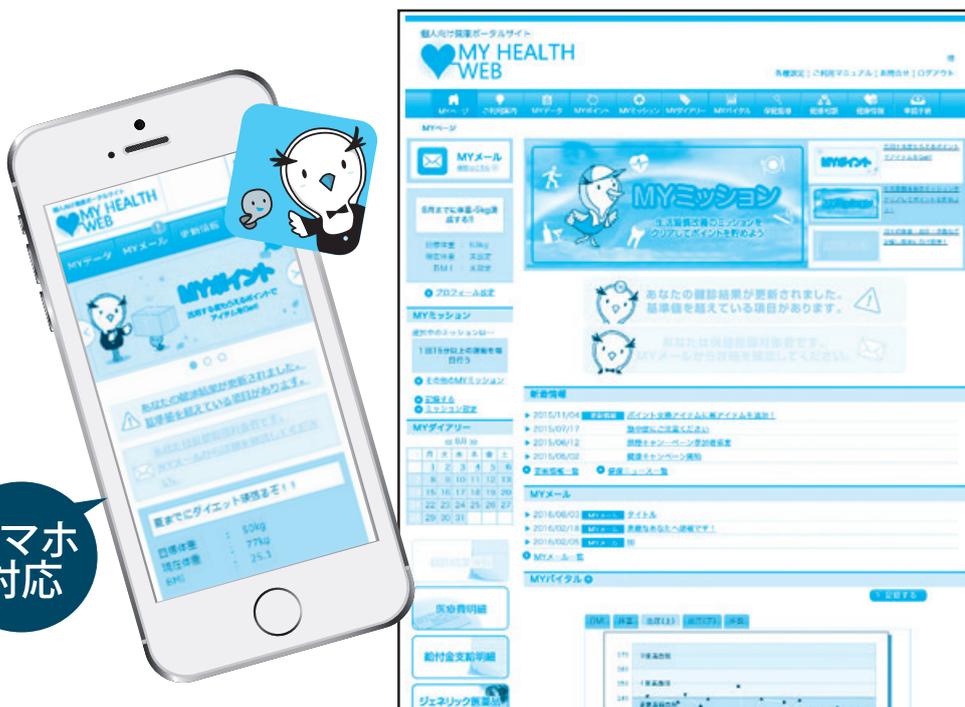
MY HEALTH WEB

マイヘルスウェブ

毎日が楽しくなる♪めざせ「健康マスター」!!

公式キャラクター
「ヘロンくん」

本年10月(予定)からWEB等のICTを活用した個別性の高い健康情報を提供する事業を開始いたします。



スマホ
対応

手入力なくて
大丈夫!

★
アプリと連携!
歩数データを毎日
MYバイタルへ自動更新

★
健診結果を簡単チェック!
生活改善の
アドバイスも受けられる!

★
生活習慣改善
ミッションにチャレンジ!
MYミッションに記録!

★
医療費情報が
ご自身で
閲覧・出力できます!

★
ポイントを貯めて
賞品アイテムと交換!

共済組合では、平成30年4月に第2期データヘルス計画を策定し、組合員および被扶養者の健康増進や生活習慣病を始めとする各種疾病に対する発症予防および重症化予防等に関する事業を実施しています。

そのような中で、組合員および被扶養者一人ひとりが自らの健康について意識していただくための“動機付け”と、そのための“行動変容”を目的として、個人向けポータルサイト(MY HEALTH WEB)を導入し、組合員および被扶養者の皆様方へ分かりやすく個別性の高い健康情報の提供事業を開始します。

■ MY HEALTH WEB(マイヘルスウェブ)とは

特定健診結果や医療費情報等の閲覧、各種健康情報の配信、およびサイトの利用によりポイントを貯めて、商品アイテムと交換するサービス等の機能を備えた、組合員や被扶養者の皆様方の健康づくりをサポートすることを目的とした個人向けポータルサイトです。

【主なコンテンツ内容】

★ アプリと連携 毎日のデータを記録

MYバイタルへ毎日の体重・血圧・歩数・睡眠時間などを記録できます。また、目標値が設定でき、記録は分かりやすくグラフ表示されますので、健康管理に役立ちます。

★ 特定健診結果の閲覧・特定健診結果から生活改善アドバイスを提供

特定健診を受診された場合の健診結果を経年で閲覧することができます。(40歳以上で健診結果データが共済組合に届いている方だけの掲載となります。)

また、登録された特定健診結果情報の一部検査項目(生活習慣病の大きな一因となるメタボリックシンドロームの危険因子を調べる項目)の数値を元に生活習慣病のリスクを判定し、判定結果に応じた生活習慣改善のためのアドバイスを提供します。

★ 設定した生活習慣改善のための行動目標を記録

MYミッション内の生活習慣改善に関する6つのカテゴリの中から、ご自身がミッション(行動目標)を設定し、その成果を記録することができます。

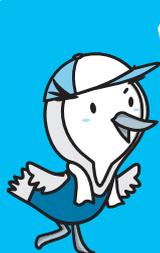
★ 医療費情報の閲覧・出力

確定申告において、医療費控除を受ける場合には「e-Tax用の医療費情報」をご自身で閲覧・出力することができます。

(ただし、直近診療分を閲覧するまでには、一定期間を要することになります。)

★ サイト利用に応じて獲得したポイントで商品アイテムと交換

サイト加入時の初回登録やMYバイタル・MYミッションへの登録を毎日行うことによってポイントが貯まっています。貯まったポイントはそのポイント数に応じて商品への交換ができます。



ヘルスケアアプリと連携!!

ヘルスケアデータを毎日MYバイタルへ自動更新

- iPhoneアプリ「ヘルスケア」無料
- Androidアプリ「Google Fit」無料

※他のアプリには対応しておりません。



- ◆ サイトの公開日は本年10月1日を予定しています。なお、サイトへの登録・利用方法等の詳細は、次号の共済ニュースすこやか10月号においてお知らせいたします。