奈良県市町村職員共済組合

「共済ニュース すこやか」は、年4回、4・7・10・1月にお届けします。

すこやか

2018
共済ニュース
No.255
10

かかしアート（安堵町）

2 特定健診・特定保健指導を受けましょう！

4 ● データヘルス計画の医療費適正化における取組みについて
～医療費や拠出金の支出が増加し、財政が厳しい状況です～

5 ～「おくすり手帳カバー」及び「ジェネリック医薬品のお知らせ」を配布します～

6 ● 外傷性傷病の「負傷原因の調査」にご協力をお願いいたします
● 接骨院・整骨院等の「受診確認の調査」にご協力をお願いいたします

7 ● 短期給付及び資格の得喪にかかるマイナンバー（個人番号）の利用開始について　～マイナンバーの利用で添付書類の一部が省略できます～
● 「被扶養者資格確認調査」について

8 ● ［らくらく健康方式］ 喫煙習慣

10 ● 森林セラピー®に対する助成事業について

11 ● 入学貸付・修学貸付のご案内

12 ● 冬のボーナスは、ぜひ組合員貯金へ！
● 地共済Webサイトをご利用ください！

13 ● 障害者特例・長期在職者特例の制度について
● 本年10月から年金払い退職給付に係る基準利率及び終身年金現価率並びに有期年金現価率の値が変わります

14 ● ［知って安心！厚生年金］ 配偶者に関わる年金 ＜加給年金額と振替加算＞

16 ● こころの相談室だより

17 ● ［生活習慣病さんの食べテク］ 高コレステロールさんの食べテク

18 ● ［奈良県歯科医師会から］ 健康寿命日本一をめざして（その３）

19 ● ［保養施設のご案内］ シティプラザ大阪／東京グリーンパレス

20 ● 電話健康相談／健康・こころのオンライン／セルフチェック・委託ストレスチェックのご案内／メンタルヘルス相談

ボーナスは組合員貯金へ

12月 新規・額変更
〆切は11月27日㈫
共済組合必着！

貯金利率
年利1.2%！
平成30年10月1日現在

12頁参照

共済組合ホームページ
▶ http://www.kyosai-nara.jp/
（バックナンバーは共済組合ホームページに掲載しています）

組合員の現況（平成30年8月末現在）			
組合員数	男：8,864人	女：5,137人	計：14,001人
任意継続組合員	175人	被扶養者数（任継除く）	13,933人

●ご家庭にお持ち帰りいただき、ご家族でご覧ください。