

平成29年度ライフプランセミナー(退職準備型)を開催しました!

平成29年10月5日(木)、12日(木)に奈良県市町村会館にて50歳以上の組合員を対象とした「ライフプランセミナー(退職準備型)」を開催しました。2日間であわせて120名の方にご参加いただきました。

セミナーでは生涯にわたって充実した生活を送るために、「生きがい」「生活設計」「健康」についてのテーマで講演が行われました。

平成30年度もより充実した内容のライフプランセミナーの開催を予定しておりますので、そろそろ退職の準備をお考えの方は、ぜひ一度受講されてみてはいかがでしょうか。



時間	内容	講師
9:30~9:40	開講の挨拶	
9:40~10:10	DVD上映 「妻のブログ」 -50歳代からのライフプラン-	
10:10~11:40	「夢を叶えながらの人生を楽しみましょう!!」	日本FP協会奈良支部 米家 恵一 氏
11:40~12:40	昼 食	
12:40~14:30	「どんと来いマイナス金利!!」 ~明るい未来を実現する、賢者のマネー学~	金融・投資 教育コンサルタント 須原 光生 氏
(10分程度)	休 憩	
14:40~15:50	「ホルモンバランス体操」 ~鼻垂れ小僧の健康づくり~	健康サポートステーションWIN 代表 河野 光雄 氏
15:50~16:00	閉講の挨拶	

アンケート結果より 出席者数120名 アンケート回収数110枚 (※計2回の開催結果です。)

項目	大変良かった	良かった	良くなかった	大変良くなかった
セミナーを受講された感想	34	76	0	0

項目	参考となる	参考とならない	無回答等
セミナーは今後の参考となるか	101	0	9



参加者の声 (本年度セミナーのアンケートより抜粋)

- ・大変わかりやすい内容で、大いに参考になった。
- ・生きがいについてもっとよく考えていきたいと思う。
- ・自分の生活を見直し、ライフプランを作成していきたい。
- ・運動不足を感じた。食事と運動に気をつけていきたい。
- ・資産管理や運用、相続についての関心が高まった。