



- 当組合について
- 共済制度の概要  
(共済組合ミニガイド)
- 予算と決算
- アクセス
- 個人情報保護
- 特定個人情報保護
- リンク集

**組合員のページ**

● 専用ページ

**年金受給者のページ**

● 専用ページ

**担当者のページ**

● 専用ページ

組合員へのお知らせ

新着一覧	保険課	年金課	福祉課	経理課	総務課
福祉課	2017-04-17	森林セラピーに対する助成事業について			
福祉課	2017-04-17	平成29年度過労死健診における乳がん検診について			
年金課	2017-04-03	平成29年度 年金相談会の開催について			
保険課	2017-02-22	「すこやか1月号」の記事内容について			

**健康情報**

- 免疫力を高めて病気にやっかい体をつくろう
- 健診は健康づくりのパートナー
- 健康・こころのオンライン
- セルフチェック ログイン (自己管理用)
- 委託ストレスチェック ログイン (事業者用)



**電話健康相談**

健康の悩みは、こちらへどうぞ。  
すばやく、的確にサポートいたします。

フリーダイヤル  
**0120-031-199**

**年中無休 24時間対応 無料**

健康全般に関することは何でもご相談ください。

※電話健康相談は、一般的な助言の範囲内で健康に関わる相談のみを行っています。診断治療等の医療行為を行うものではありません。

**健康・こころのオンライン**

健康・こころのオンラインは、皆さんの体とこころの健康をサポートするWebサイトです。

**健康情報**

**健康・こころのオンライン**  
上図イメージのとおり、本組合ホームページ内よりご利用ください。

※ログインには、ユーザーID及びパスワードが必要です。ユーザーID及びパスワードは組合員証の「保険者番号」です。

**セルフチェック 委託ストレスチェック**

こころの状態をご自分ですぐ確認することができます。

閲覧キーを活用すれば過去の状態を確認することもできます。

※セルフチェックログインにはユーザーID及びパスワードが必要です。ユーザーID及びパスワードは組合員証の「保険者番号」です。

※委託ストレスチェックは所属所より委託を受けた場合に利用できます。ログイン時のユーザーID及びパスワードは所属所より案内されます。

詳しくは p.26 **メンタルヘルス相談** 組合員及び家族の健康づくりを目的に実施しています。 **※相談費用は本組合が負担**

**ハートランドしぎさん** (生駒郡三郷町勢野北4丁目13番1号)

相談予約専用番号 **0745-72-5307** **受付時間** 火・木曜日 10:00～16:00 [日・祝祭日及び年末年始を除く]

**大学院連合メンタルヘルスセンター**

(相談会場: 帝塚山大学 学園前キャンパス内 18号館 3F 18301室 (奈良市学園南3丁目1番3号))

相談予約専用アドレス **soudan2@mental-health-center.jp** **相談日** 毎週木曜日

予約の流れ▶ 1. メールで申込み 2. 予約完了 3. 相談室へ来談 **相談時間** 14:00～17:00



※上記各種相談は、本組合が信頼できる専門機関に依頼して開設しているもので、個人情報保護法を遵守し、相談員は、相談者のプライバシーを厳守し機密を保持します。