

# 公式ホームページをぜひご利用ください!

<http://www.kyosai-nara.jp/>



新着情報

各課からの新着情報をご覧いただけます。



健康情報が  
トップページからも  
ご覧いただけます!

健康情報

皆さんの健康生活をサポートする健康情報を掲載しています。トップページにある「健康情報」からご覧いただけます。(※閲覧には、組合員証の8桁の「保険者番号」を「ユーザー名」と「パスワード」にご入力ください)



**健診は健康づくりのパートナー**  
健診を健康管理や健康づくりにどう活かすか、そのポイントについて解説しています。



**免疫力を高めて病気に  
ならない体をつくろう**  
生活習慣病予防のために、免疫力を高めるポイントについて解説しています。



**健康・こころのオンライン**  
体とこころのお悩みを解消する相談のポータルサイト。