

美味しい
お弁当も付い
てます！

費用はどれくらいかかるの？

森林セラピー体験料金は共済組合特別料金 3,500 円（お弁当代含む）となります。助成券（2,000 円助成）利用で **自己負担額は 1,500 円** となります。

助成対象者はどんな人？

組合員及び被扶養者です。

どんな服装？

- ・汗に濡れても乾きやすい素材の衣類（長袖・長ズボン）
- ・ズボンは歩きやすく、少し余裕のあるものが望ましい
- ・靴下は厚手のものが望ましい（登山用の靴下は不要）
- ・靴は軽いハイキングシューズ 又は
滑りにくいスポーツシューズ（登山用の靴は不要）

持ち物は？

- ・帽子 ・タオル ・手袋（軍手等）
- ・雨具は、レインコート 又は ウィンドブレーカーが望ましい
- ・飲料水、キャンディー（熱中症予防）
- ・虫除け

保険は入れるの？

体験料金の中に保険料が含まれています。

- ・死亡後遺障害：8,300,000 円
 - ・入院保障日額：6,000 円
 - ・通院保障日額：2,500 円
- ※保障には制限があります。

どうやって申込みや助成申請をするの？

申込み方法 組合員及び被扶養者（以下、「組合員等」という。）が吉野ビジターズビューローに直接予約の連絡を行う。

助成申請 ①組合員等は所属所共済事務担当課に森林セラピーを利用する旨の申告を行う。
②所属所共済事務担当課は申告内容を確認し、『森林セラピー利用助成券』を組合員等に交付する。

助成券利用 組合員等は、助成券を利用先窓口で提出し、自己負担額を支払い森林セラピーを体験する。

申込先 〒639-3111 吉野郡吉野町上市 2060-1 近鉄吉野線 大和上市駅前
（一社）吉野ビジターズビューロー TEL：0746-34-2522

「委託ストレスチェック」を開設

平成 27 年度に開設しました「Web ストレスチェック」を「セルフチェック」に名称を変更し、「委託ストレスチェック」を新たに開設しました。この「委託ストレスチェック」は、所属所（事業所）に義務化されたストレスチェックに対応したものとなりますので、所属所からの指示があった場合にご利用いただけます。個々にストレス度をチェックされる場合は「セルフチェック」をご利用ください。