

すこやか

2016
共済ニュース
No.244

1



写真：鍋倉溪（山添村）

2 新年のご挨拶

4 退職予定の組合員のみなさんへ

- 4 ・退職後の医療保険制度について
- 6 ・任意継続組合員の方は「組合員貯金」に加入できます！
- 6 ・組合員貸付をご利用の方へ
- 7 ・年金の支給開始年齢及び請求手続きについてのお知らせ

8 特定保健指導インタビュー

- 10 今年度の健診等はお済ですか？
- 10 各種健診等の受診（利用）期限が迫っています！！
- 11 平成26年度の健康相談事業について報告します！
- 12 健康講座【生活習慣改善セミナー】より
- 13 標準報酬制への移行による今後について
- 14 扶養状況に変更があれば必ず届出を！
- 15 被扶養者認定Q&A
- 16 短期財政の健全化にご協力を！
- 17 ジェネリック医薬品を活用しましょう！！
- 17 貸付規則等改正のお知らせ
- 18 ねんきん定期便を送付します
- 21 地共済年金情報Webサイトについて
- 21 被用者年金一元化に係るリーフレット等の配布について
- 22 【まんがでわかる！年金一元化】
- 22 制度的な差異は基本的に厚生年金に揃えられます
- 24 こころの相談室だより
- 25 【食生活のウソ・ホント】 甘いものは朝食べると太らない？
- 26 歯周病の話～Amenity of Life～ その2 ※奈良県歯科医師会から
- 27 【保養施設のご案内】 ホテルリガール春日野／東京グリーンパレス
- 28 電話健康相談／Webストレスチェックのご案内／
- 28 健康・こころのオンライン／メンタルヘルス相談

使ったこと、ありますか？

共済組合ホームページでは
電話健康相談、メンタルヘルス相談、
Webストレスチェック他、健康のための
コンテンツ等ご用意しています！
是非、ご利用ください！



共済組合ホームページ ▶ <http://www.kyosai-nara.jp/>
(バックナンバーは共済組合ホームページに掲載しています)

組合員の現況（平成27年11月末現在）

組合員数 男：8,811人 女：4,722人 計：13,533人
任意継続組合員 256人 被扶養者数（任継除く） 14,564人