



● サイトマップ ● プライバシーポリシー

Google Google™カスタム検索  検索 ×



当組合について

共済制度の概要  
(共済組合ミニガイド)

予算と決算

アクセス

個人情報保護

リンク集

組合員のページ

● 専用ページ

年金受給者のページ

● 専用ページ

担当者のページ

● 専用ページ

組合員へのお知らせ

新着一覧 保険課 年金課 福祉課 経理課 総務課

- 2015-08-14 健康講座「生活習慣改善セミナー」の開催について NEW
- 2015-08-14 読書会のリニューアルオープンについて (H27.9.1~) NEW
- 2015-08-12 万葉プリンスホテル「夏っ得プラン」(期間：H27.8.23~)
- 2015-07-23 ホテル日航立川 東京の紅葉日について

奈良県市町村職員共済組合  
平成26年度 採用試験のお知らせ

健康情報

免疫力を高めて病気にやられない体をつくろう

健診は健康づくりのパートナー

健康・こころのオンライン

Webストレスチェック



## 電話健康相談

健康の悩みは、こちらへどうぞ。  
すばやく、的確にサポートいたします。

フリーダイヤル  
**0120-031-199**

年中無休 無料

健康全般に関することは何でもご相談ください。

※電話健康相談は、一般的な助言の範囲内で健康に関わる相談のみを行っています。診断治療等の医療行為を行うものではありません。

## Webストレスチェック

こころの状態をご自分で  
すぐ確認することができます。  
閲覧キーを活用すれば過去の状態を  
確認することもできます。

上記イメージのとおり  
本組合ホームページ内より  
ご利用ください。

詳しくは  
p.13

※ログインにはユーザーID及びパスワードが必要です。ユーザーID及びパスワードは組合員証の「保険者番号」です。

## 健康・こころのオンライン

健康・こころのオンラインは、  
皆さんの体とこころの健康を  
サポートするWebサイトです。

健康情報

健康・こころのオンライン

上記イメージのとおり、本組合  
ホームページ内よりご利用ください。



※ログインには、ユーザーID及びパスワードが必要です。ユーザーID及びパスワードは組合員証の「保険者番号」です。

詳しくは  
p.16

## メンタルヘルス相談

組合員及び家族の健康づくりを目的に実施しています。

※相談費用は本組合が負担

### ハートランドしぎさん

(生駒郡三郷町勢野北4丁目13番1号)



相談予約専用番号

**0745-72-5307**

受付  
時間

火・木曜日 10:00 ~ 16:00

[日・祝祭日及び年末年始を除く]



### 帝塚山大学 こころのケアセンター

(奈良市学園南3丁目1番3号)



相談予約専用アドレス

**soudan2@mental-health-center.jp**

相談日 第1・3水曜日、  
第2・4火曜日

予約の流れ▶ 1. メールで申込み 2. 予約完了 3. 相談室へ来談

相談時間 14:00 ~ 17:00