

すこやか

2014
共済ニュース
No.239

10



写真：唐古・鍵遺跡のコスモス畑（田原本町）

4 組合員貯金の利率変更(引き上げ)のお知らせ！

8 医療機関の適正受診にご協力をお願いします！

12 健康講座【生活習慣改善セミナー】を開催します！

- 2 [シリーズ第2回] 年金制度が変わります
- 3 [共済年金のおはなし] ねんきんQ & A
- 4 地共済年金情報 Webサイト
- 5 被扶養者認定Q & A
組合員の皆さん全員にお配りしています
平成26年度 職員採用試験のご案内
- 6 入学貸付・修学貸付のご案内
- 7 ジェネリック医薬品を活用しましょう！
- 10 健診から健康づくりを！
健診等を受診していない組合員及び被扶養者の皆さんへ
- 13 [本気でサイズダウン] 下半身を筋力アップして引き締める
- 14 [お口の健康] 歯周病を考える(その4) ※奈良県歯科医師会から
- 15 [保養施設のご案内] シティプラザ大阪／東京グリーンパレス
- 16 電話健康相談／メンタルヘルス相談／健康・こころのオンラインWebのご案内

平成26年10月から
年利1.3%に!!
 UP
新規加入・増額のチャンス!
 (4頁参照)

ボーナスは組合員貯金へ 12月

新規・額変更メ切は
 11月27日(休)
 共済組合必着!

共済組合ホームページ ▶ <http://www.kyosai-nara.jp/>
 (バックナンバーは共済組合ホームページに掲載しています)