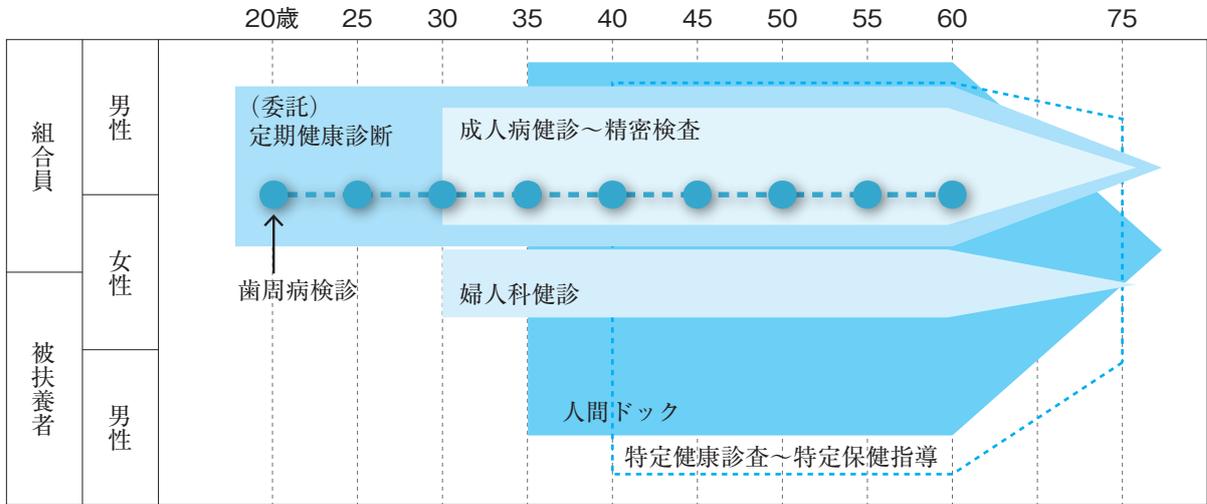


# 各種健診等を

本年度も、共済組合では充実した健診メニューにより組合員の皆さんやご家族（被扶養者）の健康をサポートします。

既に今年度の各種健診の申込期間は終了しておりますので、定期健康診断日や、それぞれの受診期限までに、必ず受診いただきますようお願いいたします。



## 《平成25年度・各種健診の受診結果及び今年度における注意事項等》

### ● 成人病健診

対象者：30歳以上の組合員（人間ドック申込者を除く）

検査内容：血液検査、胃部検査、心電図検査、眼底検査（40歳以上の組合員）

（単位：人、%）

対象者数	受診者数	受診率	異常なし	要治療者	要治療率	精検該当者	精検率
5,172	4,035	78.0	3,198	65	1.6	772	19.1



★成人病健診は定期健康診断と同時に受診いただく場合が多く、受診しやすいものと思われまので、職務の都合もございますが、是非受診ください。

### ● 人間ドック

対象者：35歳以上の組合員と被扶養者（脳ドックは50歳以上、家族健診は被扶養者のみ）

組合員 （単位：人、%）

申込者数	受診者数	受診率
6,687	5,782	86.5

被扶養者 （単位：人、%）

申込者数	受診者数	受診率
1,256	870	69.3



平成26年度申込者に受診券発行済です！  
受診期限：平成27年3月27日



★受診時期を後回しにすることで、結果的に受診できなくなってしまうこと（予約がいっぱいで受診申込みできないなど）がありますので、お早めの予約で、お早めの受診をお願いします。

### ● 婦人科健診

対象者：30歳以上の女性の組合員と被扶養者

（単位：人、%）

申込者数	受診者数	受診率
2,297	2,079	90.5



平成26年度対象者に受診券発行済です！  
受診期限：平成27年3月27日



★受診時期を後回しにすることで、結果的に受診できなくなってしまうこと（予約がいっぱいで受診申込みできないなど）がありますので、お早めの予約で、お早めの受診をお願いします。

# 受診しましょう!

## ● 歯周病検診

対象者：20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の組合員

(単位：人、%)

対象者数	受診者数	受診率
2,953	332	11.2

平成26年度対象者に受診券発行済です!

受診期限：平成27年3月31日



★歯痛等の自覚症状が出てからでは、治療等に要する日数も多くなります。  
対象者の方は、この検診を是非受診いただき、その後は定期的な検診をお願いします。



## ● 特定健康診査

対象者：40歳以上75歳未満の組合員、任意継続組合員、被扶養者

組合員・任意継続組合員 (単位：人、%)

対象者数	受診者数	受診率
8,843	6,386	72.2

平成26年度対象者(人間ドックを申込みしていない被扶養者)に受診券発行済です!

受診期限：平成27年3月31日

被扶養者 (単位：人、%)

対象者数	受診者数	受診率
3,588	411	11.5



★被扶養者の受診率が非常に低い状況です。受診券をお渡しいただく際に、受診勧奨をお願いします。  
(ただし、人間ドック受診時は、併せて特定健康診査が実施されます。)

## ● 特定保健指導

対象者：特定健康診査の結果から保健指導が必要とされた方

積極的支援 (単位：人、%)

対象者数	利用者数	利用率
651	104	16.0

動機付け支援 (単位：人、%)

対象者数	利用者数	利用率
417	75	18.0



★特定健康診査の結果、積極的支援や動機付け支援と判定された方は、生活習慣を改善することで生活習慣病を未然に防ぎます。この保健指導を是非利用ください。

## 40歳以上75歳未満の被扶養者を持つ組合員の皆さんへ 特定健康診査(被扶養者)について

健診費用は  
**無料**

対象者：昭和15年4月1日～昭和50年3月31日生まれの被扶養者

健康に良くない生活習慣の継続が、内臓脂肪を蓄積しメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の原因となります。さらに怖いのは、その状態で放置しておくと「心臓病」、「脳卒中」、「糖尿病」などの生活習慣病を引き起こすリスクを高めます。

「特定健康診査」は、そのような危険性がないかを早期に発見し、生活習慣病の予防に役立てることはもちろんのこと、日頃の生活習慣を振り返るきっかけづくりとなる健診です。

組合員の皆さんの大切なご家族である被扶養者の方も、いつまでも“健やかな生活”を送ることができるよう年1回の「特定健康診査」を必ず受診し、生活習慣病の予防と改善にお役立てください。



共済組合が実施する各種健診は、生活習慣病をはじめ、様々な病気の早期発見・早期治療や予防・健康増進を目的としています。一年に一度、ご自身の健康状態をチェックする機会と位置付け、是非ご利用ください。