

短期財政の健全化にご協力を!

● 平成24年度 1件当たりの医療費について

組合員で全国 **ワースト8位**、被扶養者は全国 **ワースト5位**

本組合の1件当たりの医療費は、平成24年度において組合員が全国8位、被扶養者が全国5位で、昨年より改善されましたが全国的に見てもなお上位を占めております。

組合員や被扶養者の皆さんには健康管理に十分気を付けていただき、適正受診で医療費の節約にご協力をお願いいたします。

医療機関を次々と変更して受診する「はしご受診」は、その都度初診料が生じることとなり医療費の無駄が生じます。

また、夜間や休日に安易に救急指定医療機関で受診されると、緊急を要する重症患者への対応が遅れたり、本当に必要なときに受診できなくなることにもなりかねません。急病などのやむを得ない場合を除き、診療時間内に受診するようにしましょう。

1件当たり医療費

全国上位8位と下位

順位	区分	組合員	被扶養者
1	北海道	13,554円	石川県 15,189円
2	石川県	12,698円	沖縄県 15,092円
3	大分県	12,542円	北海道 14,871円
4	沖縄県	12,380円	富山県 14,771円
5	宮崎県	12,396円	奈良県 14,400円
6	佐賀県	12,123円	山梨県 13,724円
7	青森県	11,908円	高知県 13,579円
8	奈良県 11,793円	滋賀県 13,678円	
47	東京都	10,086円	宮城県 11,014円
平均		11,050円	12,702円

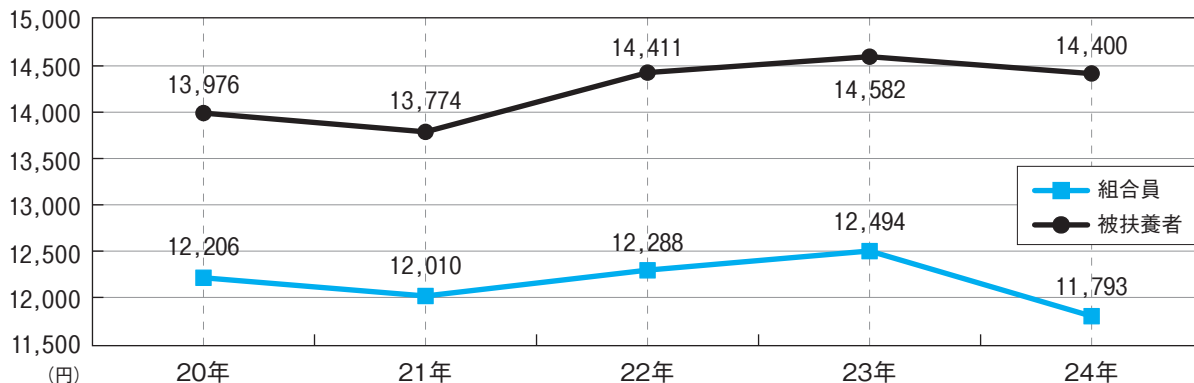


共済組合では、相談・通話無料の電話健康相談

0120-03-1199 等を

実施しておりますので、是非ともご利用ください。

組合員・被扶養者の年度別1件あたり医療費



医療費負担を軽減する

安心できる医療保険制度を継続するために!

本組合の医療費は、組合員・被扶養者ともに、全国の中でも上位となっており、これに伴い、薬剤調剤医療費も多くなっています。

皆さんが「ジェネリック医薬品」を選択すると、本組合が支出する医療費の節約ができるため、皆さんからいただく掛金の増加を抑えることにつながります。

※ジェネリック医薬品のご利用にあたっては、医療機関等において利用する旨をお申し出いただき、医師・薬剤師とよくご相談ください。

※ジェネリック医薬品の詳細については、右記サイトで確認できます。

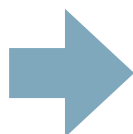
※本組合では、組合員の皆さんの薬代の軽減や短期財政の健全化につながることから、ジェネリック医薬品の利用促進に取り組んでいます。ご協力よろしくお願いいたします。



柔整・鍼灸・マッサージの 施術にかかる受診確認を行います！

近年、接骨院・整骨院などで治療にかかる方が多くなり、これに伴う「医療費」が増加しています。

この「医療費」の適正化を図るため、柔道整復師・鍼灸師・マッサージ師による施術に対して内容確認を行っています。



確認方法等

該当する方（組合員、被扶養者）には、所属所共済事務担当課を通じて、文書により調査（照会）を行いますので、ご協力よろしくお願いいたします。

※なお、この調査は、受診の実態を把握するものであり、受診を制限するものではありません。

柔整・鍼灸・マッサージの施術において

保険証を使えるのはどんなとき？

柔道整復師 ・接骨院	<ul style="list-style-type: none"> ・挫傷、打撲、捻挫（いわゆる肉離れを含みます。）などです。 ・骨折、脱臼については、緊急の場合を除き、予め、医師の同意を得ることが必要です。
鍼灸	<ul style="list-style-type: none"> ・神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛、頸椎捻挫後遺症などです。
マッサージ	<ul style="list-style-type: none"> ・筋肉の麻痺、関節の拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例です。

治療を受けるときの注意

- ・保険医療機関（病院、診療所など）で、同じ負傷等の治療中は保険の対象にはなりません。
- ・医師の同意を得ない治療は、保険の対象にはなりません。（マッサージの場合、医師の発行した同意書又は診断書が必要です）
- ・疲労回復、疾病予防のための施術は、保険の対象にはなりません。

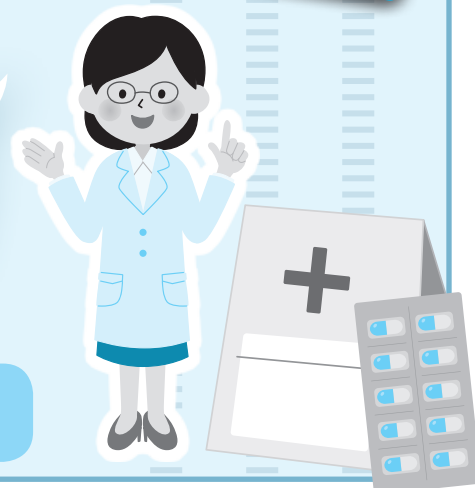
ジェネリック医薬品

家計への負担を軽くします！

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）の2割から7割程度の価格で販売されます。

このため、薬代が大幅に節約できます。

特に、糖尿病、高血圧、脂質異常症など、治療が長期にわたる、慢性疾患の方におすすめです。



日本ジェネリック医薬品学会ホームページ
『かんじゃさんの薬箱』 <http://www.generic.gr.jp>