

すこやか

2014
共済ニュース
No.236

1



写真：高見山（奈良県吉野郡東吉野村）

2 新年のご挨拶

4~8 退職予定の組合員のみなさんへ

- 4 ・退職後の医療保険制度について
- 6 ・任意継続組合員の方も「組合員貯金」に加入できます！
- 7 ・組合員貸付をご利用の方へ
- 7 ・退職共済年金の支給開始年齢及び請求手続きについてのお知らせ
- 8 ・退職後の再就職等について
- 8 ・平成25年度「年金相談会」について
- 8 ・地共済年金情報Webサイトをご活用ください

16 特定保健指導インタビュー

- 3 組合会議員補欠選挙 並びに 市町村長側議員における理事補欠選挙の結果について
- 9 短期財政の健全化にご協力を！
- 10 扶養状況に変更があれば必ず届出を！
- 12 被扶養者認定Q&A
- 13 普通貸付と住宅貸付を受けられた皆さんへ
- 14 健診等はお済みですか？各種健診等の受診（利用）期限が迫っています！！
- 17 特定保健指導をご利用ください！
- 18 職員採用試験募集終了のお知らせ
- 18 健康相談事業 平成24年度利用状況
- 19 電話健康相談／メンタルヘルス相談／健康・こころのオンラインWebのご案内
- 20 歯周病検診は重要なの！？
- 21 【お口の健康】 歯周病を考える（その1） ※奈良県歯科医師会から
- 22 【基礎代謝アップ】 胸の筋肉を鍛える
- 23 【保養施設のご案内】 春日野荘／東京グリーンパレス
- 24 公式ホームページをぜひご利用ください！
- 24 ジェネリック医薬品を活用しましょう！

ひとりで
悩まないで！

電話健康相談
メンタルヘルス相談

（19頁参照）

☎ご利用ください！



共済組合ホームページ ▶ <http://www.kyosai-nara.jp/>
（バックナンバーは共済組合ホームページに掲載しています）

組合員の現況（平成25年11月末現在）

組合員数	男：8,984人	女：4,759人	計：13,743人
任意継続組合員	300人	被扶養者数（任継除く）	15,608人